

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,5 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 11,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,26 , Białko: 31,74 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,41

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Buraczki z jabłkiem, Kalafior, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 667,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,99 , Białko: 47,86 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,93

**PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 546,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,49 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 30,58 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 011,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,01	g
Cukry (glukoza)	11,25	g
Cukry (fruktoza)	21,67	g
Cukry (sacharoza)	29,09	g
Tłuszcze (nasycone)	11,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,43	g
Białko	111,77	g
Błonnik	28,34	g
Sól	4,80	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa żywiecka+ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,54 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 22,29 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,3 , Białko: 19,04 , Błonnik: 8,44 , Sól: 3,03

## DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kalafior, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 805,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 25,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,42 , Białko: 49,42 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,95

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek homogen+ ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 724,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,87 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 17,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,81 , Białko: 32,4 , Błonnik: 8,04 , Sól: 2,29

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 270,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,42	g
Cukry (glukoza)	9,55	g
Cukry (fruktoza)	19,37	g
Cukry (sacharoza)	29,52	g
Tłuszcze (nasycone)	27,65	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,95	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,82	g
Białko	102,46	g
Błonnik	36,32	g
Sól	6,43	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata z cukrem, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 515,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,12 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 26,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,55 , Białko: 20,74 , Błonnik: 3,77 , Sól: 1,84

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko+ orzechy

Wartość energetyczna: 432,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,95 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 28,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,36 , Białko: 8,8 , Błonnik: 7,25 , Sól: ,02

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Kalafior, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 735,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,12 , Cukry: 16,98 , Tłuszcz ogółem: 11,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 48,61 , Błonnik: 12,92 , Sól: ,93

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Chleb bezglutenowy+ masło+ serek homogeny+ogórek konserwowy - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 322,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,42 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 16,77 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 101,89	kcal
Węglowodany przyswajalne	216,40	g
Cukry (glukoza)	10,97	g
Cukry (fruktoza)	22,77	g
Cukry (sacharoza)	52,60	g
Tłuszcze (nasycone)	28,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	27,04	g
Białko	95,92	g
Błonnik	28,34	g
Sól	3,09	g

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 389,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,46 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 12,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 16,67 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,5

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Kalafior, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 667,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,99 , Białko: 47,86 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,93

## PODWIECZOREK

Sok owocowy, Banan

Wartość energetyczna: 290,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,4 , Cukry: 58 , Tłuszcz ogółem: ,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 3 , Błonnik: 7,8 , Sól: ,16

## Kolacja

Herbata bez cukru, Wek+ miód+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 477,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,86 , Cukry: 5,9 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,11

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 166,29	kcal
Węglowodany przyswajalne	321,54	g
Cukry (glukoza)	20,05	g

Cukry (fruktoza)	29,07 g
Cukry (sacharoza)	52,06 g
Tłuszcze (nasycone)	9,91 g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,02 g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,76 g
Białko	84,34 g
Błonnik	32,48 g
Sól	4,70 g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + kiełbasa żywiecka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 632,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,57 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 28,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,21 , Białko: 25,33 , Błonnik: 4,14 , Sól: 2,44

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Buraczki z jabłkiem, Kalafior, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 667,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,99 , Białko: 47,86 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,93

### PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 789,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,6 , Cukry: 5,05 , Tłuszcz ogółem: 23,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,75 , Białko: 39,24 , Błonnik: 4,14 , Sól: 1,24

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 261,33	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,20	g
Cukry (glukoza)	11,09	g
Cukry (fruktoza)	21,47	g
Cukry (sacharoza)	28,28	g
Tłuszcze (nasycone)	32,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,49	g
Białko	114,02	g
Błonnik	28,12	g
Sól	4,77	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 755,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,91 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 30,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,66 , Białko: 29,04 , Błonnik: 5,18 , Sól: 2,84

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Buraczki z jabłkiem, Kalafior, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 667,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,99 , Białko: 47,86 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,93

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,6 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 253,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	282,52	g
Cukry (glukoza)	11,25	g
Cukry (fruktoza)	21,67	g
Cukry (sacharoza)	29,09	g
Tłuszcze (nasycone)	29,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,11	g
Białko	109,18	g
Błonnik	28,34	g
Sól	5,23	g

---

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ ogórek + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 733,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,37 , Cukry: 2,81 , Tłuszcz ogółem: 28,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,93 , Białko: 30,8 , Błonnik: 10,36 , Sól: 3,15

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kalafior, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 805,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 25,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,42 , Białko: 49,42 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,95

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 635,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,36 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 17,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,76 , Białko: 31,89 , Błonnik: 8,1 , Sól: 2,06

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 345,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,75	g
Cukry (glukoza)	9,55	g
Cukry (fruktoza)	19,37	g
Cukry (sacharoza)	28,11	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,08	g
Białko	113,71	g
Błonnik	38,30	g
Sól	6,32	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ ogórek + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 433,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,57 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,18 , Białko: 16,87 , Błonnik: 7,22 , Sól: 2,59

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Kalafior, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 805,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 25,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,42 , Białko: 49,42 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,95

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,9 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 16,91 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 10,69 , Białko: 30,23 , Błonnik: 6,82 , Sól: 1,85

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 367,96	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,97	g
Cukry (glukoza)	10,50	g
Cukry (fruktoza)	20,47	g
Cukry (sacharoza)	27,70	g
Tłuszcze (nasycone)	33,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,62	g
Białko	108,95	g
Błonnik	42,41	g
Sól	6,87	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Buraczki z jabłkiem, Kalafior, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 667,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,07 , Cukry: 16,95 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,99 , Białko: 47,86 , Błonnik: 12,44 , Sól: ,93

### PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### Kolacja

graham+ serek homogenizowany+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 475,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,61 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 26,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,46

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 707,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	228,79	g
Cukry (glukoza)	11,25	g
Cukry (fruktoza)	21,67	g
Cukry (sacharoza)	24,90	g

Tłuszcze (nasycone)	9,90 g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,30 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,83 g
Białko	97,58 g
Błonnik	38,24 g
Sól	4,91 g

---

## Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

chleb bezglutenowy+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ ru - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe),  
Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 397,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,98 , Cukry: 15,8 , Tłuszcz ogółem: 8,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 12,24 , Błonnik: 4,2 , Sól: 3,1

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, orzechy

Wartość energetyczna: 408,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,9 , Cukry: 15,65 , Tłuszcz ogółem: 28,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,34 , Białko: 8,6 , Błonnik: 6,25 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot z cukrem, Rosół z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Kalafior, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 952,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,07 , Cukry: 45,63 , Tłuszcz ogółem: 20,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 52,47 , Błonnik: 14,67 , Sól: ,98

### PODWIECZOREK

Sok owocowy, Banan

Wartość energetyczna: 290,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,4 , Cukry: 58 , Tłuszcz ogółem: ,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 3 , Błonnik: 7,8 , Sól: ,16

### Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezglutenowy+ miód+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 477,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,76 , Cukry: 16,5 , Tłuszcz ogółem: ,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,36 , Białko: 4,62 , Błonnik: 3,72 , Sól: 1,7

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 036,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,70	g
Cukry (glukoza)	21,17	g
Cukry (fruktoza)	31,27	g
Cukry (sacharoza)	99,14	g
Tłuszcze (nasycone)	9,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	28,75	g
Białko	75,33	g
Błonnik	32,24	g
Sól	2,75	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził





**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Wek + kielbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ogórek	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek homogen+ ogórek k	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ r	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko+ orzechy	Orzechy włoskie	50,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ masło+ serek homog+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g



	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 23-06-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Wek + kielbasa żywiecka+pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek + kielbasa żywiecka+pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 23-06-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa żywiecka+ ogórek +	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

Inne składniki

### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa żywiecka+ ogórek +	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g

Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g





Inne składniki

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek homogen+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham + kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	90,0	g
	Jabłko	10,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ serek homogenizowany+ pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezglutenowy+ kielbasa żywiecka+ po	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
orzechy	Orzechy włoskie	50,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Rosół z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	90,0 g
	Jabłko	10,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezglutenowy+ miód+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula

**Jadłospis na dzień: 23-06-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi

**Jadłospis na dzień: 23-06-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził