

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,84 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 14,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,16 , Białko: 30,32 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 911,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,37 , Cukry: 17,82 , Tłuszcz ogółem: 21,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 39,82 , Błonnik: 14,04 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 585,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,93 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 8,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,34 , Białko: 17,21 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 307,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	365,09	g
Cukry (glukoza)	13,21	g
Cukry (fruktoza)	24,94	g
Cukry (sacharoza)	26,66	g
Tłuszcze (nasycone)	15,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,51	g
Białko	88,95	g
Błonnik	31,19	g
Sól	4,85	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ papryka+ roszo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 555,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,4 , Cukry: 3,94 , Tłuszcz ogółem: 16,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,77 , Białko: 18,88 , Błonnik: 8,9 , Sól: 2,76

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 911,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,37 , Cukry: 17,82 , Tłuszcz ogółem: 21,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 39,82 , Błonnik: 14,04 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb mieszany+ ser żółty +papryka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 781,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,34 , Cukry: 4,3 , Tłuszcz ogółem: 30,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,07 , Białko: 34,53 , Błonnik: 8,9 , Sól: 3,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 431,45	kcal
Węglowodany przyswajalne	326,35	g
Cukry (glukoza)	12,44	g
Cukry (fruktoza)	25,14	g
Cukry (sacharoza)	22,94	g
Tłuszcze (nasycone)	34,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,21	g
Białko	95,12	g
Błonnik	39,39	g
Sól	6,87	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 373,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,42 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,55 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezmil) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 1 053,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 165,23 , Cukry: 17,75 , Tłuszcz ogółem: 19,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,46 , Białko: 41,32 , Błonnik: 15,99 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata z cukrem, Wek+ miód+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 526,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,67 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,7 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 124,72	kcal
Węglowodny przyswajalne	369,27	g
Cukry (glukoza)	12,89	g
Cukry (fruktoza)	24,54	g
Cukry (sacharoza)	37,78	g
Tłuszcze (nasycone)	7,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,36	g
Białko	69,17	g
Błonnik	29,95	g
Sól	4,28	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,31 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 24,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,92 , Białko: 26,82 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 841,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,03 , Cukry: 12,92 , Tłuszcz ogółem: 20,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,46 , Białko: 38 , Błonnik: 10,24 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 825,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,94 , Cukry: 6,17 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 25,88 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,19

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 467,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,22	g
Cukry (glukoza)	11,78	g
Cukry (fruktoza)	22,30	g
Cukry (sacharoza)	23,98	g

Tłuszcze (nasycone)	34,50 g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,51 g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,60 g
Białko	92,31 g
Błonnik	26,34 g
Sól	4,25 g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 751,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,95 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 30,43 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 911,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,37 , Cukry: 17,82 , Tłuszcz ogółem: 21,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 39,82 , Błonnik: 14,04 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek +miód+pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,04 , Cukry: 7,06 , Tłuszcz ogółem: 19,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 17,32 , Błonnik: 4,4 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 532,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	365,30	g
Cukry (glukoza)	13,21	g
Cukry (fruktoza)	24,94	g
Cukry (sacharoza)	26,66	g
Tłuszcze (nasycone)	31,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,86	g
Białko	89,16	g
Błonnik	31,19	g
Sól	4,86	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka+ roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 731,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,3 , Cukry: 3,73 , Tłuszcz ogółem: 24,24 w tym nasycone kwasy

łuszczowe 13,66 , Białko: 32,13 , Błonnik: 11,03 , Sól: 2,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 911,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,37 , Cukry: 17,82 , Tłuszcz ogółem: 21,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 39,82 , Błonnik: 14,04 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb graham+ ser żółty +papryka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,82 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 30,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,02 , Białko: 34,01 , Błonnik: 8,96 , Sól: 2,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 519,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,74	g
Cukry (glukoza)	12,44	g
Cukry (fruktoza)	25,14	g
Cukry (sacharoza)	21,65	g
Tłuszcze (nasycone)	38,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,03	g
Białko	107,86	g
Błonnik	41,58	g
Sól	6,75	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka+ roszo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 419,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,42 , Cukry: 2,8 , Tłuszcz ogółem: 16,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,65 , Białko: 16,71 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 911,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,37 , Cukry: 17,82 , Tłuszcz ogółem: 21,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 39,82 , Błonnik: 14,04 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Chleb graham+ ser żółty +papryka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 614,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,36 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 27,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,58 , Białko: 29,56 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 497,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,88	g
Cukry (glukoza)	13,39	g
Cukry (fruktoza)	26,24	g
Cukry (sacharoza)	21,12	g
Tłuszcze (nasycone)	38,94	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,95	g
Białko	98,82	g
Błonnik	45,48	g
Sól	7,08	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 394,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,42 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,54 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 854,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,4 , Cukry: 17,78 , Tłuszcz ogółem: 16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 39,15 , Błonnik: 14,04 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Graham +miód+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 434,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,17 , Cukry: 4,66 , Tłuszcz ogółem: 6,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 13,22 , Błonnik: 10,28 , Sól: 1,41

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 854,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,94	g
Cukry (glukoza)	13,21	g
Cukry (fruktoza)	24,94	g
Cukry (sacharoza)	21,81	g
Tłuszcze (nasycone)	12,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,03	g
Białko	72,52	g
Błonnik	40,88	g
Sól	4,94	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek +miód+pomidor+roszponka	Roszponka	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ papry	Roszponka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
Cebula	10,0	g	



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ ser żółty +papryka+ roszpo	Roszpodka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+roszponk	Roszpodka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezml)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Brokuły	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Rodzynki, suszone *(12)	20,0 g
	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszonek	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek +miód+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+kiełbasa szynkowo+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek +miód+pomidor+roszponka	Roszponka	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopaska	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ ser żółty +papryka+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ papryka	Roszonek	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopátka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ ser żółty +papryka+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa szynkowo+ pomidor+ roszone	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Butki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham +miód+ pomidor+ roszonek	Roszonek	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba

Jadłospis na dzień: 30-06-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew

Jadłospis na dzień: 30-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził