



## Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola \*(1, 6, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 703,0743 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami \*(1), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 062,3377 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ rukola \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 300,8916 kJ

## Dieta: 1 Podstawowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb miesz+ pieczeń rzymska+ krem chrz+papryka+ru \*(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 628,3431 kJ

### DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną \*(1, 7, 9), wątróbka drobiowa z ziemniakami \*(1), Buraczki z ogórkiem kiszonym 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 030,3253 kJ

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Chleb mieszany+ serek fromage+ papryka+rukola \*(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 475,3599 kJ

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor \*(1, 6, 7, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 652,9149 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Gruszka-mus \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krupnik z jarzyną \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami \*(1), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 062,3377 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek homogenizowany+ pomidor \*(1, 7, 11), Owsianka \*\* (gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 371,3108 kJ

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola \*(1, 6, 7, 11), Owsianka \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 164,5000 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

### **OBIAD**

Zupa krupnik z jarzyną \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami \*(1), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 062,3377 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru \*\*(obróbka wstępna) \*(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru \*(1, 7), Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ rukola \*(1, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 762,3000 kJ

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+pieczeń rzymska+ krem chrz+papryka+ru \*(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Owsianka \*\*(gotowanie) \*(1, 7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 254,8144 kJ

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Gruszka **\*\***(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 366,0000 kJ

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną **\***(1, 7, 9), wątróbka drobiowa z ziemniakami **\***(1), Buraczki z ogórkiem kiszonym 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 030,3253 kJ

## **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru **\*\***(obróbka wstępna) **\***(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\***(1, 7), Chleb graham+ serek fromage+ papryka+rukola **\***(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 095,7130 kJ

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+pieczeń rzymska+ krem chrz+papryka+ru **\***(1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 939,4821 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Gruszka **\*\***(obróbka wstępna), graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **\*\***(obróbka wstępna) **\***(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 134,2000 kJ

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną **\***(1, 7, 9), wątróbka drobiowa z ziemniakami **\***(1), Buraczki z ogórkiem kiszonym 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 030,3253 kJ

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru **\*\***(obróbka wstępna) **\***(1, 3)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 101,6000 kJ

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru **\***(1, 7), Chleb graham+ serek fromage+ papryka+rukola **\***(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2 900,8153 kJ

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g **\*\***(obróbka wstępna) **\***(1, 3, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 779,2000 kJ

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola **\***(1, 3, 6, 7, 11)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 660,2602 kJ

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki \*\*(obróbka wstępna)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 286,5000 kJ

## OBIAD

Zupa krupnik z jarzyną \*(1, 7, 9), Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami \*(1), Buraczki z jabłkiem 200 g

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 3 062,3377 kJ

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g \*\*(obróbka wstępna) \*(7)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 379,5000 kJ

## Kolacja

Graham+ serek homogenizowany+ pomidor+ rukola \*(1, 3, 7, 11), Herbata bez cukru \*\*(gotowanie)

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 1 994,7051 kJ

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszenica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto





**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb miesz+ pieczeń rzymska+ krem chrz+	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Rukola	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Buraczki z ogórkiem kiszonym 200 g	Burak	180,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Ogórek kwaszony	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 13-07-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ serek fromage+ papryka+r	Serek Fromage *(7)	80,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka-mus **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**



**Jadłospis na dzień: 13-07-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru <b>**</b> (obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka <b>**</b> (gotowanie)	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki <b>**</b> (obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 13-07-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Cebula	10,0 g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Inne składniki	

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstępna)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+pieczeń rzymska+ krem chrz	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Owsianka **(gotowanie)	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Buraczki z ogórkiem kiszonym 200 g	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	180,0 g
	Ogórek kwaszony	20,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru **(obróbka wstęp	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ serek fromage+ papryka+ruk	Serek Fromage *(7)	80,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
Inne składniki			

#### **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+pieczeń rzymska+ krem chrz	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka **(obróbka wstępna)	Gruszka	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g **(obrób	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

**Jadłospis na dzień: 13-07-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Buraczki z ogórkiem kiszonym 200 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Ogórek kwaszony	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru *(obróbka wstęp)	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage+ papryka+ruk	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g *(obróbka wstęp)	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ ruko	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki **(obróbka wstępna)	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Buraczki z jabłkiem 200 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g **(obróbka wstępna)	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru **(gotowanie)	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



\*\* Sposób obróbki potrawy

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten	2	Skorupiaki	3	Jaja (jadalne)
4	Ryba	5	Orzeszki ziemne	6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego	8	Orzechy i nasiona	9	Seler
10	Musztarda/gorczyca	11	Nasiona sezamu	12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu	14	Owoce morza	P15	Albumina
P16	Ananas	P17	Arbuz	P18	Aspartam
P19	Banan	P20	Białko jaja kurzego	P21	Borówka
P22	Bób	P23	Brzoskwinia	P24	Cebula
P25	Cynamon	P26	Cytrynian	P27	Czekolada
P28	Czosnek	P29	Dodatek do żywności	P30	Dorsz
P31	Drób	P32	Figi	P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian	P35	Goździk	P36	Grzyb
P37	Homar	P38	Imbir	P39	Jabłko
P40	Kalmar	P41	Kokos	P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab	P44	Krewetki	P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego	P47	Laktoza	P48	Maliny
P49	Małże	P50	Marchew	P51	Mątwą
P52	Melon	P53	Mięso	P54	Mięso czerwone
P55	Migdał	P56	Nabiał	P57	Nasiona
P58	Olej rybi	P59	Olejek migdałowy	P60	Orzech
P61	Orzech laskowy	P62	Orzech nerkowca	P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe	P65	Ostryga	P66	Ośmiornica
P67	Owies	P68	Owoc	P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi	P71	Owoc mango	P72	Papryka
P73	Pistacja	P74	Pomarańcza - owoc	P75	Pomidor
P76	Pszemica	P77	Ryż	P78	Ser
P79	Skorupiak morski	P80	Sok jabłkowy	P81	Truskawka
P82	Tuńczyk	P83	Warzywa strączkowe	P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia	P86	Zboża	P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak	P89	Zioła i przyprawy	P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków				

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził