



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą \*(7), Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 4, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 241,9565 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Makaron z jabłkami \*(1, 3), Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 603,7947 kJ

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g \*\*(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszonek \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 110,1806 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+sałata+ ogórek \*(1, 3, 4, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 558,1265 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem \*(1, 9), Łazanki z pieczarkami \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 062,6300 kJ

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g \*\*(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb mieszany+ ser biały ze słonecznikiem+ roszo \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 946,9000 kJ

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 824,0000 kJ

### OBIAD

Zupa krem z zielonego groszku z chlebem bezgluteno **\*\***(gotowanie) \*(3, 6, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 650,3500 kJ

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą \*(7), Graham+ pasta z jaj+ pomidor + sałata **\*\*** (obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 037,5368 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Makaron z jabłkami \*(1, 3), Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 601,9074 kJ

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Graham+ serek biały+ roszonek \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 139,9480 kJ

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą \*(7), Wek+ masło+ jajko+ pomidor \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 730,4709 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### OBIAD

Makaron z jabłkami \*(1, 3, 7), Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 665,3775 kJ

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszonek \*(1, 7, 11), zupa mleczna z

kaszą kukurydzianą **\*\***(gotowanie) **\*(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 159,7370 kJ

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **\*(7)**, Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata **\*(1, 3, 4, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 703,2863 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

### **OBIAD**

Makaron z jabłkami **\*(1, 3, 7)**, Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami **\*(1, 7, 9)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 665,3775 kJ

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) **\*(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\*(1, 7)**, Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszponka **\*(1, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 571,7319 kJ

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+śledź w sosie pom.+sałata+ ogórek **\*(1, 3, 4, 7, 11)**, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **\*\***(gotowanie) **\*(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 264,7319 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z grahamem **\*(1, 3, 9, 11)**, Makaron z jabłkami **\*\***(duszenie) **\*(1, 3, 7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 880,2353 kJ

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) **\*(7)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\*(1, 7)**, Chleb graham+ ser biały ze słonecznikiem+ roszponk **\*(1, 3, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 567,2780 kJ

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+śledź w sosie pom.+sałata+ ogórek **\*(1, 3, 4, 7, 11)**

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 983,9655 kJ

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z grahamem \*(1, 3, 9, 11), Makaron z jabłkami **\*\***(duszenie) \*(1, 3, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 880,2353 kJ

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb graham+ ser biały ze słonecznikiem+ roszponk \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 372,5221 kJ

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **\*\***(obróbka wstępna) \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 4, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 233,5414 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

### **OBIAD**

Makaron z jabłkami \*(1, 3, 7), Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 665,3775 kJ

### **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

### **Kolacja**

Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszponka \*(1, 7, 11), Herbata bez cukru **\*\***(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 880,3568 kJ

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą \*(7), Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata \*(1, 3, 4, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 703,2863 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 618,0000 kJ

## **OBIAD**

Makaron z jabłkami \*(1, 3, 7), Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami \*(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 665,3775 kJ

## **PODWIECZOREK**

Jogurt naturalny 150g **\*\***(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszonka \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 571,7319 kJ

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**\*\*** Sposób obróbki potrawy

**\*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka				

ssaków



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź, solony *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+sałata+	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Łazanki z pieczarkami	Kapusta kwaszona	40,0
Pieczarka uprawna, świeża		60,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		10,0	g
Makaron czterojęcyczny *(1, 3)		80,0	g
Kapusta biała		200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser biały ze słonecznikiem	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g





	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z chlebem b	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham+ pasta z jaj+ pomidor + sałata **(obr	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek biały+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ masło+ jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą **(gotow)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź, solony *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan **(obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g *(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ rozszpon	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+śledź w sosie pom.+sałata+ o	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą *(gotow	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko *(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z grahamem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Groch, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser biały ze słonecznikiem+ r	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+śledź w sosie pom.+sałata+ o	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 19-07-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa grochowa z grahamem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Groch, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Makaron z jabłkami **(duszenie)	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser biały ze słonecznikiem+ r	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź, solony *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g



Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron z jabłkami	Masło ekstra <b>*(7)</b>	2,0	g
	Makaron czterojęczny <b>*(1, 3)</b>	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	6,0	g
	Chleb chrupki <b>*(1)</b>	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	30,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszipon	Rosziponka	20,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	5,0	g
	Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Ser twarogowy chudy <b>*(7)</b>	100,0	g
Herbata bez cukru <b>**</b> (gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj z rybą+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe <b>*(3)</b>	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź, solony <b>*(4)</b>	30,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan <b>**</b> (obróbka wstępna)	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makaron z jabłkami	Masło ekstra <b>*(7)</b>	2,0	g
	Makaron czterojęcyczny <b>*(1, 3)</b>	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona <b>*(9)</b>	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 <b>*(1)</b>	6,0	g
	Chleb chrupki <b>*(1)</b>	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. <b>*(7)</b>	30,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g <b>**</b> (obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. <b>*(7)</b>	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. <b>*(7)</b>	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru <b>*(1)</b>	20,0	g
Wek+ serek biały ze słonecznikiem+ roszipon	Rosziponka	20,0	g
	Masło ekstra <b>*(7)</b>	15,0	g
	Bułki wrocławskie <b>*(1, 11)</b>	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Ser twarogowy chudy <b>*(7)</b>	100,0	g
Inne składniki			

**\*\*** Sposób obróbki potrawy

**\*** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1 Gluten

2 Skorupiaki

3 Jaja (jadalne)





4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jablko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził