



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata *(1, 6, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 670,6743 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko *(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy *(gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami *(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 382,8000 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Twarożek na słodko z cynamon *(7), Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + pomidor *(1, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 201,9625 kJ

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 840,2326 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Marchew z chrzanem *(7), Gulasz drobiowy *(gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami *(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 140,8200 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Twarożek na słodko z cynamon *(7), Chleb mieszany+ masło+ pomidor *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 966,6239 kJ

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

zupa krem z cukinii z krążkami ryżowymi ******(gotowanie) *(7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 190,3500 kJ

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 620,5149 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Gulasz drobiowy ******(gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami ******(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 953,3000 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Twarożek na słodko z cynamon *(7), Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + masło + pomidor *(1, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną ******(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 253,3991 kJ

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata *(1, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 132,1000 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy ******(gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami ******(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 382,8000 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Twarożek na słodko z cynamon *(7), Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Wek + masło + pomidor *(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 663,3841 kJ

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11), zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie) *(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 539,9057 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Marchew z chrzanem *(7), Gulasz drobiowy **(gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 140,8200 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 685,6184 kJ

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 252,3910 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 081,7000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Marchew z chrzanem *(7), Gulasz drobiowy **(gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 140,8200 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru *(1, 7), Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor **(obróbka wstępna) *(1,

3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 490,8482 kJ

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g ******(obróbka wstępna) *(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata *(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 660,2602 kJ

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko ******(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 313,5000 kJ

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna *(1), Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Gulasz drobiowy ****** (gotowanie) *(1), Zupa krem z cukinii z grzankami ******(gotowanie) *(1, 7, 9)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 271,8172 kJ

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 404,0000 kJ

Kolacja

Twarożek na słodko z cynamon *(7), Graham + masło + pomidor *(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru ****** (gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 895,7814 kJ

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

****** Sposób obróbki potrawy

***** ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego

P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g



	Cukier	3,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek + pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Marchew z chrzanem	Marchew	100,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Gulasz drobiowy **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 16-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Twarożek na słodko z cynamon	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Chleb mieszany+ masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa krem z cukinii z krążkami ryżowymi **(g)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	40,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 16-07-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko- mus **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Gulasz drobiowy **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + masło + pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 16-07-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Salata	20,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko **(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Gulasz drobiowy **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + masło + pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną **(gotowanie)	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Marchew z chrzanem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Gulasz drobiowy **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi	Szczypiorek	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obróbka)	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Marchew z chrzanem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Marchew	100,0	g
Gulasz drobiowy **(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek ze szczypiorkiem+ pomi	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g *(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałat	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko *(obróbka wstępna)	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Gulasz drobiowy *(gotowanie)	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Zupa krem z cukinii z grzankami **(gotowani)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cukinia	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tylżycki tłusty *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Cukier	3,0	g
Graham + masło + pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

** Sposób obróbki potrawy

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb

Jadłospis na dzień: 16-07-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mąтва
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził