

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa drob+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 641,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 11,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,23 , Białko: 32,79 , Błonnik: 4 , Sól: 2,24

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 729,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,89 , Cukry: 18,95 , Tłuszcz ogółem: 9,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 39,26 , Błonnik: 14,61 , Sól: ,75

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 492,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,24 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 12,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,11 , Białko: 22,84 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 193,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,27	g
Cukry (glukoza)	10,14	g
Cukry (fruktoza)	13,43	g
Cukry (sacharoza)	26,94	g
Tłuszcze (nasycone)	16,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,61	g
Białko	102,72	g
Błonnik	26,09	g
Sól	4,75	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,89 , Cukry: 1,95 , Tłuszcz ogółem: 23,04 w tym nasycone kwasy

tluszczowe 12,45 , Bialko: 29,06 , Bionnik: 7,79 , Sol: 3,19

## DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 801,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,48 , Cukry: 18,96 , Tłuszcz ogółem: 14,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,62 , Białko: 39,77 , Błonnik: 14,73 , Sól: ,75

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ jajko+ogórki kons+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 669,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,62 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 22,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 24,67 , Błonnik: 8 , Sól: 2,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 470,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	331,01	g
Cukry (glukoza)	8,13	g
Cukry (fruktoza)	17,68	g
Cukry (sacharoza)	21,09	g
Tłuszcze (nasycone)	31,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,33	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,84	g
Białko	101,32	g
Błonnik	35,02	g
Sól	6,71	g

---

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 495,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,5 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 19,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 23,54 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,41

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 356,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,2 , Cukry: 19,28 , Tłuszcz ogółem: 23,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,66 , Białko: 7,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglutenowa), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 871,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,9 , Cukry: 19 , Tłuszcz ogółem: 20,96 w tym nasycone kwasy

## PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

## Kolacja

Chleb bezglutenowy+ masło+ jajko+pomidor+sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 268,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,17 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 16,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,07 , Białko: 9,04 , Błonnik: 0 , Sól: ,3

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 127,63	kcal
Węglowodany przyswajalne	217,27	g
Cukry (glukoza)	9,70	g
Cukry (fruktoza)	12,52	g
Cukry (sacharoza)	44,70	g
Tłuszcze (nasycone)	28,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,01	g
Białko	92,02	g
Błonnik	22,91	g
Sól	2,53	g

---

## Dieta: 11/ML Bezmleczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+parówka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 498,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,87 , Cukry: 4,97 , Tłuszcz ogółem: 18,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,38 , Białko: 16,99 , Błonnik: 3,35 , Sól: 2,06

### DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, zupa pomidorowa z ryżem (bezml/ bezglut) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglutenowa), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 836,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,29 , Cukry: 18,93 , Tłuszcz ogółem: 20,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,37 , Białko: 35,82 , Błonnik: 14,29 , Sól: ,71

## PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Herbata bez cukru, Wek+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 400,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,36 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 9,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 16,93 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,31

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 084,05	kcal

Węglowodny przyswajalne	293,55	g
Cukry (glukoza)	10,44	g
Cukry (fruktoza)	20,63	g
Cukry (sacharoza)	19,52	g
Tłuszcze (nasycone)	15,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,41	g
Białko	77,57	g
Błonnik	25,42	g
Sól	4,40	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+parówka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 758,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,92 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 37,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,98 , Białko: 24,4 , Błonnik: 3,06 , Sól: 2,13

### DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka- mus

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 670,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,65 , Cukry: 12,03 , Tłuszcz ogółem: 8,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,8 , Białko: 34,48 , Błonnik: 11,32 , Sól: ,56

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 739,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,77 , Cukry: 4,96 , Tłuszcz ogółem: 28,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,48 , Białko: 31,68 , Błonnik: 3 , Sól: 1,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 517,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,38	g
Cukry (glukoza)	8,39	g
Cukry (fruktoza)	17,68	g
Cukry (sacharoza)	17,31	g
Tłuszcze (nasycone)	41,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,89	g
Białko	98,38	g
Błonnik	21,88	g
Sól	4,40	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+parówka+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 883,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,73 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 39,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,45 , Białko: 28,12 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,5

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 756,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,89 , Cukry: 18,95 , Tłuszcz ogółem: 11,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,4 , Białko: 39,26 , Błonnik: 14,61 , Sól: ,75

### PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 22,95 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,45

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 574,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	328,49	g
Cukry (glukoza)	10,14	g
Cukry (fruktoza)	13,43	g
Cukry (sacharoza)	26,94	g
Tłuszcze (nasycone)	39,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,51	g
Białko	98,16	g
Błonnik	26,15	g
Sól	5,02	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ masło+ kielbasa+ cebula+ musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 826,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,94 , Cukry: 1,73 , Tłuszcz ogółem: 28,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,03 , Białko: 40,95 , Błonnik: 8,85 , Sól: 3,32

### DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 801,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,48 , Cukry: 18,96 , Tłuszcz ogółem: 14,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,62 , Białko: 39,77 , Błonnik: 14,73 , Sól: ,75

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ ogórki kons + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 580,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,11 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 22,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,56 , Białko: 24,15 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,22

## Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 557,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,55	g
Cukry (glukoza)	8,21	g
Cukry (fruktoza)	17,78	g
Cukry (sacharoza)	19,60	g
Tłuszcze (nasycone)	35,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,90	g
Białko	112,70	g
Błonnik	36,13	g
Sól	6,61	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ masło+ kielbasa+ cebula+ musztarda - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 528,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,08 , Cukry: 1,01 , Tłuszcz ogółem: 22,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,36 , Białko: 26,38 , Błonnik: 6,85 , Sól: 2,77

### DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 801,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,48 , Cukry: 18,96 , Tłuszcz ogółem: 14,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,62 , Białko: 39,77 , Błonnik: 14,73 , Sól: ,75

## PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ jajko+ ogórki kons + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,65 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 21,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,49 , Białko: 22,5 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 581,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	325,71	g
Cukry (glukoza)	9,16	g
Cukry (fruktoza)	18,88	g
Cukry (sacharoza)	19,28	g
Tłuszcze (nasycone)	37,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,67	g
Białko	107,30	g
Błonnik	41,39	g
Sól	7,17	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 406,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,04 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,7 , Białko: 22,71 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,16

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 711,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,89 , Cukry: 18,95 , Tłuszcz ogółem: 7,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,07 , Białko: 39,26 , Błonnik: 14,61 , Sól: ,75

### PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

graham+ jajo+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 420,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,36 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 11,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,99 , Białko: 18,93 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,61

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 697,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	240,53	g
Cukry (glukoza)	10,14	g
Cukry (fruktoza)	13,43	g
Cukry (sacharoza)	17,41	g
Tłuszcze (nasycone)	13,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,92	g
Białko	88,25	g
Błonnik	35,78	g
Sól	4,76	g

---

## **Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa**

---

### **ŚNIADANIE**

chleb bezgl+kielbasa drob+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 370,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,95 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 1,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,76 , Białko: 14,03 , Błonnik: 3,68 , Sól: 2,67

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 333,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,55 , Cukry: 14,68 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,65 , Białko: 7,3 , Błonnik: 5,45 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, zupa pomidorowa z ryżem (bezml/ bezglut) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Seler, Musztarda/gorczyca), Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglutenowa), Surówka marchew i jabłko 100 g, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 987,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,46 , Cukry: 18,94 , Tłuszcz ogółem: 34,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 35,85 , Błonnik: 14,31 , Sól: ,71

### **PODWIECZOREK**

Banan, Galaretką owocowa

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

### **Kolacja**

chleb bezglutenowy+ jajko+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 393,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,06 , Cukry: 14,9 , Tłuszcz ogółem: 5,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,11 , Białko: 10,98 , Błonnik: 2,58 , Sól: 2,37

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 991,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,22	g
Cukry (glukoza)	19,99	g
Cukry (fruktoza)	21,58	g
Cukry (sacharoza)	103,86	g
Tłuszcze (nasycone)	9,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	27,47	g
Białko	69,56	g
Błonnik	26,77	g
Sól	2,57	g



.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drob+pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g

Inne składniki

### **Dieta: 1 Podstawowa**

#### **ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+m	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g

Inne składniki

#### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g

Inne składniki

#### **OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Inne składniki

#### **PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ jajko+ogórki kons+ sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglute)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g



	Cebula	10,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ masło+ jajko+pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/ML Bezmleczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+ pomidor+ sałata	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem (bezml/ bezglut)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglute)	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+pomidor	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka- mus	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	80,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g



Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+parówka+pomidor+sałata	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g



	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ masło+ kielbasa+ cebula+ m	Kielbasa toruńska *(6, 7)	80,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			





### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ ogórki kons + sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Chleb graham+ masło+ kielbasa+ cebula+ m	Kielbasa toruńska *(6, 7)	80,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Salata	20,0 g

Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Inne składniki

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g

Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ jajko+ ogórki kons + sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g	
	Jabłko	30,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki			



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ jajo+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl+kielbasa drob+ pomidor+sałata	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
zupa pomidorowa z ryżem (bezml/ bezglut)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglute)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	20,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 22-06-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	10,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkce	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezglutenowy+ jajko+ pomidor+ sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada



P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

**Jadłospis na dzień: 22-06-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził