

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa delikatesowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 636,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,47 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 13,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,52 , Białko: 33 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 497,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,03 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 11,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,54 , Białko: 30,54 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,43

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 004,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,80	g
Cukry (glukoza)	15,67	g
Cukry (fruktoza)	19,49	g
Cukry (sacharoza)	42,33	g
Tłuszcze (nasycone)	12,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,33	g
Białko	104,13	g
Błonnik	28,33	g
Sól	4,46	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,37 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 663,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,71 , Cukry: 10,81 , Tłuszcz ogółem: 15,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 37,13 , Błonnik: 12,32 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 682,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,61 , Cukry: 2,97 , Tłuszcz ogółem: 21,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,09 , Białko: 33,12 , Błonnik: 8,85 , Sól: 1,96

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 261,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	308,08	g
Cukry (glukoza)	15,34	g
Cukry (fruktoza)	18,84	g
Cukry (sacharoza)	40,74	g
Tłuszcze (nasycone)	29,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,61	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,78	g
Białko	92,55	g
Błonnik	37,37	g
Sól	4,83	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ roszponk - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 463,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,5 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 26,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,55 , Białko: 20,5 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Jabłko

Wartość energetyczna: 269,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,75 , Cukry: 52,95 , Tłuszcz ogółem: ,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 2,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół z kaszą kukurydz (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie wł (bezgl), Ryż gotowany, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 837,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,19 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 17,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,95 , Białko: 40,83 , Błonnik: 10,99 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Sok owocowy+ rodzynki

Wartość energetyczna: 210,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,68 , Cukry: 20,04 , Tłuszcz ogółem: ,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,12 , Białko: 1,92 , Błonnik: 7 , Sól: ,17

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 273,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,96 , Cukry: 13,67 , Tłuszcz ogółem: 15,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,49 , Białko: 16,74 , Błonnik: 1,23 , Sól: ,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 054,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,08	g
Cukry (glukoza)	18,67	g
Cukry (fruktoza)	27,59	g
Cukry (sacharoza)	55,37	g
Tłuszcze (nasycone)	27,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,39	g
Białko	82,59	g
Błonnik	29,35	g
Sól	2,88	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 644,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 4,81 , Tłuszcz ogółem: 30,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,47 , Białko: 26,82 , Błonnik: 4,35 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 758,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,63 , Cukry: 3,54 , Tłuszcz ogółem: 29,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,25 , Białko: 41,21 , Błonnik: 4,38 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 154,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	266,14	g
Cukry (glukoza)	9,79	g
Cukry (fruktoza)	20,09	g
Cukry (sacharoza)	22,91	g
Tłuszcze (nasycone)	33,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,01	g
Białko	107,23	g
Błonnik	28,28	g
Sól	4,43	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 765,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,88 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 32,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,92 , Białko: 30,31 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,14 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 23,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 30,65 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,44

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 245,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,31	g
Cukry (glukoza)	15,67	g
Cukry (fruktoza)	19,49	g
Cukry (sacharoza)	42,33	g
Tłuszcze (nasycone)	30,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,02	g
Białko	101,54	g
Błonnik	28,33	g
Sól	4,89	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 802,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,28 , Cukry: 2,93 , Tłuszcz ogółem: 25,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,84 , Białko: 32,57 , Błonnik: 10,53 , Sól: 2,35

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 663,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,71 , Cukry: 10,81 , Tłuszcz ogółem: 15,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 37,13 , Błonnik: 12,32 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,09 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 20,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,03 , Białko: 32,61 , Błonnik: 8,91 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 230,44	kcal
Węglowodany przyswajalne	270,03	g
Cukry (glukoza)	9,54	g
Cukry (fruktoza)	19,54	g
Cukry (sacharoza)	20,70	g
Tłuszcze (nasycone)	33,31	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,62	g
Białko	103,90	g
Błonnik	39,16	g
Sól	4,72	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,4 , Cukry: 2 , Tłuszcz ogółem: 17,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,82 , Białko: 17,14 , Błonnik: 7,18 , Sól: 1,79

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 663,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,71 , Cukry: 10,81 , Tłuszcz ogółem: 15,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 37,13 , Błonnik: 12,32 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 547,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,63 , Cukry: 1,83 , Tłuszcz ogółem: 20,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,97 , Białko: 30,94 , Błonnik: 7,63 , Sól: 1,52

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 240,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	273,17	g
Cukry (glukoza)	10,49	g
Cukry (fruktoza)	20,64	g
Cukry (sacharoza)	20,17	g
Tłuszcze (nasycone)	35,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,60	g
Białko	97,64	g
Błonnik	43,06	g
Sól	5,27	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 391,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,23 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 517,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,26 , Cukry: 3,07 , Tłuszcz ogółem: 19,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,6 , Białko: 24,74 , Błonnik: 3,03 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 660,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	229,15	g
Cukry (glukoza)	9,87	g
Cukry (fruktoza)	20,19	g
Cukry (sacharoza)	20,81	g
Tłuszcze (nasycone)	16,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,36	g
Białko	85,15	g
Błonnik	31,74	g
Sól	4,28	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ roszponk - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 143,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 17,05 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,66 , Białko: 8,43 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Jabłko

Wartość energetyczna: 269,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,75 , Cukry: 52,95 , Tłuszcz ogółem: ,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 2,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół z kaszą kukurydż. (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Mięso gotowane w sosie wł (bezgl), Ryż gotowany, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 882,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,2 , Cukry: 10,71 , Tłuszcz ogółem: 22,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,28 , Białko: 40,83 , Błonnik: 10,99 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Sok owocowy+ rodzynki, Banan

Wartość energetyczna: 433,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,75 , Cukry: 58,55 , Tłuszcz ogółem: ,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,38 , Białko: 4,15 , Błonnik: 11,05 , Sól: ,18

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 210,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,85 , Cukry: 13,67 , Tłuszcz ogółem: 7,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 19,49 , Błonnik: 1,23 , Sól: ,32

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 938,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,59	g
Cukry (glukoza)	27,47	g

Cukry (fruktoza)	34,99 g
Cukry (sacharoza)	88,92 g
Tłuszcze (nasycone)	9,18 g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,28 g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,50 g
Białko	75,50 g
Błonnik	31,15 g
Sól	2,58 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa delikatesowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g



	Szcypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ r	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół z kaszą kukurydz (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	25,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy+ rodzynki	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
	Rodzynki, suszone *(12)	40,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+ s	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ sałata	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Sałata	20,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g



Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0 g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0 g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Sałata	20,0	g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pasta z mięsa z warzywami+ sałata	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ r	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół z kaszą kukurydzą. (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	25,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy+ rodzynki	Rodzynki, suszone *(12)	50,0	g
	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+ s	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	70,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba

Jadłospis na dzień: 16-06-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew

Jadłospis na dzień: 16-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził