

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 695,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,33 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 13,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,6 , Białko: 40,71 , Błonnik: 4 , Sól: 2,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 671,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,96 , Cukry: 20,62 , Tłuszcz ogółem: 6,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 38,44 , Błonnik: 12,58 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 544,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,38 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 30,34 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 241,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,20	g
Cukry (glukoza)	6,99	g
Cukry (fruktoza)	9,18	g
Cukry (sacharoza)	36,01	g
Tłuszcze (nasycone)	14,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,06	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,76	g
Białko	117,32	g
Błonnik	24,06	g
Sól	4,58	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ papryka+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 514,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77 , Cukry: 4,99 , Tłuszcz ogółem: 14,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,74 , Białko: 12,32 , Błonnik: 9,07 , Sól: 1,8

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten), Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 815,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,48 , Cukry: 21,13 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 37,78 , Błonnik: 12,75 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany + serek topiony+ ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 736,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,86 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 30,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,88 , Białko: 23,92 , Błonnik: 8 , Sól: 3,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 395,68	kcal
Węglowodany przyswajalne	323,86	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,53	g
Cukry (sacharoza)	37,72	g
Tłuszcze (nasycone)	35,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,92	g
Białko	81,85	g
Błonnik	34,02	g
Sól	6,08	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 495,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,5 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 19,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 23,54 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: ,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,04 , Białko: 1,2 , Błonnik: 3,8 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie wł (bezgl), Ryż gotowany, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 874,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,58 , Cukry: 21,35 , Tłuszcz ogółem: 15,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,5 , Białko: 37,28 , Błonnik: 10,55 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny+ rodzynki - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 232,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,65 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 2,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,87 , Białko: 7,6 , Błonnik: 3,25 , Sól: ,26

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ masło+ serek homog+ pomidor+sa - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 320,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,31 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 16,54 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 013,04	kcal
Węglowodany przyswajalne	271,64	g
Cukry (glukoza)	6,81	g
Cukry (fruktoza)	8,58	g
Cukry (sacharoza)	55,06	g
Tłuszcze (nasycone)	25,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,10	g
Białko	86,16	g
Błonnik	19,80	g
Sól	2,55	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa krakowska+pomid - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 705,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,01 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 30,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,93 , Białko: 31,52 , Błonnik: 3 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 689,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,96 , Cukry: 20,62 , Tłuszcz ogółem: 8,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,63 , Białko: 38,44 , Błonnik: 12,58 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 792,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,92 , Cukry: 4,96 , Tłuszcz ogółem: 23,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,68 , Białko: 39,18 , Błonnik: 3 , Sól: 1,24

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 525,03	kcal
Węglowodany przyswajalne	323,61	g

Cukry (glukoza)	7,28 g
Cukry (fruktoza)	14,98 g
Cukry (sacharoza)	29,41 g
Tłuszcze (nasycone)	37,47 g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,35 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,74 g
Białko	116,66 g
Błonnik	22,93 g
Sól	4,55 g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa krakowska+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 848,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,7 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 32,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,5 , Białko: 36,7 , Błonnik: 4 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 689,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,96 , Cukry: 20,62 , Tłuszcz ogółem: 8,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,63 , Białko: 38,44 , Błonnik: 12,58 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 657,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,49 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,45 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 525,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,67	g
Cukry (glukoza)	6,99	g
Cukry (fruktoza)	9,18	g
Cukry (sacharoza)	36,01	g
Tłuszcze (nasycone)	34,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,63	g
Białko	113,41	g
Błonnik	24,06	g
Sól	4,99	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papryka+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 681,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,14 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 20,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,3 , Białko: 24,02 , Błonnik: 9,85 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten), Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 815,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,48 , Cukry: 21,13 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 37,78 , Błonnik: 12,75 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + serek topiony + ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,35 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 29,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,82 , Białko: 23,41 , Błonnik: 8,06 , Sól: 3,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 473,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,50	g
Cukry (glukoza)	5,81	g
Cukry (fruktoza)	7,53	g
Cukry (sacharoza)	36,22	g
Tłuszcze (nasycone)	38,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,95	g
Białko	93,04	g
Błonnik	34,86	g
Sól	5,96	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papryka+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 378,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,04 , Cukry: 3,85 , Tłuszcz ogółem: 14,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,62 , Białko: 10,16 , Błonnik: 7,85 , Sól: 1,35

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten), Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym

alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 815,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,48 , Cukry: 21,13 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 37,78 , Błonnik: 12,75 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + serek topiony + ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,89 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 29,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,76 , Białko: 21,74 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,84

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 493,53	kcal
Węglowodany przyswajalne	317,41	g
Cukry (glukoza)	6,76	g
Cukry (fruktoza)	8,63	g
Cukry (sacharoza)	35,90	g
Tłuszcze (nasycone)	41,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,72	g
Białko	88,34	g
Błonnik	40,11	g
Sól	6,51	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,77 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 9,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,55 , Białko: 31,47 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grycikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 671,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,96 , Cukry: 20,62 , Tłuszcz ogółem: 6,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 38,44 , Błonnik: 12,58 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+ serek homogenizowany+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 473,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,5 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 26,42 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,46

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 766,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	240,47	g
Cukry (glukoza)	6,99	g
Cukry (fruktoza)	9,18	g
Cukry (sacharoza)	26,48	g
Tłuszcze (nasycone)	12,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	7,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,59	g
Białko	103,68	g
Błonnik	33,75	g
Sól	4,60	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomid+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	190,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ sał	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ pap	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	190,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany + serek topiony+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Skrobia ziemniaczana		30,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	190,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny+ rodzynki	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ masło+ serek homog+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	190,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

Inne składniki

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	190,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ sał	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papry	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 08-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	190,0 g
	Jabłko	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham + serek topiony+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ salceson+ musztarda+ papry	Musztarda *(10)	10,0 g	
	Salceson Śląski	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	190,0 g
	Jabłko	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham + serek topiony+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+kielbasa drobiowa+pomid+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	190,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ serek homogenizowany+ pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza

Jadłospis na dzień: 08-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech



P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził