

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wiek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 654,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,66 , Cukry: 5,79 , Tłuszcz ogółem: 14,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,07 , Białko: 29,79 , Błonnik: 7,52 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 793,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,19 , Cukry: 12,12 , Tłuszcz ogółem: 10,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,72 , Białko: 39,24 , Błonnik: 13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wiek+kiełbasa drobiowa+pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 459,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 066,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,28	g
Cukry (glukoza)	7,53	g
Cukry (fruktoza)	9,01	g
Cukry (sacharoza)	23,83	g
Tłuszcze (nasycone)	15,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,88	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,47	g
Białko	100,34	g
Błonnik	26,82	g
Sól	4,71	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,02 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 22,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,12 , Białko: 18,7 , Błonnik: 11,28 , Sól: 1,97

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 017,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 147,67 , Cukry: 12,84 , Tłuszcz ogółem: 17,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,57 , Białko: 51,59 , Błonnik: 23,18 , Sól: 2,19

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+ogórek kons+kie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 654,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,31 , Cukry: 4 , Tłuszcz ogółem: 21,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,41 , Białko: 23,89 , Błonnik: 7,72 , Sól: 3,63

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 461,40	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,79	g
Cukry (glukoza)	6,14	g
Cukry (fruktoza)	7,47	g
Cukry (sacharoza)	25,25	g
Tłuszcze (nasycone)	29,44	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,34	g
Białko	100,62	g
Błonnik	45,47	g
Sól	7,97	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Barszcz biały z ziemniakami (bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 253,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,07 , Cukry: 1,87 , Tłuszcz ogółem: 1,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,11 , Białko: 8,35 , Błonnik: 4,5 , Sól: ,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	321,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	62,02	g
Cukry (glukoza)	2,85	g
Cukry (fruktoza)	2,36	g

Cukry (sacharoza)	10,47 g
Tłuszcze (nasycone)	1,14 g
Tłuszcze (jednonasycone)	0,63 g
Tłuszcze (wielonasycone)	0,28 g
Białko	9,25 g
Błonnik	7,35 g
Sól	0,31 g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ sałatka bokułowo-kalafiorowa+roszponka(bezml) - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 444,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,19 , Cukry: 5,04 , Tłuszcz ogółem: 13,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,52 , Białko: 15,95 , Błonnik: 5,46 , Sól: 1,43

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 210,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,3 , Cukry: 14,35 , Tłuszcz ogółem: ,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,11 , Białko: 2,05 , Błonnik: 6,1 , Sól: ,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 684,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,99 , Cukry: 11,54 , Tłuszcz ogółem: 9,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,66 , Białko: 37,19 , Błonnik: 10,41 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 365,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,17 , Cukry: 18,47 , Tłuszcz ogółem: 22,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,64 , Białko: 6,64 , Błonnik: 3,62 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 394,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,15 , Cukry: 4,7 , Tłuszcz ogółem: 9,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,82 , Białko: 16,93 , Błonnik: 3,96 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 088,98	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,70	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	11,71	g
Cukry (sacharoza)	33,86	g
Tłuszcze (nasycone)	11,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,61	g
Białko	77,98	g
Błonnik	28,59	g
Sól	4,58	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,05 , Cukry: 5,19 , Tłuszcz ogółem: 30,79 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 14,28 , Białko: 26,8 , Błonnik: 6,81 , Sól: 1,38

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Ryż gotowany, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 793,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,19 , Cukry: 12,12 , Tłuszcz ogółem: 10,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,72 , Białko: 39,24 , Błonnik: 13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa krakowska+ pomidor+kielki - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,53 , Cukry: 5,17 , Tłuszcz ogółem: 30,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,61 , Białko: 32,74 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,58

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 403,55	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,77	g
Cukry (glukoza)	7,98	g
Cukry (fruktoza)	15,01	g
Cukry (sacharoza)	17,64	g
Tłuszcze (nasycone)	36,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,78	g
Białko	104,92	g
Błonnik	27,60	g
Sól	4,77	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 824,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,97 , Cukry: 5,95 , Tłuszcz ogółem: 32,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,72 , Białko: 30 , Błonnik: 7,53 , Sól: 1,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 793,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,19 , Cukry: 12,12 , Tłuszcz ogółem: 10,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,72 , Białko: 39,24 , Błonnik: 13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kielbasa krakowska+ pomidor+kielki - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 24,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 22,17 , Błonnik: 3 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 365,46	kcal
Węglowodany przyswajalne	314,00	g
Cukry (glukoza)	7,53	g
Cukry (fruktoza)	9,01	g
Cukry (sacharoza)	23,99	g
Tłuszcze (nasycone)	33,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,31	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,70	g
Białko	97,85	g
Błonnik	26,82	g
Sól	5,23	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,93 , Cukry: 4,41 , Tłuszcz ogółem: 30,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,01 , Białko: 31,96 , Błonnik: 13,41 , Sól: 2,08

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Fasolka po bretońsku z grahamem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 996,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,98 , Cukry: 11,74 , Tłuszcz ogółem: 17,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,6 , Białko: 54,03 , Błonnik: 25,38 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa krakowska+ ogórek kons+kie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 565,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,79 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 23,37 , Błonnik: 7,78 , Sól: 3,4

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 526,26	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,95	g
Cukry (glukoza)	6,14	g
Cukry (fruktoza)	7,47	g
Cukry (sacharoza)	20,76	g
Tłuszcze (nasycone)	33,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,35	g
Białko	116,71	g
Błonnik	49,41	g
Sól	8,02	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ros - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 495,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,05 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 22,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10 , Białko: 16,53 , Błonnik: 10,06 , Sól: 1,52

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Fasolka po bretońsku z grahamem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 969,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,98 , Cukry: 11,74 , Tłuszcz ogółem: 15,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,46 , Białko: 54,03 , Błonnik: 25,38 , Sól: 2,29

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa krakowska+ ogórek kons+kie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 518,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,33 , Cukry: 2,86 , Tłuszcz ogółem: 21,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,28 , Białko: 21,72 , Błonnik: 6,5 , Sól: 3,19

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 510,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,08	g
Cukry (glukoza)	7,09	g
Cukry (fruktoza)	8,57	g
Cukry (sacharoza)	20,23	g

Tłuszcze (nasycone)	35,47 g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,84 g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,56 g
Białko	110,45 g
Błonnik	53,31 g
Sól	8,57 g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 408,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,24 , Cukry: 3,38 , Tłuszcz ogółem: 8,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 18,02 , Błonnik: 11,33 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Barszcz biały z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 783,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,01 , Cukry: 12,12 , Tłuszcz ogółem: 10,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 39,11 , Błonnik: 13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 388,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,74 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 7,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 20,95 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 739,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	261,80	g
Cukry (glukoza)	7,53	g
Cukry (fruktoza)	9,01	g
Cukry (sacharoza)	19,52	g
Tłuszcze (nasycone)	13,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,28	g
Białko	84,52	g
Błonnik	36,51	g
Sól	4,82	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+roszpo	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

**Jadłospis na dzień: 26-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+kielbasa drobiowa+pomidor+kielki	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka brokułowo-kalafioro	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasolka po bretońsku z chlebem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kielbasa toruńska *(6, 7)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska+ogóre	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami (bezglut)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ sałatka bokułowo-kalafiorowa+roszpon	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurcze całe *(3)	30,0	g



	Szcypiorek	2,0 g
	Brokuły, mrożone	30,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Kalafior	70,0 g
	Ogórek	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Rodzynki 50 g	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ kielki	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 26-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+roszpo	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+kielbasa krakowska+pomidor+kielki	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g
	Kielki Mieszanka	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+roszpo	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	8,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szcypiorek	2,0 g	
	Brokuły, mrożone	30,0 g	
	Roszponka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Kalafior	70,0 g	
	Ogórek	20,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g	
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	



	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+kiełbasa krakowska+pomidor+kiełki	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Butki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0
Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)		300,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 26-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasolka po bretońsku z grahamem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa krakowska+ogórek kons+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka brokułowo-kalafiorow	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasolka po bretońsku z grahamem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa krakowska+ogórek konst+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g



Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka brokułowo-kalafiorowa+ ro	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatką	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	5,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+kiełki	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności

Jadłospis na dzień: 26-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor

Jadłospis na dzień: 26-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził