

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,05 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 13,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 27,68 , Błonnik: 5,35 , Sól: 1,38

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 776,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,62 , Cukry: 17,94 , Tłuszcz ogółem: 11,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,9 , Białko: 41,05 , Błonnik: 16,36 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,62 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,49 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 229,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	367,55	g
Cukry (glukoza)	14,34	g
Cukry (fruktoza)	18,78	g
Cukry (sacharoza)	43,25	g
Tłuszcze (nasycone)	13,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,34	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,30	g
Białko	85,97	g
Błonnik	28,56	g
Sól	3,64	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,4 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 22,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,55 , Białko: 22,18 , Błonnik: 9 , Sól: 1,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa cebulowa z grzankami - w tym alergeny (Gluten), Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 826,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,77 , Cukry: 13,56 , Tłuszcz ogółem: 20,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 37,09 , Błonnik: 12,69 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany + serek topiony+ ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 736,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,85 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 30,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,88 , Białko: 23,92 , Błonnik: 8 , Sól: 3,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 532,18	kcal
Węglowodny przyswajalne	351,19	g
Cukry (glukoza)	13,52	g
Cukry (fruktoza)	16,55	g
Cukry (sacharoza)	47,18	g
Tłuszcze (nasycone)	33,79	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,23	g
Białko	85,42	g
Błonnik	34,11	g
Sól	6,08	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata z cukrem, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 495,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,5 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 19,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 23,54 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowymi-bezgl - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pulpety w sosie pomidorowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 985,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 136,36 , Cukry: 15,96 , Tłuszcz ogółem: 25,69 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 5,96 , Białko: 38,94 , Błonnik: 16,29 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl+ miód+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 293,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,05 , Cukry: 4 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 1,69 , Błonnik: 1,48 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 333,76	kcal
Węglowodany przyswajalne	304,69	g
Cukry (glukoza)	15,23	g
Cukry (fruktoza)	19,06	g
Cukry (sacharoza)	58,71	g
Tłuszcze (nasycone)	29,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	23,31	g
Białko	72,81	g
Błonnik	26,99	g
Sól	2,30	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzycza), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 420,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,55 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,23 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa Krem z ziel. groszku z grzankami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pulpety w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 840,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,89 , Cukry: 17,11 , Tłuszcz ogółem: 18,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,26 , Białko: 36,42 , Błonnik: 15,95 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata bez cukru, Wek+ miód+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 475,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,75 , Cukry: 5,9 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,58 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 490,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	402,56	g
Cukry (glukoza)	25,17	g
Cukry (fruktoza)	27,88	g
Cukry (sacharoza)	82,64	g
Tłuszcze (nasycone)	10,13	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,17	g
Białko	75,87	g
Błonnik	32,93	g
Sól	3,96	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+kiełbasa krakowska+ pomid - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 715,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,78 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 32,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,26 , Białko: 33,08 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan-mus

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 794,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,62 , Cukry: 17,94 , Tłuszcz ogółem: 13,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,03 , Białko: 41,05 , Błonnik: 16,36 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 825,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,92 , Cukry: 6,17 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 25,89 , Błonnik: 4,35 , Sól: 1,19

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 579,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	358,59	g
Cukry (glukoza)	14,18	g
Cukry (fruktoza)	18,58	g
Cukry (sacharoza)	42,56	g
Tłuszcze (nasycone)	37,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,56	g
Białko	101,76	g
Błonnik	28,63	g
Sól	4,53	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+ pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 858,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,47 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 34,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,83 , Białko: 38,26 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartość energetyczna: 794,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,62 , Cukry: 17,94 , Tłuszcz ogółem: 13,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,03 , Białko: 41,05 , Błonnik: 16,36 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,72 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,59 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 577,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	369,08	g
Cukry (glukoza)	14,34	g
Cukry (fruktoza)	18,78	g
Cukry (sacharoza)	43,25	g
Tłuszcze (nasycone)	34,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,73	g
Białko	96,65	g
Błonnik	28,56	g
Sól	4,97	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 850,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,59 , Cukry: 3,29 , Tłuszcz ogółem: 30,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,46 , Białko: 35,35 , Błonnik: 11,13 , Sól: 2,06

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa cebulowa z grzankami - w tym alergeny (Gluten), Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 826,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,77 , Cukry: 13,56 , Tłuszcz ogółem: 20,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,1 , Białko: 37,09 , Błonnik: 12,69 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham + serek topiony + ogórek kons+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,34 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 29,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,82 , Białko: 23,41 , Błonnik: 8,06 , Sól: 3,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 498,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,42	g
Cukry (glukoza)	7,72	g
Cukry (fruktoza)	17,25	g
Cukry (sacharoza)	27,14	g
Tłuszcze (nasycone)	37,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,06	g
Białko	96,68	g
Błonnik	35,90	g
Sól	6,05	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 509,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,59 , Cukry: 2,3 , Tłuszcz ogółem: 20,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,88 , Białko: 18,24 , Błonnik: 7,68 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa cebulowa z grzankami - w tym alergeny (Gluten), Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyn i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 754,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,77 , Cukry: 13,56 , Tłuszcz ogółem: 12,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,56 , Białko: 37,09 , Błonnik: 12,69 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy

tluszczowe ,02 , Bialko: ,24 , Bionnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Chleb graham + serek topiony + ogorek kons+salata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 601,56 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 54,89 , Cukry: 3,06 , Tluszcz ogolem: 29,65 w tym nasycone kwasy tluszczowe 18,76 , Bialko: 21,75 , Bionnik: 6,78 , Sól: 2,84

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ maslo+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 185,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tluszcz ogolem: 5,05 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,96 , Bialko: 5,47 , Bionnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartosci odzywczych

	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 407,87	kcal
Weglowodny przyswajalne	315,44	g
Cukry (glukoza)	8,66	g
Cukry (fruktoza)	18,34	g
Cukry (sacharoza)	26,57	g
Tluszcz (nasycone)	38,19	g
Tluszcz (jednonasycone)	26,30	g
Tluszcz (wielonasycone)	8,62	g
Bialko	88,74	g
Bionnik	39,70	g
Sól	6,54	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kielbasa drobiowa+ pomid+ salata - w tym alergeny (Gluten, Bialko sojowe, Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 464,04 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 52,77 , Cukry: 3,36 , Tluszcz ogolem: 9,71 w tym nasycone kwasy tluszczowe 4,55 , Bialko: 31,47 , Bionnik: 9,16 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jablko

Wartosc energetyczna: 75,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tluszcz ogolem: ,21 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,06 , Bialko: ,6 , Bionnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie pomidorowym

Wartosc energetyczna: 759,57 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 111,79 , Cukry: 16,57 , Tluszcz ogolem: 11,59 w tym nasycone kwasy tluszczowe 4,86 , Bialko: 40,29 , Bionnik: 16,03 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kisiel i jablko

Wartosc energetyczna: 99,2 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tluszcz ogolem: ,07 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,02 , Bialko: ,24 , Bionnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Graham+ miód+ maslo+ salata zielona+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartosc energetyczna: 416,57 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 73,86 , Cukry: 3,86 , Tluszcz ogolem: 6,22 w tym nasycone kwasy tluszczowe 3,19 , Bialko: 11,5 , Bionnik: 9,16 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 814,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,14	g
Cukry (glukoza)	10,17	g
Cukry (fruktoza)	20,62	g
Cukry (sacharoza)	25,15	g
Tłuszcze (nasycone)	12,68	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,66	g
Białko	84,10	g
Błonnik	38,37	g
Sól	4,65	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 126,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,75 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 1,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,46 , Białko: 11,23 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowymi-bezg - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pulpety w sosie pomidorowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Surówka z selera z rodzynkami - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler, Siarczyny i pochodna siarczynowa)

Wartość energetyczna: 1 003,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 135,33 , Cukry: 18,41 , Tłuszcz ogółem: 28,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,01 , Białko: 37,44 , Błonnik: 16,85 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl+ miód+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 181,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,95 , Cukry: 4 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1,58 , Błonnik: 1,48 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 065,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,40	g
Cukry (glukoza)	25,17	g
Cukry (fruktoza)	27,88	g
Cukry (sacharoza)	80,14	g
Tłuszcze (nasycone)	8,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,20	g
Białko	60,89	g
Błonnik	30,23	g
Sól	1,88	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa Drobiowa Gruba *(1, 6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ sałata zielona+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cebula	40,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g



	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany + serek topiony+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowy	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Ryż preparowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Pulpety w sosie pomidorowym (bezgluten)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	10,0 g
	Olej rzepakowy	15,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl+ miód+ pomidor+ sałata	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	120,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g

**Jadłospis na dzień: 19-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa Krem z ziel. groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jabłko	35,0	g
	Rodzyнки, suszone *(12)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Wek+kiełbasa krakowska+pomid	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan-mus	Banan	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomid+sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
	Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	30,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g



	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Cebula	40,0 g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham + serek topiony+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek+ s	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa cebulowa z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cebula	40,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham + serek topiony+ ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomid+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ miód+ masło+ sałata zielona+ pom	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowy	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety w sosie pomidorowym (bezgluten)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	10,0	g
	Olej rzepakowy	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z selera z rodzynkami	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jabłko	35,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	20,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl+ miód+ pomidor+ sałata	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności

Jadłospis na dzień: 19-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor

Jadłospis na dzień: 19-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził