

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 692,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,22 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 17,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,47 , Białko: 34,06 , Błonnik: 3,62 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 13,5 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 1,35 , Błonnik: 1,8 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 771,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,84 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 7,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,28 , Białko: 36,04 , Błonnik: 13,93 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 531,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,72 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 10,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,13 , Białko: 34,21 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 170,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,25	g
Cukry (glukoza)	8,40	g
Cukry (fruktoza)	11,58	g
Cukry (sacharoza)	33,68	g
Tłuszcze (nasycone)	13,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,26	g
Białko	105,89	g
Błonnik	23,69	g
Sól	4,80	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajecznicza ze szczypiorkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,38 , Cukry: 1,69 , Tłuszcz ogółem: 21,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 22,71 , Błonnik: 8,02 , Sól: 1,92

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 13,5 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 1,35 , Błonnik: 1,8 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryba smażona +ziemniaki+surówka z kapusty pekińskie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 020,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,89 , Cukry: 15,59 , Tłuszcz ogółem: 28,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 38,5 , Błonnik: 18,41 , Sól: 1,1

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa zielonogórska+papryka+ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 634,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,87 , Cukry: 4,3 , Tłuszcz ogółem: 23,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,86 , Białko: 23,9 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,7

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 440,08	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,60	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	11,37	g
Cukry (sacharoza)	32,85	g
Tłuszcze (nasycone)	33,08	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,50	g
Białko	86,71	g
Błonnik	38,18	g
Sól	5,77	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznicza ze szczyp.+chleb bezglutenowy+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 501,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 36,96 , Cukry: 1,51 , Tłuszcz ogółem: 25,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,6 , Białko: 24,21 , Błonnik: 2,65 , Sól: ,73

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 218,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,5 , Cukry: 15,1 , Tłuszcz ogółem: ,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 1,75 , Błonnik: 6,25 , Sól: ,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku (bezglut) - w

tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 908,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 131,47 , Cukry: 14,01 , Tłuszcz ogółem: 22,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,94 , Białko: 33,49 , Błonnik: 13,58 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 240,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,96 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 13,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,57 , Błonnik: 1,52 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 162,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	299,07	g
Cukry (glukoza)	17,91	g
Cukry (fruktoza)	24,91	g
Cukry (sacharoza)	59,29	g
Tłuszcze (nasycone)	28,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,27	g
Białko	73,26	g
Błonnik	28,41	g
Sól	2,77	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ jajecznicza ze szczypiorkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 426,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,84 , Cukry: 2,19 , Tłuszcz ogółem: 11,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 20,22 , Błonnik: 2,25 , Sól: 1,39

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 218,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,5 , Cukry: 15,1 , Tłuszcz ogółem: ,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,14 , Białko: 1,75 , Błonnik: 6,25 , Sól: ,03

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml) - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku (bezglut) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 930,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,73 , Cukry: 14,01 , Tłuszcz ogółem: 22,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,77 , Białko: 33,97 , Błonnik: 13,76 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata z cukrem, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 422,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 290,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	377,90	g
Cukry (glukoza)	17,93	g
Cukry (fruktoza)	24,93	g
Cukry (sacharoza)	61,83	g
Tłuszcze (nasycone)	10,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,07	g
Białko	77,64	g
Błonnik	30,00	g
Sól	4,43	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,3 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 25,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,3 , Białko: 25,46 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 13,5 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 1,35 , Błonnik: 1,8 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 776,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 127,47 , Cukry: 12,2 , Tłuszcz ogółem: 10,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,42 , Białko: 34,77 , Błonnik: 12,02 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa zielonogorska+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 763,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,8 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 35,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 24,63 , Białko: 36,2 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 344,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,04	g
Cukry (glukoza)	7,21	g
Cukry (fruktoza)	10,51	g
Cukry (sacharoza)	32,27	g
Tłuszcze (nasycone)	41,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,47	g
Białko	98,03	g
Błonnik	19,70	g
Sól	4,15	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 805,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,33 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 29,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,68 , Białko: 34,16 , Błonnik: 3,62 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 13,5 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 1,35 , Błonnik: 1,8 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 843,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,84 , Cukry: 14,07 , Tłuszcz ogółem: 15,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,81 , Białko: 36,04 , Błonnik: 13,93 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa zielonogorska+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,66 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 21,57 , Białko: 28,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,08

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 473,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,29	g
Cukry (glukoza)	8,40	g
Cukry (fruktoza)	11,58	g
Cukry (sacharoza)	33,68	g
Tłuszcze (nasycone)	40,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,16	g
Białko	100,60	g
Błonnik	23,69	g
Sól	4,79	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 778,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,83 , Cukry: 1,24 , Tłuszcz ogółem: 27,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,94 , Białko: 35,01 , Błonnik: 8,83 , Sól: 2,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 13,5 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 1,35 , Błonnik: 1,8 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryba smażona +ziemniaki+surówka z kapusty pekińskie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 020,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,89 , Cukry: 15,59 , Tłuszcz ogółem: 28,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 38,5 , Błonnik: 18,41 , Sól: 1,1

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+papryka+ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 545,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,35 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 23,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,8 , Białko: 23,39 , Błonnik: 9 , Sól: 2,47

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 519,33	kcal
Węglowodany przyswajalne	328,55	g
Cukry (glukoza)	8,45	g
Cukry (fruktoza)	11,37	g
Cukry (sacharoza)	31,32	g
Tłuszcze (nasycone)	36,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,62	g
Białko	98,50	g
Błonnik	39,05	g
Sól	5,65	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajecznicza ze szczypiorkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 475,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,41 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 20,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,25 , Białko: 20,54 , Błonnik: 6,8 , Sól: 1,48

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,52 , Cukry: 14,43 , Tłuszcz ogółem: 5,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 6,72 , Błonnik: 5,89 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Ryba smażona +ziemniaki+surówka z kapusty pekińskie - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 1 020,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,89 , Cukry: 15,59 , Tłuszcz ogółem: 28,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 38,5 , Błonnik: 18,41 , Sól: 1,1

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+papryka+ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 499,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,89 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 23,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,74 , Białko: 21,73 , Błonnik: 7,72 , Sól: 2,25

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 538,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,15	g
Cukry (glukoza)	9,40	g
Cukry (fruktoza)	12,47	g
Cukry (sacharoza)	31,03	g
Tłuszcze (nasycone)	38,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	12,30	g
Białko	93,20	g
Błonnik	44,27	g
Sól	6,20	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 456,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,26 , Cukry: 1,07 , Tłuszcz ogółem: 13,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,87 , Białko: 23,24 , Błonnik: 8,75 , Sól: 1,69

DRUGIE ŚNIADANIE

Nektarynka

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,9 , Cukry: 13,5 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 1,35 , Błonnik: 1,8 , Sól: 0

OBIAD

Ryż gotowany, Kompot bez cukru, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 733,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,54 , Cukry: 14,06 , Tłuszcz ogółem: 5,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 35,43 , Błonnik: 13,8 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+kielbasa zielonogorska+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka

krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 450,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,77 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 15,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,61 , Białko: 25,67 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,22

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 804,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	256,76	g
Cukry (glukoza)	7,40	g
Cukry (fruktoza)	8,88	g
Cukry (sacharoza)	17,21	g
Tłuszcze (nasycone)	21,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,73	g
Białko	92,14	g
Błonnik	33,55	g
Sól	5,07	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, chleb bezglutenowy+ jajecznicza ze szczyt+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 426,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,74 , Cukry: 12,79 , Tłuszcz ogółem: 7,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 15,02 , Błonnik: 2,65 , Sól: 1,99

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Rodzynki 50 g - w tym alergeny (Siarczyny i pochodna siarczynowa), Banan

Wartość energetyczna: 412,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,1 , Cukry: 53,5 , Tłuszcz ogółem: ,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,38 , Białko: 3,75 , Błonnik: 9,65 , Sól: ,04

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana (bezgl/bezml) - w tym alergeny (Seler), Ryba w jajku (bezglut) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 1 073,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 131 , Cukry: 13,99 , Tłuszcz ogółem: 39,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,17 , Białko: 33,4 , Błonnik: 13,58 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

chleb bezglutenowy+ kiełbasa drobiowa+pomidor+ruko - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 372,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,06 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 1,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,76 , Białko: 14,27 , Błonnik: 3,72 , Sól: 2,67

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 090,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	318,66	g
Cukry (glukoza)	26,73	g
Cukry (fruktoza)	32,33	g
Cukry (sacharoza)	92,71	g
Tłuszcze (nasycone)	11,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,67	g

Białko	63,07 g
Błonnik	29,61 g
Sól	2,43 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajecznica ze szczy. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypierek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajecznica ze szczypiorkie	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Ziemniaki, późne		300,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		15,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Bułka tarta *(1)		10,0	g
Kapusta pekińska		80,0	g



	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0 g	
	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb mieszany+ kiełbasa zielonogórska+pa	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Jajecznica ze szczyb.+chleb bezglutenowy+r	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Rodzynki 50 g	Rodzynki, suszone *(12)	50,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jajku (bezglut)	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Banan	Banan	200,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ r	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 24-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajecznica ze szczypiorkiem+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Rodzynki 50 g	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana (brzgl/bezml)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jajku (bezglut)	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	20,0	g
Marchew z groszkiem	Rzodkiewka	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Marchew	100,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

**Jadłospis na dzień: 24-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 24-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+jajecznica ze szczyp. na parze+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g



	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa zielonogorska+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajecznicza ze szczypiorkiem+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g	
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g	
	Groszek zielony	10,0	g	
	Marchew	100,0	g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g	
Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0	g	
	Jaja kurcze całe *(3)	20,0	g	
	Ziemniaki, późne	300,0	g	
	Mieszanka Ziół	2,0	g	
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g	
	Olej rzepakowy	15,0	g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g	
	Bułka tarta *(1)	10,0	g	
	Kapusta pekińska	80,0	g	
	Koper ogrodowy	2,0	g	
	Ogórek	30,0	g	
	Rzodkiewka	40,0	g	
	Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
		Kości, wywar	300,0	g
Ziemniaki, późne		200,0	g	
Mieszanka Ziół		2,0	g	
Słonina		5,0	g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		6,0	g	
Pietruszka, liście		5,0	g	
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa zielonogórska+papr	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajecznica ze szczypiorkiem+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Ryba smażona+ziemniaki+surówka z kapust	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0
Kości, wywar		300,0	g
Ziemniaki, późne		200,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Słonina		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		6,0	g
Pietruszka, liście		5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa zielonogórska+papr	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+jajecznica ze szczyb. na parze+ruk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	30,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Nektarynka	Nektarynka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 24-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kapusta pekińska	50,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Rzodkiewka	30,0 g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+kielbasa zielonogorska+pomidor+ ru	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Zielonogórska *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezglutenowy+ jajecznicza ze szczypr+r	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Rodzynki 50 g	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g



Banan	Banan	200,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana (bezgl/bezml)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jajku (bezglut)	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kapusta pekińska	50,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Rzodkiewka	30,0	g
Marchew z groszkiem	Marchew	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezglutenowy+ kielbasa drobiowa+po	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki

Jadłospis na dzień: 24-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny

Jadłospis na dzień: 24-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził