

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 715,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,83 , Cukry: 7,31 , Tłuszcz ogółem: 17,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,96 , Białko: 32,35 , Błonnik: 8,05 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,74 , Cukry: 8,21 , Tłuszcz ogółem: 10,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,95 , Białko: 24,51 , Błonnik: 10,87 , Sól: 2,43

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 463,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,35 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 25,26 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 054,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,64	g
Cukry (glukoza)	7,57	g
Cukry (fruktoza)	16,19	g
Cukry (sacharoza)	29,17	g
Tłuszcze (nasycone)	19,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,92	g
Białko	82,97	g
Błonnik	26,22	g
Sól	6,76	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałatka meksykańska - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 623,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 3,74 , Tłuszcz ogółem: 22,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,78 , Białko: 19,18 , Błonnik: 10,32 , Sól: 2,48

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 809,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,2 , Cukry: 11,43 , Tłuszcz ogółem: 16,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 27,12 , Błonnik: 12,64 , Sól: 2,91

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+kiełbasa krakowska+rzodkiewka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 745,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,9 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 28,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,4 , Białko: 32,42 , Błonnik: 9,15 , Sól: 3,03

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 352,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,90	g
Cukry (glukoza)	8,25	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	25,75	g
Tłuszcze (nasycone)	38,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,76	g
Białko	79,56	g
Błonnik	36,13	g
Sól	8,47	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 638,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,76 , Cukry: 2,01 , Tłuszcz ogółem: 26,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,62 , Białko: 26,43 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,74 , Cukry: 8,21 , Tłuszcz ogółem: 10,12 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 8,95 , Białko: 24,51 , Błonnik: 10,87 , Sól: 2,43

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krakowska+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 718,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,63 , Cukry: 2,37 , Tłuszcz ogółem: 29,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,56 , Białko: 31,84 , Błonnik: 3,15 , Sól: 2,56

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 231,74	kcal
Węglowodany przyswajalne	275,86	g
Cukry (glukoza)	5,53	g
Cukry (fruktoza)	13,90	g
Cukry (sacharoza)	25,31	g
Tłuszcze (nasycone)	40,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,90	g
Białko	83,61	g
Błonnik	21,19	g
Sól	6,27	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru, wek+ masło+ sałatka jarzynowa z jakiem+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 773,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,03 , Cukry: 7,47 , Tłuszcz ogółem: 23,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,41 , Białko: 32,46 , Błonnik: 8,06 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,74 , Cukry: 8,21 , Tłuszcz ogółem: 10,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,95 , Białko: 24,51 , Błonnik: 10,87 , Sól: 2,43

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 593,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,76 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,12 , Białko: 22,57 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 241,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,25	g
Cukry (glukoza)	7,57	g
Cukry (fruktoza)	16,19	g
Cukry (sacharoza)	29,33	g
Tłuszcze (nasycone)	29,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,25	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,98	g
Białko	80,38	g
Błonnik	26,23	g
Sól	7,27	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałatka meksykańska - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 800,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,99 , Cukry: 3,53 , Tłuszcz ogółem: 29,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,67 , Białko: 32,44 , Błonnik: 12,45 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 782,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,2 , Cukry: 11,43 , Tłuszcz ogółem: 13,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,91 , Białko: 27,12 , Błonnik: 12,64 , Sól: 2,91

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+kiełbasa krakowska+rzodkiewka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,78 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 28,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 31,69 , Błonnik: 9,21 , Sól: 2,81

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 399,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,69	g
Cukry (glukoza)	8,25	g
Cukry (fruktoza)	16,21	g
Cukry (sacharoza)	24,46	g
Tłuszcze (nasycone)	42,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,79	g
Białko	92,10	g
Błonnik	38,32	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałatka meksykańska - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 488,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,11 , Cukry: 2,6 , Tłuszcz ogółem: 21,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,66 , Białko: 17,01 , Błonnik: 9,1 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w kapuście - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 782,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,2 , Cukry: 11,43 , Tłuszcz ogółem: 13,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,91 , Białko: 27,12 , Błonnik: 12,64 , Sól: 2,91

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+kiełbasa krakowska+rzodkiewka+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,48 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 27,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,25 , Białko: 29,33 , Błonnik: 7,93 , Sól: 2,6

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 402,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,98	g
Cukry (glukoza)	9,20	g
Cukry (fruktoza)	17,31	g
Cukry (sacharoza)	23,93	g
Tłuszcze (nasycone)	43,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,72	g
Białko	85,14	g
Błonnik	42,22	g
Sól	8,92	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 432,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,37 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 7,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,3 , Białko: 20,54 , Błonnik: 11,86 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kiełbasa biała w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 701,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,74 , Cukry: 8,21 , Tłuszcz ogółem: 10,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,95 , Białko: 24,51 , Błonnik: 10,87 , Sól: 2,43

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 392,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,46 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,35 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 700,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	250,30	g
Cukry (glukoza)	7,57	g
Cukry (fruktoza)	16,19	g
Cukry (sacharoza)	24,86	g
Tłuszcze (nasycone)	14,93	g
Tłuszcze (jednonasycone)	5,68	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,69	g
Białko	67,24	g
Błonnik	35,91	g
Sól	6,87	g

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Chleb bezgl+ sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 313,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 12,61 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 20,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 12,04 , Błonnik: 4,24 , Sól: ,95

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Orzechy 50 g

Wartość energetyczna: 423,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,35 , Cukry: 19,5 , Tłuszcz ogółem: 28,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,32 , Białko: 9,2 , Błonnik: 7,05 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kotlety rybne (bezglutenowa) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba), Sałata z kapusty czerwonej, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 804,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,51 , Cukry: 15,31 , Tłuszcz ogółem: 18,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,27 , Białko: 34 , Błonnik: 14,58 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Galaretka owocowa, Banan

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzyczka)

Wartość energetyczna: 77,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,67 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 1,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,46 , Białko: 11,35 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 012,99	kcal
Węglowodany przyswajalne	241,74	g
Cukry (glukoza)	21,12	g
Cukry (fruktoza)	20,64	g
Cukry (sacharoza)	82,35	g
Tłuszcze (nasycone)	9,59	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,51	g
Tłuszcze (wielonasycone)	32,44	g
Białko	73,58	g
Błonnik	32,50	g
Sól	2,73	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+roszponka	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kielbasa biała w sosie koperkowym	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g



	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ masło+roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Sałatka meksykańska	Fasolka flageolet, konserwowa	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	15,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Por	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kielbasa biała w kapuście	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kielbasa Biała *(6)	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Kapusta biała	80,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+kielbasa krakowska+rzodki	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ masło+ jajko	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ masło	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ masło+ sałatka jarzynowa z jakiem+ros	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ rozspo	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rozponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ masło+roszponka	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Roszonka	20,0 g
Salatka meksykańska	Fasolka flageolet, konserwowa	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	15,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0 g
	Papryka czerwona	15,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
	Por	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kiełbasa biała w kapuście	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kapusta biała	80,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+kielbasa krakowska+rzodkiew	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ masło+roszonka	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Roszonka	20,0	g
Sałatka meksykańska	Fasolka flageolet, konserwowa	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	15,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Papryka czerwona	15,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
	Por	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kielbasa biała w kapuście	Mieszanka Ziół	2,0
Kielbasa Biała *(6)		100,0	g



	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Kapusta biała	80,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+kielbasa krakowska+rzodkiew	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+roszp	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 11-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z selera z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kiełbasa biała w sosie koperkowym	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kiełbasa Biała *(6)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszt	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: ML/GL Bezmleczna/Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ru	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g



	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Rukola	20,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g
Orzechy 50 g	Orzechy włoskie	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety rybne (bezglutenowa)	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	7,0	g
	Kapusta czerwona	70,0	g
	Marchew	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretkę owocową	Truskawki w galaretkę	250,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ r	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g



	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos



P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi

Jadłospis na dzień: 11-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził