

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,9 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 12,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,26 , Białko: 31,2 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 728,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,48 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 10,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 37,37 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,5 , Cukry: 5,43 , Tłuszcz ogółem: 15,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,49 , Białko: 34,53 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 257,36	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,41	g
Cukry (glukoza)	9,51	g
Cukry (fruktoza)	12,51	g
Cukry (sacharoza)	27,07	g
Tłuszcze (nasycone)	16,24	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,26	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,93	g
Białko	110,92	g
Błonnik	25,39	g
Sól	5,20	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat

Wartość energetyczna: 548,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,43 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 15,38 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), surówka z kapusty kiszzonej, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 855,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,08 , Cukry: 11,45 , Tłuszcz ogółem: 26,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,38 , Białko: 37,78 , Błonnik: 11,43 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z sera i ryby+ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 751,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,58 , Cukry: 3,67 , Tłuszcz ogółem: 25,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,02 , Białko: 36,91 , Błonnik: 8,65 , Sól: 2,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 483,82	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,61	g
Cukry (glukoza)	6,42	g
Cukry (fruktoza)	7,90	g
Cukry (sacharoza)	25,38	g
Tłuszcze (nasycone)	28,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	31,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	13,81	g
Białko	103,57	g
Błonnik	32,28	g
Sól	6,85	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 446,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,2 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 19,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,36 , Białko: 23,3 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 356,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,2 , Cukry: 19,28 , Tłuszcz ogółem: 23,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,66 , Białko: 7,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglutenowa), surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 956,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,76 , Cukry: 11,47 , Tłuszcz ogółem: 29,5 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 336,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 1,12 , Cukry: ,37 , Tłuszcz ogółem: 26,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 17,21 , Błonnik: ,53 , Sól: ,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 388,45	kcal
Węglowodany przyswajalne	256,45	g
Cukry (glukoza)	17,56	g
Cukry (fruktoza)	19,49	g
Cukry (sacharoza)	54,30	g
Tłuszcze (nasycone)	31,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	38,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	29,12	g
Białko	84,34	g
Błonnik	26,17	g
Sól	3,44	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 619,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,78 , Cukry: 5,2 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,01 , Białko: 27,83 , Błonnik: 4,53 , Sól: 2,01

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 728,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,48 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 10,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 37,37 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ ser biały+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 755,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,12 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,03 , Białko: 43,73 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 439,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,11	g
Cukry (glukoza)	9,73	g
Cukry (fruktoza)	18,23	g
Cukry (sacharoza)	21,05	g
Tłuszcze (nasycone)	34,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,73	g
Białko	116,46	g
Błonnik	25,53	g
Sól	4,35	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 740,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,01 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 23,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,47 , Białko: 31,31 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 728,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,48 , Cukry: 16,76 , Tłuszcz ogółem: 10,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 37,37 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 683,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,61 , Cukry: 5,43 , Tłuszcz ogółem: 27,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,7 , Białko: 34,64 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,74

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 481,73	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,62	g
Cukry (glukoza)	9,51	g
Cukry (fruktoza)	12,51	g
Cukry (sacharoza)	27,07	g
Tłuszcze (nasycone)	32,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,28	g
Białko	111,14	g
Błonnik	25,39	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat

Wartość energetyczna: 716,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,76 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 21,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,71 , Białko: 32,52 , Błonnik: 10,31 , Sól: 3,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), surówka z kapusty kiszonej, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,08 , Cukry: 11,45 , Tłuszcz ogółem: 10,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 37,78 , Błonnik: 11,43 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,06 , Cukry: 2,59 , Tłuszcz ogółem: 25,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,96 , Białko: 36,39 , Błonnik: 8,71 , Sól: 2,04

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 419,07	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,43	g
Cukry (glukoza)	6,42	g
Cukry (fruktoza)	7,90	g
Cukry (sacharoza)	24,48	g
Tłuszcze (nasycone)	31,18	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,98	g
Białko	114,51	g
Błonnik	34,64	g
Sól	6,73	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa drob.+ ogórek kons+ sałat

Wartość energetyczna: 412,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,45 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 14,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,96 , Białko: 18,89 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,62

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), surówka z kapusty kiszonej, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,08 , Cukry: 11,45 , Tłuszcz ogółem: 10,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 37,78 , Błonnik: 11,43 , Sól: 1,2

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 615,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,6 , Cukry: 2,53 , Tłuszcz ogółem: 24,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 34,73 , Błonnik: 7,43 , Sól: 1,82

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 437,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,14	g
Cukry (glukoza)	7,37	g
Cukry (fruktoza)	9,00	g
Cukry (sacharoza)	23,55	g
Tłuszcze (nasycone)	33,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,47	g
Białko	110,05	g
Błonnik	38,36	g
Sól	7,29	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 391,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,22 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Zupa pomidorowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 710,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,89 , Cukry: 16,75 , Tłuszcz ogółem: 10,77 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 3,28 , Białko: 36,86 , Błonnik: 12,01 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 516,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,65 , Cukry: 5,07 , Tłuszcz ogółem: 16,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,08 , Białko: 28,65 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 776,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	242,83	g
Cukry (glukoza)	9,51	g
Cukry (fruktoza)	12,51	g
Cukry (sacharoza)	18,47	g
Tłuszcze (nasycone)	13,78	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,51	g
Białko	94,09	g
Błonnik	27,55	g
Sól	4,94	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 126,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,75 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 1,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,46 , Białko: 11,23 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 356,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,2 , Cukry: 19,28 , Tłuszcz ogółem: 23,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,66 , Białko: 7,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglutenowa), surówka z kapusty kiszonej

Wartość energetyczna: 956,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,76 , Cukry: 11,47 , Tłuszcz ogółem: 29,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4 , Białko: 33,98 , Błonnik: 11,09 , Sól: 1,16

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Kolacja

Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 273,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,51 , Cukry: 12,87 , Tłuszcz ogółem: 14,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,69 , Białko: 17,11 , Błonnik: ,53 , Sól: ,81

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość	jm.
2 006,65	kcal
245,39	g
17,56	g
19,49	g
78,04	g
11,07	g
30,06	g
28,24	g
72,16	g
23,92	g
3,10	g

Wartość energetyczna kcal

Węglowodny przyswajalne

Cukry (glukoza)

Cukry (fruktoza)

Cukry (sacharoza)

Tłuszcze (nasycone)

Tłuszcze (jednonasycone)

Tłuszcze (wielonasycone)

Białko

Błonnik

Sól

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+sałata	Szczypiorek	10,0 g
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drob.+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	90,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	10,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasta z sera i ryby+ogórek	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglute	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Wątróbka kurczaka	100,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	15,0 g
	Cebula	10,0 g
surówka z kapusty kiszzonej	Kapusta kwaszona	90,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ sałat	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 15-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ ser biały+ pomidor	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+sałata	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drob.+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	90,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	10,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ ogórek+	Szczypiorek	10,0 g
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Sałata	20,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drob.+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	90,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	10,0	g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ pasta z sera i ryby+ ogórek+	Szczypiorek	10,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ kielbasa drobiowa cienka+pomidor+ s	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0 g	



	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Olej rzepakowy	2,0 g
	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Zupa pomidorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z sera i ryby+ pomidor+sałata	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	70,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g



Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Wątróbka drobiowa z ziemniakami (bezglute)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Cebula	10,0	g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	90,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ sałat	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba

Jadłospis na dzień: 15-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew

Jadłospis na dzień: 15-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził