

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 604,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,14 , Cukry: 2,51 , Tłuszcz ogółem: 10,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,25 , Białko: 31,32 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,17

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartość energetyczna: 740,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 10,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 38,72 , Błonnik: 18,85 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 194,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,05 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,75 , Białko: 10,23 , Błonnik: ,42 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 551,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,8 , Cukry: 5,43 , Tłuszcz ogółem: 16,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,89 , Białko: 28,32 , Błonnik: 3,53 , Sól: 5,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 157,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	303,97	g
Cukry (glukoza)	8,17	g
Cukry (fruktoza)	10,64	g
Cukry (sacharoza)	25,90	g
Tłuszcze (nasycone)	17,97	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,08	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,70	g
Białko	109,49	g
Błonnik	29,71	g
Sól	8,43	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ parówka+ ogórek + ketchup+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,22 , Cukry: 2,2 , Tłuszcz ogółem: 28,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,13 , Białko: 17,49 , Błonnik: 8,61 , Sól: 2,6

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Bigos z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 705,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,99 , Cukry: 18,9 , Tłuszcz ogółem: 11,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 39,44 , Błonnik: 16,08 , Sól: 2

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+roszponk+ pomido - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,03 , Cukry: 6,55 , Tłuszcz ogółem: 23,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 27,7 , Błonnik: 9,17 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 367,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,48	g
Cukry (glukoza)	9,92	g
Cukry (fruktoza)	11,19	g
Cukry (sacharoza)	24,13	g
Tłuszcze (nasycone)	34,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,97	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,99	g
Białko	96,67	g
Błonnik	37,41	g
Sól	7,70	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 447,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,62 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 19,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 23,42 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowymi-bezg - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Potrawka wieprzowa (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), Ryż gotowany, Surówka

marchew i jabłko 100 g

Wartość energetyczna: 879,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 144,88 , Cukry: 20,23 , Tłuszcz ogółem: 10,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,37 , Białko: 40,04 , Błonnik: 16,51 , Sól: ,77

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g+ orzechy włoskie - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 289,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 12,75 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 19,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,75 , Białko: 11,25 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 334,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 1,42 , Cukry: ,25 , Tłuszcz ogółem: 26,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 17,05 , Błonnik: ,36 , Sól: ,81

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 019,18	kcal
Węglowodany przyswajalne	212,62	g
Cukry (glukoza)	8,20	g
Cukry (fruktoza)	10,68	g
Cukry (sacharoza)	21,82	g
Tłuszcze (nasycone)	32,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,05	g
Tłuszcze (wielonasycone)	18,30	g
Białko	92,66	g
Błonnik	23,44	g
Sól	3,23	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 703,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,27 , Cukry: ,97 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,98 , Białko: 33,52 , Błonnik: 9,94 , Sól: 2,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 822,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,88 , Cukry: 19,83 , Tłuszcz ogółem: 18,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,53 , Białko: 36,12 , Błonnik: 18,83 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko+pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 605,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,73 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,5 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 288,62	kcal
Weglowodny przyswajalne	290,13	g
Cukry (glukoza)	8,36	g
Cukry (fruktoza)	10,60	g
Cukry (sacharoza)	22,40	g
Tluszcz (nasycone)	30,64	g
Tluszcz (jednonasycone)	24,80	g
Tluszcz (wielonasycone)	10,76	g
Bialko	100,06	g
Bionnik	34,90	g
Sol	4,84	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+miód+ pomidor + ketchup+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 829,24 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 129,38 , Cukry: 3,51 , Tluszcz ogolem: 21,14 w tym nasycone kwasy tluszczowe 12,29 , Bialko: 21,17 , Bionnik: 4,06 , Sol: 1,28

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartosc energetyczna: 67,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tluszcz ogolem: ,14 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,03 , Bialko: ,9 , Bionnik: 2,85 , Sol: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Seler), Kasza jeczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jablko 100 g, potrawka wegetariańska z soczewicą - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartosc energetyczna: 781,8 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 136,82 , Cukry: 20,7 , Tluszcz ogolem: 4,83 w tym nasycone kwasy tluszczowe 1,43 , Bialko: 32,21 , Bionnik: 24,48 , Sol: ,41

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 194,04 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 22,05 , Cukry: 3,79 , Tluszcz ogolem: 6,65 w tym nasycone kwasy tluszczowe 3,75 , Bialko: 10,23 , Bionnik: ,42 , Sol: ,36

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj +pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 615,17 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 68,52 , Cukry: 5,53 , Tluszcz ogolem: 24,76 w tym nasycone kwasy tluszczowe 13,45 , Bialko: 23,9 , Bionnik: 3,53 , Sol: 1,47

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 487,76	kcal
Weglowodny przyswajalne	370,72	g
Cukry (glukoza)	8,47	g
Cukry (fruktoza)	11,09	g
Cukry (sacharoza)	27,78	g
Tluszcz (nasycone)	30,96	g
Tluszcz (jednonasycone)	19,45	g
Tluszcz (wielonasycone)	7,11	g
Bialko	88,41	g

Błonnik	35,33 g
Sól	3,52 g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ parówka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 669,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,91 , Cukry: 1,63 , Tłuszcz ogółem: 33,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,93 , Białko: 20,96 , Błonnik: 1,91 , Sól: 1,85

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 702,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,43 , Cukry: 12,76 , Tłuszcz ogółem: 10,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4 , Białko: 37,9 , Błonnik: 15,73 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 194,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,05 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,75 , Białko: 10,23 , Błonnik: ,42 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 684,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,72 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 27,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,44 , Białko: 29,33 , Błonnik: 1,86 , Sól: 1,28

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 325,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	281,25	g
Cukry (glukoza)	5,55	g
Cukry (fruktoza)	12,36	g
Cukry (sacharoza)	16,82	g
Tłuszcze (nasycone)	40,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,17	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,94	g
Białko	99,02	g
Błonnik	22,92	g
Sól	4,09	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ parówka+ pomidor + ketchup+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 820,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,02 , Cukry: 3,14 , Tłuszcz ogółem: 35,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,46 , Białko: 25,84 , Błonnik: 4,27 , Sól: 2,35

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartość energetyczna: 740,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 10,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 38,72 , Błonnik: 18,85 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 194,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,05 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 6,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,75 , Białko: 10,23 , Błonnik: ,42 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 663,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,91 , Cukry: 5,43 , Tłuszcz ogółem: 27,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,1 , Białko: 28,42 , Błonnik: 3,53 , Sól: 5,16

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 486,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,96	g
Cukry (glukoza)	8,17	g
Cukry (fruktoza)	10,64	g
Cukry (sacharoza)	26,54	g
Tłuszcze (nasycone)	39,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	32,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,65	g
Białko	104,12	g
Błonnik	29,92	g
Sól	8,62	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ parówka+ ogórek + ketchup+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,53 , Cukry: 1,61 , Tłuszcz ogółem: 32,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,7 , Białko: 27,71 , Błonnik: 9,45 , Sól: 2,64

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartość energetyczna: 740,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 10,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 38,72 , Błonnik: 18,85 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ śledź w sosie pom.+roszponka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 617,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,52 , Cukry: 5,47 , Tłuszcz ogółem: 23,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,29 , Białko: 27,19 , Błonnik: 9,23 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 440,23	kcal
Węglowodany przyswajalne	302,33	g
Cukry (glukoza)	8,10	g
Cukry (fruktoza)	10,56	g
Cukry (sacharoza)	25,19	g
Tłuszcze (nasycone)	37,46	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,48	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,57	g
Białko	105,66	g
Błonnik	41,08	g
Sól	6,24	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ parówka+ ogórek + ketchup+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 530,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,69 , Cukry: 1,06 , Tłuszcz ogółem: 27,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,01 , Białko: 15,19 , Błonnik: 7,39 , Sól: 2,19

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartość energetyczna: 740,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 10,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 38,72 , Błonnik: 18,85 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ śledź w sosie pom.+roszponka+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,06 , Cukry: 5,41 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,23 , Białko: 25,53 , Błonnik: 7,95 , Sól: 2,28

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 495,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,50	g
Cukry (glukoza)	9,05	g
Cukry (fruktoza)	11,66	g
Cukry (sacharoza)	25,04	g
Tłuszcze (nasycone)	40,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,17	g
Białko	102,30	g
Błonnik	46,27	g
Sól	6,91	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+kiełbasa drobiowa+pomidor rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 406,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,67 , Cukry: ,48 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 22,68 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,2

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko 100 g

Wartość energetyczna: 740,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 19,17 , Tłuszcz ogółem: 10,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,04 , Białko: 38,72 , Błonnik: 18,85 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Graham+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 214,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 6,3 , Cukry: 3,19 , Tłuszcz ogółem: 12,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,39 , Białko: 14,86 , Błonnik: 2,05 , Sól: 4,07

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 518,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	193,25	g
Cukry (glukoza)	8,17	g
Cukry (fruktoza)	10,64	g
Cukry (sacharoza)	19,34	g
Tłuszcze (nasycone)	14,96	g

Tłuszcze (jednonasycone)	12,80 g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,69 g
Białko	83,61 g
Błonnik	32,91 g
Sól	7,25 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Roszonek	20,0 g
	Śledź, solony *(4)	25,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ ogórek + ketchu	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Bigos z chlebem	Kapusta kwaszona	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	50,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(6, 7)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
Kapusta biała	180,0	g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+roszpo	Roszponka	20,0	g
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ r	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowy	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Potrawka wieprzowa (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+ orzechy włoskie	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
	Orzechy włoskie	30,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ rosół	Jaja kurcze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Śledź w oleju *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rosół	Roszonka	20,0 g	
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	



	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajko+pomidor+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+miód+ pomidor + ketchup+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
potrawka wegetariańska z soczewicą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	50,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z jaj +pomidor+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Wek+ parówka+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron cztero jajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g	
	Makaron cztero jajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g	
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g	
	Makaron cztero jajeczny *(1, 3)	30,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ parówka+ pomidor + ketchup+roszpon	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Roszonek	20,0 g
	Śledź, solony *(4)	25,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ parówka+ ogórek + ketchup+	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g



	Jabłko	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ śledź w sosie pom.+roszpon	Roszponka	20,0	g
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ parówka+ ogórek + ketchup+	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potrąwka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb graham+ śledź w sosie pom.+roszpon	Roszponka	20,0 g	
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrąwka	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+kielbasa drobiowa+pomidor r	Roszponka	20,0 g	
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z tartym cias	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko 100 g	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ roszipo	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rosziponka	20,0	g
	Śledź, solony *(4)	25,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	5,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba

Jadłospis na dzień: 08-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew

Jadłospis na dzień: 08-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził