

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 590,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,56 , Cukry: 5,39 , Tłuszcz ogółem: 10,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,2 , Białko: 29,99 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,32

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 805,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,84 , Cukry: 12,73 , Tłuszcz ogółem: 14,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,59 , Białko: 44,47 , Błonnik: 12,48 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 508,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,21 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 9,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,12 , Białko: 35,38 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 187,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,85	g
Cukry (glukoza)	6,63	g
Cukry (fruktoza)	8,11	g
Cukry (sacharoza)	23,76	g
Tłuszcze (nasycone)	19,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,17	g
Białko	121,88	g
Błonnik	22,55	g
Sól	5,15	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+pieczeń rzymska+krem chrzanowy+ pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 660,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,35 , Cukry: 5,45 , Tłuszcz ogółem: 20,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9 , Białko: 21,38 , Błonnik: 10,33 , Sól: 1,73

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Sznyce - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,22 , Cukry: 12,45 , Tłuszcz ogółem: 13,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,78 , Białko: 37,58 , Błonnik: 11,97 , Sól: 1,03

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 692,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,78 , Cukry: 2,33 , Tłuszcz ogółem: 18,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,67 , Białko: 37,96 , Błonnik: 8,27 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 380,85	kcal
Węglowodany przyswajalne	317,59	g
Cukry (glukoza)	7,25	g
Cukry (fruktoza)	8,51	g
Cukry (sacharoza)	22,07	g
Tłuszcze (nasycone)	29,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,54	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,15	g
Białko	108,95	g
Błonnik	34,12	g
Sól	5,01	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 446,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,2 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 19,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 23,3 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: ,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,04 , Białko: 1,2 , Błonnik: 3,8 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Zupa krem z dyni z krążkami ryż. (bezgl) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 998,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 162,24 , Cukry: 14,34 , Tłuszcz ogółem: 14,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,81 , Białko: 44,04 , Błonnik: 12,88 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Galaretkę owocową, Banan

Wartość energetyczna: 394,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,6 , Cukry: 81,4 , Tłuszcz ogółem: ,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,27 , Białko: 7 , Błonnik: 5,15 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb bezglutenowy+ masło+ twaróg z rzodkiewką+ - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 251,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,49 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 16,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,02 , Białko: 19,54 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 179,54	kcal
Węglowodany przyswajalne	311,12	g
Cukry (glukoza)	18,28	g
Cukry (fruktoza)	18,26	g
Cukry (sacharoza)	81,85	g
Tłuszcze (nasycone)	30,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,84	g
Białko	95,08	g
Błonnik	25,56	g
Sól	2,54	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 370,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,05 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 5,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,57 , Białko: 19,23 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: ,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,04 , Białko: 1,2 , Błonnik: 3,8 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z sosem winegret - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 886,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,54 , Cukry: 11,39 , Tłuszcz ogółem: 24,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,72 , Białko: 38,21 , Błonnik: 13,02 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Wek+ miód+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 509,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,64 , Cukry: 15,87 , Tłuszcz ogółem: 4,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,13 , Białko: 8,83 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,09

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 050,29	kcal
Węglowodny przyswajalne	345,42	g
Cukry (glukoza)	16,29	g
Cukry (fruktoza)	16,22	g
Cukry (sacharoza)	56,45	g
Tłuszcze (nasycone)	7,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,25	g
Białko	69,47	g
Błonnik	25,95	g
Sól	4,02	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 685,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,62 , Cukry: 3,85 , Tłuszcz ogółem: 20,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,69 , Białko: 32,05 , Błonnik: 9,94 , Sól: 2,62

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 790,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,84 , Cukry: 12,73 , Tłuszcz ogółem: 14,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,59 , Białko: 40,87 , Błonnik: 12,48 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Galaretkę owocową

Wartość energetyczna: 200,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43 , Cukry: 43 , Tłuszcz ogółem: ,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: 5 , Błonnik: 1,75 , Sól: ,01

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 603,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,27 , Cukry: 1,25 , Tłuszcz ogółem: 18,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,62 , Białko: 37,44 , Błonnik: 8,34 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 346,75	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,68	g
Cukry (glukoza)	8,88	g
Cukry (fruktoza)	10,36	g
Cukry (sacharoza)	55,39	g
Tłuszcze (nasycone)	29,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,22	g
Białko	116,27	g
Błonnik	35,36	g
Sól	5,19	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 562,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,55 , Cukry: 1,63 , Tłuszcz ogółem: 20,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,91 , Białko: 25,71 , Błonnik: 1,86 , Sól: 1,9

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 699,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,04 , Cukry: 10,23 , Tłuszcz ogółem: 11,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,77 , Białko: 36,62 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 719,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,6 , Cukry: 2,32 , Tłuszcz ogółem: 23,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,51 , Białko: 42,77 , Błonnik: 2,24 , Sól: 1,2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 272,54	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,63	g
Cukry (glukoza)	5,32	g
Cukry (fruktoza)	11,91	g
Cukry (sacharoza)	15,29	g
Tłuszcze (nasycone)	35,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,56	g
Białko	116,84	g
Błonnik	18,88	g
Sól	4,33	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 702,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,67 , Cukry: 5,39 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,41 , Białko: 30,09 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,32

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 805,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,84 , Cukry: 12,73 , Tłuszcz ogółem: 14,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,59 , Białko: 44,47 , Błonnik: 12,48 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,31 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 20,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,33 , Białko: 35,48 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 412,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,06	g
Cukry (glukoza)	6,63	g
Cukry (fruktoza)	8,11	g
Cukry (sacharoza)	23,76	g
Tłuszcze (nasycone)	35,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,52	g
Białko	122,09	g
Błonnik	22,55	g
Sól	5,16	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Chleb graham+pieczeń rzymska+krem chrzanowy+ pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 789,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,6 , Cukry: 4,86 , Tłuszcz ogółem: 25,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,59 , Białko: 31,55 , Błonnik: 11,17 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 787,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,26 , Cukry: 12,72 , Tłuszcz ogółem: 14,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,57 , Białko: 43,96 , Błonnik: 12,37 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Graham+ twarozek z rzodkiewka+ salata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 603,78 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 65,27 , Cukry: 1,25 , Tluszcz ogolem: 18,63 w tym nasycone kwasy tluszczowe 11,62 , Bialko: 37,44 , Bionnik: 8,34 , Sol: 1,66

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 465,34	kcal
Weglowodny przyswajalne	312,37	g
Cukry (glukoza)	6,79	g
Cukry (fruktoza)	8,17	g
Cukry (sacharoza)	21,46	g
Tluszcz (nasycone)	34,20	g
Tluszcz (jednonasycone)	24,31	g
Tluszcz (wielonasycone)	7,70	g
Bialko	124,99	g
Bionnik	35,42	g
Sol	4,96	g

Dieta: 6/K Z ogr. weglowodanow (+nocny)

ŚNIADANIE

Chleb graham+pieczen rzymska+krem chrzanowy+ pom - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko sojowe, Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartosc energetyczna: 522,69 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 57,13 , Cukry: 4,31 , Tluszcz ogolem: 20,53 w tym nasycone kwasy tluszczowe 8,92 , Bialko: 18,86 , Bionnik: 9,11 , Sol: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ maslo+ ogorek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 250,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tluszcz ogolem: 5,12 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,98 , Bialko: 6,27 , Bionnik: 6,94 , Sol: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Salata z jogurtem - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 787,89 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 111,26 , Cukry: 12,72 , Tluszcz ogolem: 14,29 w tym nasycone kwasy tluszczowe 6,57 , Bialko: 43,96 , Bionnik: 12,37 , Sol: 1,11

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 217,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tluszcz ogolem: 7,69 w tym nasycone kwasy tluszczowe 4,39 , Bialko: 11,14 , Bionnik: ,7 , Sol: ,36

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Graham+ twarozek z rzodkiewka+ salata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 557,58 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 56,81 , Cukry: 1,19 , Tluszcz ogolem: 18,28 w tym nasycone kwasy tluszczowe 11,55 , Bialko: 35,78 , Bionnik: 7,06 , Sol: 1,44

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ maslo+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 185,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tluszcz ogolem: 5,05 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,96 , Bialko: 5,47 , Bionnik: 4,44 , Sol: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 521,16	kcal
Węglowodny przyswajalne	316,91	g
Cukry (glukoza)	7,74	g
Cukry (fruktoza)	9,27	g
Cukry (sacharoza)	21,31	g
Tłuszcze (nasycone)	37,37	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,31	g
Białko	121,48	g
Błonnik	40,61	g
Sól	5,69	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 391,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,04 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 7,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,59 , Białko: 21,22 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 758,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,71 , Cukry: 12,67 , Tłuszcz ogółem: 13,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,17 , Białko: 42,8 , Błonnik: 12,25 , Sól: 1,09

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Graham+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 417,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,62 , Cukry: ,89 , Tłuszcz ogółem: 7,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,95 , Białko: 27,5 , Błonnik: 8,34 , Sól: 1,49

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 851,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	254,62	g
Cukry (glukoza)	6,63	g
Cukry (fruktoza)	8,11	g
Cukry (sacharoza)	19,77	g
Tłuszcze (nasycone)	18,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,66	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,54	g
Białko	103,57	g
Błonnik	33,30	g
Sól	5,32	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 702,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,67 , Cukry: 5,39 , Tłuszcz ogółem: 22,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,41 , Białko: 30,09 , Błonnik: 4,06 , Sól: 2,32

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z dyni z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 805,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,84 , Cukry: 12,73 , Tłuszcz ogółem: 14,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,59 , Białko: 44,47 , Błonnik: 12,48 , Sól: 1,11

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,58 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,31 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 20,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,33 , Białko: 35,48 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 412,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,06	g
Cukry (glukoza)	6,63	g
Cukry (fruktoza)	8,11	g
Cukry (sacharoza)	23,76	g
Tłuszcze (nasycone)	35,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,52	g
Białko	122,09	g
Błonnik	22,55	g
Sól	5,16	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Sałata	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pieczeń rzymska+krem chr	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g



	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mizeria	Ogórek	100,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb mieszany+ twaróg z rzodkiewką+ sa	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Pulpety w sosie koperkowym (bezgluten)	Skrobia ziemniaczana	30,0 g	



	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z jogurtem	Sałata	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Zupa krem z dyni z krążkami ryż. (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż preparowany	40,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Inne składniki	

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkce	250,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ masło+ twarozek z rzo	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 28-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki	Mandarynki	200,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
Sałata z sosem winegret	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	2,0	g
	Musztarda *(10)	2,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Sałata	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+ sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Sałata	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretką owocowa	Truskawki w galaretkę	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+masło	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 28-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ twarożek z rzodkiewką	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	15,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Sałata z jogurtem	Sałata	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Sałata	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pieczeń rzymska+krem chrza	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Chrzan	10,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna+z makaronem	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
	Sałata	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+pieczeń rzymska+krem chrza	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Sałata	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Sałata	100,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
	Sałata	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ sałata	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Sałata	20,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza

Jadłospis na dzień: 28-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech



P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził