

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,96 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 12,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,84 , Białko: 29,24 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso duszone z warzywami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,66 , Cukry: 12,59 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 39,98 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 508,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,47 , Cukry: 5,35 , Tłuszcz ogółem: 8,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 35,34 , Błonnik: 3,41 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 140,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,53	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	15,95	g
Cukry (sacharoza)	17,33	g
Tłuszcze (nasycone)	18,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,90	g
Białko	116,31	g
Błonnik	24,98	g
Sól	4,95	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 557,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,58 , Cukry: 4,44 , Tłuszcz ogółem: 16,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,77 , Białko: 19,01 , Błonnik: 9,1 , Sól: 2,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+twarożek+szczypiorek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 684,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,17 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 17,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 37,72 , Błonnik: 9,4 , Sól: 1,86

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 327,58	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,98	g
Cukry (glukoza)	7,79	g
Cukry (fruktoza)	16,17	g
Cukry (sacharoza)	13,86	g
Tłuszcze (nasycone)	30,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,57	g
Białko	107,92	g
Błonnik	32,82	g
Sól	5,77	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezglutenowy+kiełbasa szynkowa+ pomid+sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 498,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,66 , Cukry: 13,76 , Tłuszcz ogółem: 20,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13 , Białko: 20,51 , Błonnik: 2,25 , Sól: 1,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 366,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,8 , Cukry: 20,28 , Tłuszcz ogółem: 23,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,7 , Białko: 7,2 , Błonnik: 6,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso duszone z warzywami(bezgl), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 758,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,62 , Cukry: 11,15 , Tłuszcz ogółem: 11,42 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Banan, Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 323,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,11 , Cukry: 13,75 , Tłuszcz ogółem: 16,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,39 , Białko: 21,06 , Błonnik: 1,66 , Sól: ,23

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 239,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	280,36	g
Cukry (glukoza)	16,20	g
Cukry (fruktoza)	24,69	g
Cukry (sacharoza)	74,03	g
Tłuszcze (nasycone)	30,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,85	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,27	g
Białko	88,77	g
Błonnik	26,45	g
Sól	2,48	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,85 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 22,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 25,87 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso duszone z warzywami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,66 , Cukry: 12,59 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 39,98 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 756,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,31 , Cukry: 5,02 , Tłuszcz ogółem: 24,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,97 , Białko: 44,78 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 381,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,26	g
Cukry (glukoza)	8,37	g
Cukry (fruktoza)	15,75	g
Cukry (sacharoza)	16,40	g
Tłuszcze (nasycone)	37,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,49	g
Białko	122,37	g
Błonnik	23,72	g
Sól	4,49	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 29,35 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso duszone z warzywami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,66 , Cukry: 12,59 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 39,98 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,57 , Cukry: 5,35 , Tłuszcz ogółem: 20,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,8 , Białko: 35,45 , Błonnik: 3,41 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 365,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,74	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	15,95	g
Cukry (sacharoza)	17,33	g
Tłuszcze (nasycone)	34,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,25	g
Białko	116,52	g
Błonnik	24,98	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 725,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,03 , Cukry: 3,99 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,34 , Białko: 31,3 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+ szczypiorek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 595,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,66 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 17,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 37,21 , Błonnik: 9,46 , Sól: 1,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 406,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,92	g
Cukry (glukoza)	7,79	g
Cukry (fruktoza)	16,17	g
Cukry (sacharoza)	12,33	g
Tłuszcze (nasycone)	34,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,69	g
Białko	119,72	g
Błonnik	33,69	g
Sól	5,65	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 421,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,61 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 16,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,65 , Białko: 16,83 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Gulasz po węgiersku - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 781,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,5 , Cukry: 11,67 , Tłuszcz ogółem: 21,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,29 , Białko: 39,16 , Błonnik: 10,47 , Sól: ,76

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+szczypiorek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 549,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,2 , Cukry: 1,93 , Tłuszcz ogółem: 17,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11 , Białko: 35,55 , Błonnik: 8,18 , Sól: 1,42

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 239,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	269,65	g
Cukry (glukoza)	8,14	g
Cukry (fruktoza)	16,52	g
Cukry (sacharoza)	11,81	g
Tłuszcze (nasycone)	33,34	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62	g
Białko	108,95	g
Błonnik	34,47	g
Sól	5,54	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+kielbasa szynkowa+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 393,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,43 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,55

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso duszone z warzywami - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 710,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,66 , Cukry: 12,59 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 39,98 , Błonnik: 13,84 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 436,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,58 , Cukry: 3,45 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,48 , Białko: 31,43 , Błonnik: 9,29 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 705,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	236,69	g
Cukry (glukoza)	8,53	g
Cukry (fruktoza)	15,95	g
Cukry (sacharoza)	10,97	g
Tłuszcze (nasycone)	14,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,12	g
Białko	96,89	g
Błonnik	35,29	g
Sól	4,94	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezglutenowy+kielbasa szynkowa+ pomid+sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 128,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,7 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 2,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,11 , Białko: 8,43 , Błonnik: 0 , Sól: 1,21

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 560,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,4 , Cukry: 58,68 , Tłuszcz ogółem: 23,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,94 , Białko: 9,2 , Błonnik: 10 , Sól: ,02

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z wafłami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso duszone z warzywami(bezgl), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 875,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,18 , Cukry: 11,09 , Tłuszcz ogółem: 24,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 36,77 , Błonnik: 11,52 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Banan, Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezglutenowy+ dżem+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 392,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,4 , Cukry: 34 , Tłuszcz ogółem: ,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,36 , Białko: 4,38 , Błonnik: 4,08 , Sól: 1,69

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 006,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	301,65	g
Cukry (glukoza)	31,36	g

Cukry (fruktoza)	39,00 g
Cukry (sacharoza)	101,89 g
Tłuszcze (nasycone)	8,09 g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,54 g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,30 g
Białko	58,22 g
Błonnik	27,82 g
Sól	1,97 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso duszone z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek ze szczypiorkiem+ pomidor+	Szczypiorek	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+pomid	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+twarożek+szczypiorek+sała	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+kiełbasa szynkowa+ po	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z wafłami ryżowymi (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso duszone z warzywami(bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0
Skrobia ziemniaczana		20,0	g
Wieprzowina, szynka surowa		100,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Fasola szparagowa	50,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ twarożek z rzodkiewką	Szczypiorek	5,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso duszone z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ pomidor	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso duszone z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twaróg ze szczypiorkiem+ pomidor+	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa +pomidor	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+twarożek+szczypiorek+sałata	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	20,0	g
Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa +pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 18-06-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+twarożek+szczypiorek+sałata	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+kiełbasa szynkowa+pomidor+	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso duszone z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			



Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ twarożek ze szczypiorkiem+ pomid	Szczypiorek	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+kiełbasa szynkowa+ po	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mięso duszone z warzywami(bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	20,0	g
	Fasola szparagowa	50,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 18-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Banan	Banan	200,0 g
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezglutenowy+ dżem+ pomidor+ sałata	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób

Jadłospis na dzień: 18-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątna
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż

Jadłospis na dzień: 18-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził