

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drob+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 625,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,81 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 11,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,26 , Białko: 31,62 , Błonnik: 5,14 , Sól: 2,41

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot z cukrem, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 766,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,11 , Cukry: 45,6 , Tłuszcz ogółem: 5,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 33,07 , Błonnik: 15,3 , Sól: 1,11

**PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 651,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,18 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 7,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 21,16 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 284,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	353,60	g
Cukry (glukoza)	17,59	g
Cukry (fruktoza)	22,25	g
Cukry (sacharoza)	64,88	g
Tłuszcze (nasycone)	10,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	9,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,95	g
Białko	88,35	g
Błonnik	30,39	g
Sól	5,51	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ ogórek kon+ro - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 465,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,78 , Cukry: 4,37 , Tłuszcz ogółem: 10,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,94 , Białko: 11,62 , Błonnik: 8,09 , Sól: 2,19

## DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 1 134,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 200,56 , Cukry: 47,34 , Tłuszcz ogółem: 9,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 47,32 , Błonnik: 24,54 , Sól: 2,16

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 798,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,72 , Cukry: 4,6 , Tłuszcz ogółem: 13,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,11 , Białko: 23,7 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,36

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 639,47	kcal
Węglowodany przyswajalne	417,56	g
Cukry (glukoza)	16,39	g
Cukry (fruktoza)	20,71	g
Cukry (sacharoza)	67,62	g
Tłuszcze (nasycone)	16,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,04	g
Białko	85,14	g
Błonnik	48,39	g
Sól	6,87	g

---

## Dieta: 11/NP Niskopurynowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drob+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 683,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,84 , Cukry: 4,11 , Tłuszcz ogółem: 17,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,02 , Białko: 33,65 , Błonnik: 11,02 , Sól: 2,71

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot z cukrem, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 766,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,11 , Cukry: 45,6 , Tłuszcz ogółem: 5,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 33,07 , Błonnik: 15,3 , Sól: 1,11

## PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,21 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 13,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,06 , Białko: 23,19 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,13

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 394,02	kcal
Węglowodny przyswajalne	335,16	g
Cukry (glukoza)	14,79	g
Cukry (fruktoza)	16,65	g
Cukry (sacharoza)	52,10	g
Tłuszcze (nasycone)	21,67	g
Tłuszcze (jednonasycone)	11,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,99	g
Białko	97,86	g
Błonnik	37,75	g
Sól	6,20	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drob+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 559,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,34 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 17,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,23 , Białko: 27,19 , Błonnik: 2,94 , Sól: 1,99

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot z cukrem, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 766,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,11 , Cukry: 45,6 , Tłuszcz ogółem: 5,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 33,07 , Błonnik: 15,3 , Sól: 1,11

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+serek śmietankowy+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 842,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,77 , Cukry: 2,25 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,96 , Białko: 29,4 , Błonnik: 2,94 , Sól: 1,76

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 409,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	338,72	g
Cukry (glukoza)	15,11	g
Cukry (fruktoza)	19,15	g
Cukry (sacharoza)	63,89	g
Tłuszcze (nasycone)	24,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,35	g
Białko	92,16	g
Błonnik	28,13	g
Sól	5,01	g

---

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drob+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,88 , Cukry: 5,65 , Tłuszcz ogółem: 19,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,73 , Białko: 31,69 , Błonnik: 5,14 , Sól: 2,42

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot z cukrem, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 766,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,11 , Cukry: 45,6 , Tłuszcz ogółem: 5,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 33,07 , Błonnik: 15,3 , Sól: 1,11

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+serek śmietankowy+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 725,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,25 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 15,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 21,23 , Błonnik: 3 , Sól: 1,84

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 433,60	kcal
Węglowodny przyswajalne	353,74	g
Cukry (glukoza)	17,59	g
Cukry (fruktoza)	22,25	g
Cukry (sacharoza)	64,88	g
Tłuszcze (nasycone)	21,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,18	g
Białko	88,49	g
Błonnik	30,39	g
Sól	5,52	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 683,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,84 , Cukry: 4,11 , Tłuszcz ogółem: 17,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,01 , Białko: 33,65 , Błonnik: 11,02 , Sól: 2,71

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 1 048,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 177,62 , Cukry: 46,18 , Tłuszcz ogółem: 9,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 47,68 , Błonnik: 26,12 , Sól: 2,18

### PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,21 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 13,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,06 , Białko: 23,19 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,13

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 611,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	368,63	g
Cukry (glukoza)	13,99	g
Cukry (fruktoza)	24,76	g
Cukry (sacharoza)	49,22	g
Tłuszcze (nasycone)	20,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,91	g
Białko	106,12	g
Błonnik	53,42	g
Sól	7,18	g

---

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 383,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,05 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 11,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,26 , Białko: 19,72 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,15

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

## OBIAD

Kompot z cukrem, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 1 052,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 178,33 , Cukry: 46,18 , Tłuszcz ogółem: 9,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,97 , Białko: 47,78 , Błonnik: 26,18 , Sól: 2,19

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 662,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,75 , Cukry: 3,46 , Tłuszcz ogółem: 13,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,99 , Białko: 21,53 , Błonnik: 7,6 , Sól: 1,92

## DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 638,01	kcal
Węglowodny przyswajalne	370,56	g
Cukry (glukoza)	14,94	g
Cukry (fruktoza)	25,86	g
Cukry (sacharoza)	48,81	g
Tłuszcze (nasycone)	22,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,46	g
Białko	101,45	g
Błonnik	57,60	g
Sól	7,75	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa drob+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzycza, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 392,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,47 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,35 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot z cukrem, Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Ryż gotowany, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z białych warzyw - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 738,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 131,37 , Cukry: 45,58 , Tłuszcz ogółem: 5,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,6 , Białko: 32,26 , Błonnik: 15,12 , Sól: 1,11

## PODWIECZOREK

## Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Graham+serek śmietankowy+pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu),  
Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 579,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,29 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 6,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 17,24 , Błonnik: 8,88 , Sól: 1,99

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 881,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,08	g
Cukry (glukoza)	13,99	g
Cukry (fruktoza)	24,80	g
Cukry (sacharoza)	47,47	g
Tłuszcze (nasycone)	8,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	5,40	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,34	g
Białko	72,45	g
Błonnik	40,55	g
Sól	5,63	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kiełbasa drob+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g





wek+serek śmietankowy+pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ ogó	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Salceson Śląski	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	8,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+serek śmietankowy+pomido	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham+ kiełbasa drob+ pomidor+ roszponk	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 04-05-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kalafior	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham+serek śmietankowy+pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drob+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g



	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+serek śmietankowy+masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drob+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Cebula	10,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Marchew duszona	Marchew	200,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Kalafior	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+serek śmietankowy+pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	7,0	g
	Bułka tarta *(1)	3,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+serek śmietankowy+pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Roszonka	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	7,0	g
	Bułka tarta *(1)	4,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+serek śmietankowy+pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drob+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z cukrem	Kompot z jabłek, z cukrem	250,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Marchew duszona	Marchew	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Zupa krem z białych warzyw	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----





Graham+serek śmietankowy+pomidor	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir

# Jadłospis na dzień: 04-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina

**Jadłospis na dzień: 04-05-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził