

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+pasta z twar. i konc.pom.+ pomidor+ roszonek

Wartość energetyczna: 678,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,73 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 10,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,09 , Białko: 42,5 , Błonnik: 4,2 , Sól: 1,55

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

**PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 462,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,93 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 25,14 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 143,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,87	g
Cukry (glukoza)	16,93	g
Cukry (fruktoza)	19,77	g
Cukry (sacharoza)	47,11	g
Tłuszcze (nasycone)	12,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,18	g
Białko	103,04	g
Błonnik	23,84	g
Sól	4,81	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mie+pasta z twar. i konc.pom.+ogórek+ roszo

Wartość energetyczna: 634,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,04 , Cukry: 3,96 , Tłuszcz ogółem: 18,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,5 , Białko: 30,96 , Błonnik: 8,57 , Sól: 1,75

## DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 715,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,55 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 21,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,06 , Białko: 24,67 , Błonnik: 8 , Sól: 2,83

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 352,03	kcal
Węglowodany przyswajalne	338,80	g
Cukry (glukoza)	15,23	g
Cukry (fruktoza)	17,47	g
Cukry (sacharoza)	47,66	g
Tłuszcze (nasycone)	30,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,77	g
Białko	91,03	g
Błonnik	32,93	g
Sól	5,64	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), chleb bezgl.+twarożek z konc.pom.+pomidor+roszponk - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 530,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,11 , Cukry: 5,08 , Tłuszcz ogółem: 22,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,76 , Białko: 32,66 , Błonnik: 3,9 , Sól: ,55

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, zupa krem z cukinii z chleb.bezgl. (bezgl.) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler), ryba w jarzynach z ryżem(bezgl.)

Wartość energetyczna: 730,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,43 , Cukry: 16,19 , Tłuszcz ogółem: 19,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,54 , Białko: 32,83 , Błonnik: 10,29 , Sól: 1,02

### PODWIECZOREK

## Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 188,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,35 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 13,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,33 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,07

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 009,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	215,66	g
Cukry (glukoza)	16,93	g
Cukry (fruktoza)	19,77	g
Cukry (sacharoza)	44,43	g
Tłuszcze (nasycone)	31,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	22,64	g
Białko	85,47	g
Błonnik	22,69	g
Sól	2,69	g

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+pastą z twar. i konc.pom.+ pomidor

Wartość energetyczna: 702,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,39 , Cukry: 5,39 , Tłuszcz ogółem: 24,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,35 , Białko: 37,9 , Błonnik: 3,2 , Sól: 1,15

### DRUGIE ŚNIADANIE

banan -mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,78 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 25,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,09 , Białko: 34,57 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,15

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 416,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	331,38	g
Cukry (glukoza)	16,77	g

Cukry (fruktoza)	19,57 g
Cukry (sacharoza)	46,18 g
Tłuszcze (nasycone)	34,52 g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,98 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,91 g
Białko	107,88 g
Błonnik	22,59 g
Sól	4,36 g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+pastą z twar. i konc.pom.+ pomidor+ roszponka

Wartość energetyczna: 824,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 26,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,81 , Białko: 41,5 , Błonnik: 4,2 , Sól: 1,56

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,04 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 25,24 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 401,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,28	g
Cukry (glukoza)	16,93	g
Cukry (fruktoza)	19,77	g
Cukry (sacharoza)	47,11	g
Tłuszcze (nasycone)	31,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,67	g
Białko	102,15	g
Błonnik	23,84	g
Sól	4,82	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+pastą z twar. i konc.pom.+ogórek+ roszpo

Wartość energetyczna: 802,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,48 , Cukry: 3,51 , Tłuszcz ogółem: 24,38 w tym nasycone kwasy

tluszczowe 15,07 , Bialko: 43,26 , Bionnik: 9,38 , Sol: 1,86

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

## PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 626,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,04 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 21,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 24,15 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,6

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 304,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,09	g
Cukry (glukoza)	8,98	g
Cukry (fruktoza)	12,17	g
Cukry (sacharoza)	33,08	g
Tłuszcze (nasycone)	33,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,83	g
Białko	101,72	g
Błonnik	33,25	g
Sól	5,52	g

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+pasta z twar. i konc.pom.+ogórek+ rozspo

Wartość energetyczna: 499,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 50,06 , Cukry: 2,82 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,38 , Białko: 28,79 , Błonnik: 7,35 , Sól: 1,3

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

### PODWIECZOREK

## Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 580,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,58 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 21,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,94 , Białko: 22,5 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,39

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 323,44	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,69	g
Cukry (glukoza)	9,93	g
Cukry (fruktoza)	13,27	g
Cukry (sacharoza)	32,79	g
Tłuszcze (nasycone)	36,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,51	g
Białko	96,42	g
Błonnik	38,47	g
Sól	6,07	g

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Grah+pastą z twar. i konc.pom.+ pomidor+ roszonek

Wartość energetyczna: 441,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,76 , Cukry: 4,18 , Tłuszcz ogółem: 6,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 31,68 , Błonnik: 9,33 , Sól: 1,5

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Kolacja

Graham+kielbasa drob+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 391,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,22 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 708,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,37	g
Cukry (glukoza)	10,68	g
Cukry (fruktoza)	14,47	g
Cukry (sacharoza)	29,99	g
Tłuszcze (nasycone)	10,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,66	g
Białko	87,21	g
Błonnik	34,30	g
Sól	4,92	g

---

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+pastą z twar. i konc.pom.+ pomidor+ roszponka

Wartość energetyczna: 824,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 6,35 , Tłuszcz ogółem: 26,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,81 , Białko: 41,5 , Błonnik: 4,2 , Sól: 1,56

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z cukinii z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jarzynach z ryżem

Wartość energetyczna: 708,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,05 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 33,17 , Błonnik: 11,95 , Sól: 1

### **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drob+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,04 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 25,24 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 401,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	339,28	g
Cukry (glukoza)	16,93	g
Cukry (fruktoza)	19,77	g
Cukry (sacharoza)	47,11	g
Tłuszcze (nasycone)	31,80	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,67	g
Białko	102,15	g
Błonnik	23,84	g
Sól	4,82	g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził





**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+ pomidor+ ro	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tłusty *(7)	10,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

**Jadłospis na dzień: 04-06-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drob+pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mie+pasta z twar. i konc.pom.+ogórek	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g



Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
chleb bezgl.+twarozek z konc.pom.+pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa krem z cukinii z chleb.bezgl. (bezgl.)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tłżycki tłusty *(7)	20,0 g
ryba w jarzynach z ryżem(bezgl.)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+ pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan -mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cukinia	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tłusty *(7)	10,0 g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa drob+pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+ pomidor+ ro	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g



zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+kiełbasa drob+pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z twar. i konc.pom.+ogórek+ r	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłżycki tłusty *(7)	10,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałat	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Sałata	20,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z twar. i konc.pom.+ogórek+ r	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tyłzycy tłusty *(7)	10,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g





	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ boczek prasowany+ ogórek+ sałat	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Grah+ pasta z twar. i konc.pom.+ pomidor+ ro	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cukinia	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser, tłusty *(7)	10,0 g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Bułka tarta *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+kielbasa drob+pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+ pomidor+ ro	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z cukinii z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cukinia	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser, tłusty *(7)	10,0	g
Ryba w jarzynach z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa drob+pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki

**Jadłospis na dzień: 04-06-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny

**Jadłospis na dzień: 04-06-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził