

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+wek+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 648,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,33 , Cukry: 6,29 , Tłuszcz ogółem: 14,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,07 , Białko: 29,05 , Błonnik: 6,94 , Sól: 1,63

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 663,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,57 , Cukry: 20,75 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,82 , Białko: 38,59 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek + szczypiorek + pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 514,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,14 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 8,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,61 , Białko: 36,08 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 102,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,51	g
Cukry (glukoza)	8,78	g
Cukry (fruktoza)	17,10	g
Cukry (sacharoza)	30,35	g
Tłuszcze (nasycone)	15,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,98	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,84	g
Białko	112,87	g
Błonnik	25,48	g
Sól	3,94	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+chleb mieszany+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja

(jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 589,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,21 , Cukry: 4,08 , Tłuszcz ogółem: 19,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,83 , Białko: 18,36 , Błonnik: 11,03 , Sól: 1,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Bitki wieprzowe - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 698,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,85 , Cukry: 17,27 , Tłuszcz ogółem: 11,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 38,84 , Błonnik: 13,1 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+twarożek+szczypiorek+pomidor+roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,75 , Cukry: 4,97 , Tłuszcz ogółem: 22,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 37,15 , Błonnik: 9,35 , Sól: 1,88

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 292,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	314,28	g
Cukry (glukoza)	11,09	g
Cukry (fruktoza)	17,44	g
Cukry (sacharoza)	21,38	g
Tłuszcze (nasycone)	29,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,45	g
Białko	103,51	g
Błonnik	36,52	g
Sól	4,72	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+graham+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 743,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,39 , Cukry: 4,75 , Tłuszcz ogółem: 24,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,56 , Białko: 31,11 , Błonnik: 12,82 , Sól: 1,93

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem, Ryba gotowana

Wartość energetyczna: 575,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,99 , Cukry: 20,74 , Tłuszcz ogółem: 3,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,21 , Białko: 26,84 , Błonnik: 11,6 , Sól: ,53

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 609,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,21 , Cukry: 4,06 , Tłuszcz ogółem: 18,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 38,15 , Błonnik: 9,66 , Sól: 1,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 203,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	305,05	g
Cukry (glukoza)	8,78	g
Cukry (fruktoza)	17,10	g
Cukry (sacharoza)	27,26	g
Tłuszcze (nasycone)	28,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,20	g
Białko	105,26	g
Błonnik	37,12	g
Sól	4,39	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+wek+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 760,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,43 , Cukry: 6,29 , Tłuszcz ogółem: 26,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,28 , Białko: 29,15 , Błonnik: 6,94 , Sól: 1,63

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 589,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,43 , Cukry: 20,83 , Tłuszcz ogółem: 6,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,58 , Białko: 20,79 , Błonnik: 11,73 , Sól: ,54

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek + szczypiorek + pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,24 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 20,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,82 , Białko: 36,18 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 252,05	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,57	g
Cukry (glukoza)	8,81	g
Cukry (fruktoza)	17,14	g
Cukry (sacharoza)	30,35	g
Tłuszcze (nasycone)	31,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,23	g
Białko	95,28	g
Błonnik	25,49	g
Sól	3,81	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 638,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,77 , Cukry: 2,01 , Tłuszcz ogółem: 26,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,62 , Białko: 26,42 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 663,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,57 , Cukry: 20,75 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,82 , Białko: 38,59 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek + szczypiorek + masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 751,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,13 , Cukry: 2,71 , Tłuszcz ogółem: 25,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 45,45 , Błonnik: 3,65 , Sól: 1,26

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 329,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,93	g
Cukry (glukoza)	6,24	g
Cukry (fruktoza)	13,98	g
Cukry (sacharoza)	28,85	g
Tłuszcze (nasycone)	35,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,10	g

Białko	119,63	g
Błonnik	21,56	g
Sól	3,47	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+wek+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 760,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,43 , Cukry: 6,29 , Tłuszcz ogółem: 26,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,28 , Białko: 29,15 , Błonnik: 6,94 , Sól: 1,63

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 663,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,57 , Cukry: 20,75 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,82 , Białko: 38,59 , Błonnik: 11,72 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek + szczypiorek + pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 626,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,24 , Cukry: 5,6 , Tłuszcz ogółem: 20,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,82 , Białko: 36,18 , Błonnik: 3,78 , Sól: 1,34

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 326,45	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,71	g
Cukry (glukoza)	8,78	g
Cukry (fruktoza)	17,10	g
Cukry (sacharoza)	30,35	g
Tłuszcze (nasycone)	31,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,19	g
Białko	113,08	g
Błonnik	25,48	g
Sól	3,95	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+chleb graham+roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 766,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,12 , Cukry: 3,87 , Tłuszcz ogółem: 26,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,73 , Białko: 31,62 , Błonnik: 13,16 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Bitki wieprzowe - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 698,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,85 , Cukry: 17,27 , Tłuszcz ogółem: 11,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 38,84 , Błonnik: 13,1 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomidor+roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,24 , Cukry: 3,89 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,6 , Białko: 36,64 , Błonnik: 9,41 , Sól: 1,65

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 380,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,67	g
Cukry (glukoza)	11,09	g
Cukry (fruktoza)	17,44	g
Cukry (sacharoza)	20,09	g
Tłuszcze (nasycone)	33,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,77	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,28	g
Białko	116,26	g
Błonnik	38,71	g
Sól	4,60	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+chleb graham+roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 454,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,24 , Cukry: 2,94 , Tłuszcz ogółem: 18,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,71 , Białko: 16,18 , Błonnik: 9,81 , Sól: 1,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Bitki wieprzowe - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 698,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,85 , Cukry: 17,27 , Tłuszcz ogółem: 11,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,2 , Białko: 38,84 , Błonnik: 13,1 , Sól: ,64

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomidor+roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 560,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,58 , Cukry: 3,83 , Tłuszcz ogółem: 17,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 36,08 , Błonnik: 8,13 , Sól: 1,42

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 356,84	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,61	g
Cukry (glukoza)	12,04	g
Cukry (fruktoza)	18,54	g
Cukry (sacharoza)	19,56	g
Tłuszcze (nasycone)	32,89	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,11	g
Białko	111,10	g
Błonnik	42,61	g
Sól	5,14	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka kalafiorowo-brokułowa+graham+roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 403,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,9 , Cukry: 3,88 , Tłuszcz ogółem: 8,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,14 , Białko: 17,27 , Błonnik: 10,75 , Sól: 1,58

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 653,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,42 , Cukry: 20,75 , Tłuszcz ogółem: 6,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,81 , Białko: 38,28 , Błonnik: 11,65 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 442,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,26 , Cukry: 3,7 , Tłuszcz ogółem: 6,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 32,17 , Błonnik: 9,66 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 774,97	kcal
Węglowodny przyswajalne	264,04	g
Cukry (glukoza)	8,78	g
Cukry (fruktoza)	17,10	g
Cukry (sacharoza)	26,04	g
Tłuszcze (nasycone)	13,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,65	g
Białko	96,88	g
Błonnik	35,10	g
Sól	4,05	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek+roszp	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Kalafior, mrożony	70,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	130,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+ros	Szczypiorek	20,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+chleb miesza	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Kalafior, mrożony	70,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Bitki wieprzowe	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta czerwona	100,0 g
	Marchew	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Chleb mieszany+twarożek+szczypiorek+pom	Szczypiorek	10,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+graham+rosz	Kukurydza, konserwowa	8,0 g	
	Jabłko	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Brokuły, mrożone	30,0 g	
	Kalafior, mrożony	70,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	130,0	g
	Jabłko	20,0	g
Ryba gotowana	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+	Szczypiorek	20,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek+roszp	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Kalafior, mrożony	70,0	g
Roszonka	20,0	g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	130,0	g
	Jabłko	20,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+ros	Szczypiorek	20,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ masło+ jajko	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	130,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarózek + szczypiorek+ masło	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			



Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokułowa+wek+roszp	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Kalafior, mrożony	70,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0
Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)		300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	130,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+ros	Szczypiorek	20,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+chleb graha	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Kalafior, mrożony	70,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Bitki wieprzowe	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Olej rzepakowy	3,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta czerwona	100,0 g
	Marchew	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomid	Szczypiorek	10,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+chleb graha	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	8,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Brokuły, mrożone	30,0 g	
	Kalafior, mrożony	70,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko	Jabłko	150,0 g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Bitki wieprzowe	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	3,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Cebula	10,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Kapusta czerwona	100,0 g	
	Marchew	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
Chleb graham+twarożek+szczypiorek+pomid	Szczypiorek	10,0 g	
	Roszonka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Salatka kalafiorowo-brokulowa+graham+rosz	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Kalafior, mrożony	70,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	130,0	g
	Jabłko	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor+r	Szczypiorek	20,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi

Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser

Jadłospis na dzień: 07-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził