

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajecznicza z kukurydzą+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 693,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,68 , Cukry: 2,95 , Tłuszcz ogółem: 17,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,46 , Białko: 33,12 , Błonnik: 3,26 , Sól: 1,8

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 776,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,98 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 6,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 40,7 , Błonnik: 15,38 , Sól: 1,05

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 462,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,93 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 25,14 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 200,53	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,85	g
Cukry (glukoza)	6,52	g
Cukry (fruktoza)	8,32	g
Cukry (sacharoza)	33,48	g
Tłuszcze (nasycone)	16,30	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,58	g
Białko	108,41	g
Błonnik	24,81	g
Sól	5,35	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+jajecznicza z kukurydzą+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka

krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 658,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,26 , Cukry: 2,08 , Tłuszcz ogółem: 24,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,6 , Białko: 23,17 , Błonnik: 8,72 , Sól: 2,06

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Sałata z kapusty czerwonej, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 802,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,64 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 13,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,63 , Białko: 39,71 , Błonnik: 15,6 , Sól: ,97

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 717,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,25 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 21,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,09 , Białko: 25,22 , Błonnik: 8,4 , Sól: 2,38

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 446,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	327,40	g
Cukry (glukoza)	8,04	g
Cukry (fruktoza)	8,90	g
Cukry (sacharoza)	27,00	g
Tłuszcze (nasycone)	32,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,99	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,93	g
Białko	97,56	g
Błonnik	35,61	g
Sól	5,69	g

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,31 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 25,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,3 , Białko: 25,47 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,23

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 776,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,98 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 6,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,12 , Białko: 40,7 , Błonnik: 15,38 , Sól: 1,05

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,77 , Cukry: 4,93 , Tłuszcz ogółem: 25,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,1 , Białko: 34,58 , Błonnik: 3,03 , Sól: 2,15

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 393,48	kcal
Węglowodny przyswajalne	326,52	g
Cukry (glukoza)	6,81	g
Cukry (fruktoza)	14,12	g
Cukry (sacharoza)	26,63	g
Tłuszcze (nasycone)	34,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,95	g
Białko	109,90	g
Błonnik	23,28	g
Sól	4,72	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajecznicą z kukurydzą+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 805,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,79 , Cukry: 2,95 , Tłuszcz ogółem: 29,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,67 , Białko: 33,22 , Błonnik: 3,26 , Sól: 1,81

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 821,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 128,98 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 10,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 40,7 , Błonnik: 15,38 , Sól: 1,05

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 575,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,04 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 20,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,92 , Białko: 25,25 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,21

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 469,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	335,06	g
Cukry (glukoza)	6,52	g
Cukry (fruktoza)	8,32	g
Cukry (sacharoza)	33,48	g
Tłuszcze (nasycone)	33,05	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,22	g
Białko	108,62	g
Błonnik	24,81	g
Sól	5,36	g

---

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Chleb graham+jajecznica z kukurydzą+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 826,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,71 , Cukry: 1,63 , Tłuszcz ogółem: 30,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,17 , Białko: 35,47 , Błonnik: 9,53 , Sól: 2,17

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Sałata z kapusty czerwonej, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 802,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,64 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 13,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,63 , Białko: 39,71 , Błonnik: 15,6 , Sól: ,97

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 628,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,74 , Cukry: 2,42 , Tłuszcz ogółem: 21,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,03 , Białko: 24,71 , Błonnik: 8,46 , Sól: 2,15

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 525,92	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,35	g
Cukry (glukoza)	8,04	g
Cukry (fruktoza)	8,90	g
Cukry (sacharoza)	25,47	g
Tłuszcze (nasycone)	35,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,96	g

Tłuszcze (wielonasycone)	9,05 g
Białko	109,35 g
Błonnik	36,48 g
Sól	5,57 g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Chleb graham+jajecznicza z kukurydzą+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 496,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,29 , Cukry: ,94 , Tłuszcz ogółem: 21,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,28 , Białko: 21 , Błonnik: 7,5 , Sól: 1,61

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Sałata z kapusty czerwonej, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 771,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,64 , Cukry: 15,52 , Tłuszcz ogółem: 9,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 39,71 , Błonnik: 15,6 , Sól: ,97

### PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 582,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,28 , Cukry: 2,36 , Tłuszcz ogółem: 21,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,97 , Białko: 23,05 , Błonnik: 7,18 , Sól: 1,93

### DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 486,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,95	g
Cukry (glukoza)	8,99	g
Cukry (fruktoza)	10,00	g
Cukry (sacharoza)	25,18	g
Tłuszcze (nasycone)	37,56	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,05	g
Białko	104,05	g
Błonnik	41,70	g
Sól	6,13	g

# Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

## ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ jajecznica z kukurydzą+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 456,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,71 , Cukry: ,78 , Tłuszcz ogółem: 13,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,86 , Białko: 22,3 , Błonnik: 8,39 , Sól: 1,76

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

ziemniaki gotowane, Kompot bez cukru, Fasola szparagowa, Zupa brokułowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 811,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 126,83 , Cukry: 17,26 , Tłuszcz ogółem: 10,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 40,39 , Błonnik: 15,31 , Sól: 1,05

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 391,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,22 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

## Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 816,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	257,83	g
Cukry (glukoza)	6,52	g
Cukry (fruktoza)	8,32	g
Cukry (sacharoza)	21,86	g
Tłuszcze (nasycone)	13,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,79	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,32	g
Białko	91,27	g
Błonnik	35,71	g
Sól	5,42	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ jajecznica z kukurydzą+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 10-06-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+jajecznica z kukurydzą+ ruk	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	7,0	g
	Kapusta czerwona	70,0	g
	Marchew	30,0	g
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g





	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-06-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ jajecznica z kukurydzą+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+jajecznica z kukurydzą+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 10-06-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Olej rzepakowy	3,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,5	g
	Cebula	7,0	g
	Kapusta czerwona	70,0	g
	Marchew	30,0	g
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Salata	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+jajecznicza z kukurydzą+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g	
	Bułka tarta *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Salata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Cebula	7,0 g	
	Kapusta czerwona	70,0 g	
	Marchew	30,0 g	
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+boczek prasowany+ ogórek+	Boczek Prasowany *(1, 6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ jajecznica z kukurydzą+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorzyczka
11	Nasiona sezamu



12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona



**Jadłospis na dzień: 10-06-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził