

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 707,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,05 , Cukry: 7,07 , Tłuszcz ogółem: 15,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,64 , Białko: 31,51 , Błonnik: 6,77 , Sól: 2,06

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 677,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,23 , Cukry: 13,02 , Tłuszcz ogółem: 10,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,22 , Białko: 38,98 , Błonnik: 13,57 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 475,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,05 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,8 , Białko: 27,34 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,41

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 026,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,78	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	15,00	g
Cukry (sacharoza)	18,59	g
Tłuszcze (nasycone)	16,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,18	g
Białko	104,87	g
Błonnik	26,66	g
Sól	5,38	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 634,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,7 , Cukry: 4,38 , Tłuszcz ogółem: 22,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,5 , Białko: 22,42 , Błonnik: 9,41 , Sól: 2,67

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 646,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 10,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,07 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ ogórek +rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 810,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,91 , Cukry: 3,7 , Tłuszcz ogółem: 33,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,34 , Białko: 24,95 , Błonnik: 8,64 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 256,85	kcal
Węglowodany przyswajalne	280,84	g
Cukry (glukoza)	6,71	g
Cukry (fruktoza)	13,69	g
Cukry (sacharoza)	16,74	g
Tłuszcze (nasycone)	36,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,13	g
Białko	92,49	g
Błonnik	34,41	g
Sól	6,10	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb bezgl+ sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 471,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,35 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 17,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,03 , Białko: 22,77 , Błonnik: 6,48 , Sól: 1,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 760,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,4 , Cukry: 13,06 , Tłuszcz ogółem: 9,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,11 , Białko: 37,38 , Błonnik: 13,59 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 284,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,9 , Cukry: 39,9 , Tłuszcz ogółem: 3,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 8,45 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,24

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 190,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,47 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 13,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,57 , Błonnik: 1,52 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 048,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	245,86	g
Cukry (glukoza)	16,62	g
Cukry (fruktoza)	22,40	g
Cukry (sacharoza)	38,34	g
Tłuszcze (nasycone)	23,53	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,42	g
Tłuszcze (wielonasycone)	22,03	g
Białko	87,17	g
Błonnik	30,59	g
Sól	3,13	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 557,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,22 , Cukry: 6,7 , Tłuszcz ogółem: 20,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,8 , Białko: 18,72 , Błonnik: 6,04 , Sól: 1,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 366,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,8 , Cukry: 20,28 , Tłuszcz ogółem: 23,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,7 , Białko: 7,2 , Błonnik: 6,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 662,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,5 , Cukry: 12,96 , Tłuszcz ogółem: 9,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,64 , Białko: 38,09 , Błonnik: 13,59 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Galaretką owocowa

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

Kolacja

Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 422,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,66 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,47 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 208,76	kcal

Węglowodny przyswajalne	303,19	g
Cukry (glukoza)	11,06	g
Cukry (fruktoza)	19,94	g
Cukry (sacharoza)	69,33	g
Tłuszcze (nasycone)	11,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	25,85	g
Białko	88,47	g
Błonnik	31,29	g
Sól	4,59	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 832,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,23 , Cukry: 5,27 , Tłuszcz ogółem: 28,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,41 , Białko: 33,15 , Błonnik: 12,09 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 626,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,04 , Cukry: 14,32 , Tłuszcz ogółem: 10,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 33,53 , Błonnik: 13,97 , Sól: ,56

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 513,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,64 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 18,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 25,78 , Błonnik: 7,92 , Sól: 2,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 138,21	kcal
Węglowodny przyswajalne	269,37	g
Cukry (glukoza)	7,96	g
Cukry (fruktoza)	14,79	g
Cukry (sacharoza)	16,56	g
Tłuszcze (nasycone)	31,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,43	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,25	g
Białko	99,51	g
Błonnik	36,97	g
Sól	5,47	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 592,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,27 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 21,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,56 , Białko: 25,43 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 646,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 10,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,07 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 753,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,53 , Cukry: 2,18 , Tłuszcz ogółem: 33,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,78 , Białko: 27,23 , Błonnik: 1,93 , Sól: 1,92

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 158,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,02	g
Cukry (glukoza)	5,78	g
Cukry (fruktoza)	12,71	g
Cukry (sacharoza)	14,52	g
Tłuszcze (nasycone)	34,38	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,36	g
Białko	97,77	g
Błonnik	20,12	g
Sól	4,06	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 856,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,28 , Cukry: 7,17 , Tłuszcz ogółem: 30,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,13 , Białko: 31,68 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 646,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 10,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,07 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 637,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,8 , Cukry: 5,31 , Tłuszcz ogółem: 29,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 19,03 , Błonnik: 3,42 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 306,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,30	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	15,00	g
Cukry (sacharoza)	18,72	g
Tłuszcze (nasycone)	34,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,65	g
Białko	95,83	g
Błonnik	26,55	g
Sól	5,03	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 802,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,15 , Cukry: 3,93 , Tłuszcz ogółem: 28,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,07 , Białko: 34,72 , Błonnik: 10,22 , Sól: 2,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 646,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 10,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,07 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasztet

pieczony+ ogórek +rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 721,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,41 , Cukry: 2,62 , Tłuszcz ogółem: 33,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,28 , Białko: 24,44 , Błonnik: 8,7 , Sól: 2,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 336,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,78	g
Cukry (glukoza)	6,71	g
Cukry (fruktoza)	13,69	g
Cukry (sacharoza)	15,21	g
Tłuszcze (nasycone)	40,39	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,33	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,25	g
Białko	104,28	g
Błonnik	35,28	g
Sól	5,98	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 499,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,72 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 21,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,38 , Białko: 20,25 , Błonnik: 8,19 , Sól: 2,22

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 646,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 10,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,07 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasztet pieczony+ ogórek +rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 675,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,95 , Cukry: 2,56 , Tłuszcz ogółem: 33,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,22 , Białko: 22,78 , Błonnik: 7,42 , Sól: 2,08

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
--	--------------	------------

Wartość energetyczna kcal	2 354,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	274,37	g
Cukry (glukoza)	7,66	g
Cukry (fruktoza)	14,79	g
Cukry (sacharoza)	14,92	g
Tłuszcze (nasycone)	42,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,93	g
Białko	98,98	g
Błonnik	40,50	g
Sól	6,54	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 471,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,09 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 11,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,04 , Białko: 20,69 , Błonnik: 11,9 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 597,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,19 , Cukry: 12,99 , Tłuszcz ogółem: 8,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 33,44 , Błonnik: 13,24 , Sól: ,63

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 393,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,16 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,46 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,37

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 626,94	kcal
Węglowodny przyswajalne	229,88	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	15,00	g
Cukry (sacharoza)	14,49	g
Tłuszcze (nasycone)	13,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,38	g
Białko	82,65	g
Błonnik	37,34	g
Sól	5,27	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 856,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,28 , Cukry: 7,17 , Tłuszcz ogółem: 30,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,13 , Białko: 31,68 , Błonnik: 6,78 , Sól: 2,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,65 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 646,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,77 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 10,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,19 , Białko: 38,07 , Błonnik: 13,36 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ paszтет drobiowy+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 637,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,8 , Cukry: 5,31 , Tłuszcz ogółem: 29,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 19,03 , Błonnik: 3,42 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 442,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,80	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	15,00	g
Cukry (sacharoza)	18,72	g
Tłuszcze (nasycone)	34,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,65	g
Białko	110,83	g
Błonnik	26,55	g
Sól	5,09	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0
Kasza manna *(1)		30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+ruk	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	40,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ ogórek	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ru	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Rukola	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0 g	
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Fasola szparagowa	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g	
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkie	250,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	



	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Wek+ masło+ jajko	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+masło	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+ruk	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	40,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojęczny, gotowany	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasztet pieczony+ ogórek +r	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+ruk	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	40,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

**Jadłospis na dzień: 29-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasztet pieczony+ ogórek +r	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 29-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g



	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+rukola	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g



	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula

Jadłospis na dzień: 29-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi

Jadłospis na dzień: 29-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził