

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,47 , Cukry: 5,58 , Tłuszcz ogółem: 12,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,74 , Białko: 28,11 , Błonnik: 6,17 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 770,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,03 , Cukry: 15,31 , Tłuszcz ogółem: 11,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,94 , Białko: 40,72 , Błonnik: 11,92 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 464,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,04 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 25,38 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 209,23	kcal
Węglowodny przyswajalne	329,63	g
Cukry (glukoza)	13,32	g
Cukry (fruktoza)	13,77	g
Cukry (sacharoza)	37,46	g
Tłuszcze (nasycone)	14,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,90	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,89	g
Białko	111,20	g
Błonnik	24,81	g
Sól	4,83	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka kalafiorowo- brokułowa - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 629,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,6 , Cukry: 4,62 , Tłuszcz ogółem: 22,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,12 , Białko: 18,58 , Błonnik: 11,28 , Sól: 1,97

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 833,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,53 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 16,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,31 , Białko: 41,44 , Błonnik: 11,9 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany +pasztetowa+ rzodkiewka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 761,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,41 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 23,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,83 , Białko: 17,75 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 555,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	330,64	g
Cukry (glukoza)	12,23	g
Cukry (fruktoza)	12,17	g
Cukry (sacharoza)	35,97	g
Tłuszcze (nasycone)	32,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,85	g
Białko	94,77	g
Błonnik	35,77	g
Sól	5,53	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ masło+ dżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,14 , Cukry: 20,3 , Tłuszcz ogółem: 20,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,49 , Białko: 17,51 , Błonnik: 2,2 , Sól: 1,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 815,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,03 , Cukry: 15,31 , Tłuszcz ogółem: 16,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,28 , Białko: 40,72 , Błonnik: 11,92 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 794,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,45 , Cukry: 5,02 , Tłuszcz ogółem: 35,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,25 , Białko: 28,2 , Błonnik: 3,12 , Sól: 2,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 561,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	337,72	g
Cukry (glukoza)	17,71	g
Cukry (fruktoza)	18,23	g
Cukry (sacharoza)	43,09	g
Tłuszcze (nasycone)	35,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,72	g
Białko	103,43	g
Błonnik	20,64	g
Sól	4,04	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 813,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,78 , Cukry: 5,74 , Tłuszcz ogółem: 30,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,39 , Białko: 28,32 , Błonnik: 6,18 , Sól: 1,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 815,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,03 , Cukry: 15,31 , Tłuszcz ogółem: 16,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,28 , Białko: 40,72 , Błonnik: 11,92 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,13 , Cukry: 5,32 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,09 , Białko: 19,7 , Błonnik: 3,44 , Sól: 2,16

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 620,83	kcal
Węglowodny przyswajalne	332,04	g
Cukry (glukoza)	13,32	g
Cukry (fruktoza)	13,77	g
Cukry (sacharoza)	37,68	g
Tłuszcze (nasycone)	33,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,84	g
Białko	105,74	g
Błonnik	24,94	g
Sól	4,86	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka kalafiorowo- brokułowa+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,74 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 28,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,68 , Białko: 30,28 , Błonnik: 12,06 , Sól: 2,08

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 833,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,53 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 16,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,31 , Białko: 41,44 , Błonnik: 11,9 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham +pasztetowa+ rzodkiewka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 671,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,9 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 23,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,78 , Białko: 17,24 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,43

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 514,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,82	g
Cukry (glukoza)	6,43	g
Cukry (fruktoza)	12,87	g
Cukry (sacharoza)	15,71	g
Tłuszcze (nasycone)	35,83	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,07	g

Tłuszcze (wielonasycone)	8,89 g
Białko	104,56 g
Błonnik	36,21 g
Sól	5,41 g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka kalafiorowo- brokułowa+ sała - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 458,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,5 , Cukry: 3,38 , Tłuszcz ogółem: 18,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,72 , Białko: 16,34 , Błonnik: 10,05 , Sól: 1,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 833,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,53 , Cukry: 14,44 , Tłuszcz ogółem: 16,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,31 , Białko: 41,44 , Błonnik: 11,9 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham +pasztetowa+ rzodkiewka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,44 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 22,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,71 , Białko: 15,58 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,21

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 497,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,60	g
Cukry (glukoza)	7,38	g
Cukry (fruktoza)	13,97	g
Cukry (sacharoza)	15,29	g
Tłuszcze (nasycone)	37,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	99,80	g
Błonnik	41,45	g
Sól	5,92	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+sałatka brokułowo-kalafiorowa+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 407,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,82 , Cukry: 3,38 , Tłuszcz ogółem: 8,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 17,89 , Błonnik: 11,33 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Zupa kalafiorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 770,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,03 , Cukry: 15,31 , Tłuszcz ogółem: 11,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,94 , Białko: 40,72 , Błonnik: 11,92 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 393,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 783,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	246,65	g
Cukry (glukoza)	7,52	g
Cukry (fruktoza)	14,47	g
Cukry (sacharoza)	14,61	g
Tłuszcze (nasycone)	12,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,53	g
Białko	95,67	g
Błonnik	35,45	g
Sól	4,95	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ sałatka brokułowo-kalaf.+sałat - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 249,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,65 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,8 , Białko: 7,92 , Błonnik: 3,66 , Sól: ,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa kalafiorowa z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone (bezgluten)

Wartość energetyczna: 775,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,05 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 13,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,76 , Białko: 34,35 , Błonnik: 11,39 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Galaretka owocowa, Banan

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 128,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,86 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 1,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,46 , Białko: 11,47 , Błonnik: 1,52 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 007,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,36	g
Cukry (glukoza)	24,37	g
Cukry (fruktoza)	23,42	g
Cukry (sacharoza)	119,17	g
Tłuszcze (nasycone)	9,15	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,08	g
Białko	69,14	g
Błonnik	27,72	g
Sól	2,26	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+ sałata	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka kalafiorowo- brokuł	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Jadłospis na dzień: 13-06-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Buraczki duszone	Burak	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany +pasztetowa+rzodkiewka+ru	Rukola	20,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ masło+ dżem	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+sałatka brokułowo-kalafiorowa+ sałata	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g

**Jadłospis na dzień: 13-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Brokuły, mrożone	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Kalafior	70,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Salata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka kalafiorowo- brokuł	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham +pasztetowa+rzodkiewka+ruk	Rukola	20,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka kalafiorowo- brokuło	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	20,0	g
		Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 13-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham +pasztetowa+rzodkiewka+ruk	Rukola	20,0	g
	Pasztetowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Rzodkiewka	50,0	g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 13-06-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
graham+sałatka brokułowo-kalafiorowa+ sała	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0 g
	Kukurydza, konserwowa	8,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Brokuły, mrożone	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Kalafior	70,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Sałata	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g



	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ sałatka brokułowo-kala	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone (bezgluten)	Burak	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ r	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności

Jadłospis na dzień: 13-06-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor

Jadłospis na dzień: 13-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził