

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 683,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,67 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 15,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,47 , Białko: 35,27 , Błonnik: 3,75 , Sól: 2,49

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 646,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,86 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 11,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 49,57 , Błonnik: 10,51 , Sól: ,83

**PODWIECZOREK**

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 541,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,08 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 30,06 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 030,79	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,42	g
Cukry (glukoza)	8,83	g
Cukry (fruktoza)	11,23	g
Cukry (sacharoza)	20,97	g
Tłuszcze (nasycone)	14,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,32	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,74	g
Białko	121,35	g
Błonnik	20,56	g
Sól	4,80	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 589,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,47 , Cukry: 2,94 , Tłuszcz ogółem: 16,72 w tym nasycone kwasy

tluszczowe 9,01 , Bialko: 25,73 , Bionnik: 8,12 , Sól: 2,66

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 762,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,21 , Cukry: 10,5 , Tłuszcz ogółem: 23,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,65 , Białko: 48,05 , Błonnik: 8,93 , Sól: ,86

## PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek fromage +ogórki kons - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 823,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,44 , Cukry: 4 , Tłuszcz ogółem: 29,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,75 , Białko: 25,41 , Błonnik: 7,72 , Sól: 3,39

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 335,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,92	g
Cukry (glukoza)	5,94	g
Cukry (fruktoza)	7,12	g
Cukry (sacharoza)	21,79	g
Tłuszcze (nasycone)	32,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,81	g
Białko	105,64	g
Błonnik	28,06	g
Sól	7,10	g

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 750,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,77 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 22,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,59 , Białko: 38,11 , Błonnik: 9,63 , Sól: 2,78

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak duszony z ziemniakami, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Sałata z jogurtem i szczypiorkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 759,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,4 , Cukry: 9,56 , Tłuszcz ogółem: 13,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 52,68 , Błonnik: 9,26 , Sól: ,81

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+serek homogenizowany+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 599,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,11 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 13,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,06 , Białko: 32,09 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,59

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 268,51	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,09	g
Cukry (glukoza)	6,66	g
Cukry (fruktoza)	8,57	g
Cukry (sacharoza)	19,04	g
Tłuszcze (nasycone)	26,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,86	g
Białko	129,33	g
Błonnik	31,07	g
Sól	5,36	g

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa + masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 612,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,35 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 23,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,87 , Białko: 29,64 , Błonnik: 1,83 , Sól: 2,09

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan - mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami

Wartość energetyczna: 605,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,89 , Cukry: 7,47 , Tłuszcz ogółem: 10,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,11 , Białko: 47,36 , Błonnik: 7,86 , Sól: ,79

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek homogenizowany+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 737,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,29 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 19,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 38,84 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,22

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 240,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,98	g

Cukry (glukoza)	10,21 g
Cukry (fruktoza)	10,45 g
Cukry (sacharoza)	32,71 g
Tłuszcze (nasycone)	29,44 g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,91 g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,70 g
Białko	123,39 g
Błonnik	15,37 g
Sól	4,28 g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 769,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,74 , Cukry: 5,33 , Tłuszcz ogółem: 25,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,5 , Białko: 35,37 , Błonnik: 3,75 , Sól: 2,49

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 646,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,86 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 11,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 49,57 , Błonnik: 10,51 , Sól: ,83

### PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek homogenizowany+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 616,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,16 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 15,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 30,13 , Błonnik: 3 , Sól: 1,3

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 191,81	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,56	g
Cukry (glukoza)	8,83	g
Cukry (fruktoza)	11,23	g
Cukry (sacharoza)	20,97	g
Tłuszcze (nasycone)	26,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,00	g
Białko	121,52	g
Błonnik	20,56	g
Sól	4,81	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 744,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,28 , Cukry: 2,49 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,56 , Białko: 37,83 , Błonnik: 8,93 , Sól: 2,79

## DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 667,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,21 , Cukry: 10,5 , Tłuszcz ogółem: 13,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 50,05 , Błonnik: 8,93 , Sól: ,89

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek fromage +ogórki kons - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 734,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,93 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 29,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,69 , Białko: 24,9 , Błonnik: 7,78 , Sól: 3,16

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 304,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,67	g
Cukry (glukoza)	5,94	g
Cukry (fruktoza)	7,12	g
Cukry (sacharoza)	18,16	g
Tłuszcze (nasycone)	33,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,46	g
Białko	120,13	g
Błonnik	28,48	g
Sól	7,08	g

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 433,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,01 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 16,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,85 , Białko: 22,7 , Błonnik: 6,9 , Sól: 2,24

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 667,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,21 , Cukry: 10,5 , Tłuszcz ogółem: 13,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,65 , Białko: 50,05 , Błonnik: 8,93 , Sól: ,89

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek fromage +ogórki kons - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 688,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,47 , Cukry: 2,86 , Tłuszcz ogółem: 28,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,63 , Białko: 23,24 , Błonnik: 6,5 , Sól: 2,94

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 316,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	255,42	g
Cukry (glukoza)	6,89	g
Cukry (fruktoza)	8,22	g
Cukry (sacharoza)	17,87	g
Tłuszcze (nasycone)	35,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,09	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,11	g
Białko	114,17	g
Błonnik	33,70	g
Sól	7,64	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 449,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,77 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 11,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,44 , Białko: 25,25 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,44

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z pomidora ze szczypiorkiem

Wartość energetyczna: 646,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,86 , Cukry: 13,24 , Tłuszcz ogółem: 11,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,22 , Białko: 49,57 , Błonnik: 10,51 , Sól: ,83

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Graham+ serek homogenizowany+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 470,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,2 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 6,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 26,14 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,45

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 724,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	211,08	g
Cukry (glukoza)	8,83	g
Cukry (fruktoza)	11,23	g
Cukry (sacharoza)	14,80	g
Tłuszcze (nasycone)	13,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,76	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,25	g
Białko	108,31	g
Błonnik	31,12	g
Sól	4,96	g

---

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa + pomidor	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem	Szczypiorek	10,0	g
	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**



**Jadłospis na dzień: 05-05-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa +ogórek	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Mizeria	Ogórek	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage +ogórki kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kiełbasa szynkowa + pomidor	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Sałata z jogurtem i szczypiorkiem	Sałata	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek homogenizowany+pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Wek+ kielbasa szynkowa + masło	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan - mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany+masło	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 2 Łatwostrawna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa + pomidor	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem	Szczypiorek	10,0	g
	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany+pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa +ogórek	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mizeria	Ogórek	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage +ogórki kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kielbasa szynkowa +ogórek	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 05-05-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mizeria	Ogórek	180,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek fromage +ogórki kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Serek Fromage *(7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham+ kielbasa szynkowa + pomidor	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem	Szczypiorek	10,0	g
	Pomidor	200,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego

# Jadłospis na dzień: 05-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso





P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził