

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 753,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,67 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 21,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,21 , Białko: 38,18 , Błonnik: 5,82 , Sól: 1,82

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 606,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,53 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 4,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,45 , Białko: 19,92 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

**PODWIECZOREK**

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krak.+ pomidor + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 521,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,04 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 11,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,17 , Białko: 33 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,12

**Dobowa suma wartości odżywczych**

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 163,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,44	g
Cukry (glukoza)	15,67	g
Cukry (fruktoza)	24,01	g
Cukry (sacharoza)	29,29	g
Tłuszcze (nasycone)	14,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,39	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,14	g
Białko	107,61	g
Błonnik	21,31	g
Sól	4,39	g

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby+pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne),

## Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 723,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,4 , Cukry: 4,61 , Tłuszcz ogółem: 28,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,4 , Białko: 28,82 , Błonnik: 9,39 , Sól: 2,37

## DRUGIE ŚNIADANIE

### Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Łazanki z pieczarkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 681,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,02 , Cukry: 17,48 , Tłuszcz ogółem: 13,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,15 , Białko: 24,58 , Błonnik: 12,66 , Sól: ,73

## PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa krak. +papryka żółta+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,01 , Cukry: 4,3 , Tłuszcz ogółem: 28,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,41 , Białko: 32,34 , Błonnik: 8,94 , Sól: 3,02

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 485,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,52	g
Cukry (glukoza)	17,72	g
Cukry (fruktoza)	18,16	g
Cukry (sacharoza)	28,92	g
Tłuszcze (nasycone)	30,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,36	g
Białko	102,74	g
Błonnik	34,39	g
Sól	6,19	g

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

### ŚNIADANIE

chleb bezgluten+pasta z jaj ze szcz.+pomid+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 631,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,8 , Cukry: 17,01 , Tłuszcz ogółem: 31,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,14 , Białko: 25,39 , Błonnik: 3,85 , Sól: ,84

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 460,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,2 , Cukry: 39,28 , Tłuszcz ogółem: 23,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 8,4 , Błonnik: 6 , Sól: ,01

### OBIAD

Zupa pomidorowa z kaszą kukurydzianą(bezglutenowa) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kompot bez cukru, Ryż z jabłkami

Wartość energetyczna: 585,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,2 , Cukry: 33,57 , Tłuszcz ogółem: 1,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,84 , Białko: 12,57 , Błonnik: 8,25 , Sól: ,33

## **PODWIECZOREK**

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 330,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,1 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 17 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,07

## **Kolacja**

Chleb bezglutenowy+ masło - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 257,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 17,27 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 16,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,87 , Białko: 8,77 , Błonnik: 0 , Sól: 1,45

### **Dobowa suma wartości odżywczych**

	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 265,20	kcal
Węglowodny przyswajalne	289,57	g
Cukry (glukoza)	24,34	g
Cukry (fruktoza)	28,90	g
Cukry (sacharoza)	87,52	g
Tłuszcze (nasycone)	28,96	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,58	g
Białko	72,13	g
Błonnik	21,50	g
Sól	2,70	g

---

## **Dieta: 11/ML Bezmleczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 588,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,32 , Cukry: 17,57 , Tłuszcz ogółem: 19,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,85 , Białko: 26,25 , Błonnik: 3,57 , Sól: 1,84

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 642,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,48 , Cukry: 29,88 , Tłuszcz ogółem: 8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,23 , Białko: 19,49 , Błonnik: 9,9 , Sól: ,35

### **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### **Kolacja**

Wek+ kielbasa krak.+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 499,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,94 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 12,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,56 , Białko: 23,18 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,39

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 023,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	323,91	g
Cukry (glukoza)	19,43	g
Cukry (fruktoza)	29,26	g
Cukry (sacharoza)	72,13	g
Tłuszcze (nasycone)	9,90	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,31	g
Białko	71,16	g
Błonnik	21,21	g
Sól	4,63	g

---

## **Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham +pasta z jaj+ szczypiorek+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 821,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,94 , Cukry: 4,77 , Tłuszcz ogółem: 30,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 35,29 , Błonnik: 11,53 , Sól: 2,09

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,55 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 5,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,54 , Białko: 19,93 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

### **PODWIECZOREK**

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,18 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 23,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,8 , Białko: 35,89 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,41

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 405,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,77	g
Cukry (glukoza)	17,82	g
Cukry (fruktoza)	25,80	g
Cukry (sacharoza)	31,85	g
Tłuszcze (nasycone)	31,84	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,56	g
Białko	108,11	g
Błonnik	33,75	g
Sól	4,95	g

---

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 592,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,16 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 21,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,62 , Białko: 24,59 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,23

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,55 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 5,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,54 , Białko: 19,93 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

### PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krak.+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 764,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,48 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 35,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,3 , Białko: 34,76 , Błonnik: 3,33 , Sól: 2,47

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 308,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,29	g
Cukry (glukoza)	15,23	g
Cukry (fruktoza)	22,57	g
Cukry (sacharoza)	34,32	g
Tłuszcze (nasycone)	33,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,68	g
Białko	96,29	g
Błonnik	19,68	g
Sól	4,14	g

---

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 908,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,78 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 37,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,74 , Białko: 38,32 , Błonnik: 5,82 , Sól: 2,18

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,55 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 5,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,54 , Białko: 19,93 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

## PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krak.+ pomidor + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,43 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 29,24 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,54

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 481,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,95	g
Cukry (glukoza)	15,67	g
Cukry (fruktoza)	24,01	g
Cukry (sacharoza)	29,29	g
Tłuszcze (nasycone)	35,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,94	g
Białko	103,99	g
Błonnik	21,31	g
Sól	5,16	g

---

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pasta z jaj i ryby+pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 891,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,73 , Cukry: 4,79 , Tłuszcz ogółem: 35,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,03 , Białko: 40,28 , Błonnik: 11,7 , Sól: 2,48

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

## OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 643,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,58 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 7,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 19,96 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

## PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krak. +papryka żółta+ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 647,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,87 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 28,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,34 , Białko: 31,63 , Błonnik: 9 , Sól: 2,8

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 386,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,62	g
Cukry (glukoza)	11,47	g
Cukry (fruktoza)	20,26	g
Cukry (sacharoza)	18,67	g
Tłuszcze (nasycone)	35,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,19	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,84	g
Białko	107,77	g
Błonnik	33,17	g
Sól	5,73	g

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pasta z jaj i ryby+pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 587,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,42 , Cukry: 3,47 , Tłuszcz ogółem: 28,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,28 , Białko: 26,65 , Błonnik: 8,17 , Sól: 1,92

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 643,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,58 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 7,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 19,96 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

### PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krak. +papryka żółta+ruko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 594,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,55 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 28,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 29,31 , Błonnik: 7,72 , Sól: 2,6

### DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego,

## Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	2 398,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	287,48	g
Cukry (glukoza)	12,42	g
Cukry (fruktoza)	21,36	g
Cukry (sacharoza)	17,75	g
Tłuszcze (nasycone)	37,65	g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,60	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,29	g
Białko	102,65	g
Błonnik	36,89	g
Sól	6,29	g

---

## Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 528,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,85 , Cukry: 5,07 , Tłuszcz ogółem: 18,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,23 , Białko: 25,32 , Błonnik: 3,57 , Sól: 4,38

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 596,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,14 , Cukry: 27,22 , Tłuszcz ogółem: 3,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,42 , Białko: 19,36 , Błonnik: 9,34 , Sól: ,37

### PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

### Kolacja

Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 472,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,2 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 13,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,54 , Białko: 27,14 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,98

<b>Dobowa suma wartości odżywczych</b>	<b>Ilość</b>	<b>jm.</b>
Wartość energetyczna kcal	1 801,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	247,64	g
Cukry (glukoza)	11,05	g
Cukry (fruktoza)	19,85	g
Cukry (sacharoza)	20,09	g
Tłuszcze (nasycone)	14,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,49	g



Białko	87,73	g
Błonnik	19,08	g
Sól	6,80	g

---

## Dieta: 9 Bogatobiałkowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 908,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,78 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 37,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,74 , Białko: 38,32 , Błonnik: 5,82 , Sól: 2,18

### DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 621,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,55 , Cukry: 28,58 , Tłuszcz ogółem: 5,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,54 , Białko: 19,93 , Błonnik: 9,62 , Sól: ,38

### PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

### Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krak.+ pomidor + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,43 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 29,24 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,54

### Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 481,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	313,95	g
Cukry (glukoza)	15,67	g
Cukry (fruktoza)	24,01	g
Cukry (sacharoza)	29,29	g
Tłuszcze (nasycone)	35,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	30,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,94	g
Białko	103,99	g
Błonnik	21,31	g
Sól	5,16	g

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź, świeży *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krak.+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby+pomidor+	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Łazanki z pieczarkami	Kapusta kwaszona	40,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Kapusta biała	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa krak. +papryka żół	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgluten+pasta z jaj ze szcz.+pomid+	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z kaszą kukurydzianą(bez	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryż z jabłkami	Ryż biały	80,0	g
	Jabłko	150,0	g
	Cukier	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ masło	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z jabłkami	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa krak.+ pomidor+ rukola	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g



	Rukola	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/NP Niskopurynowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham +pasta z jaj+ szczypiorek+ pomidor	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	20,0 g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ masło+ jajko	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ kielbasa krak.+ masło	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----





Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kiełbasa krak.+ pomidor+ rukola	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa krak. +papryka żółta	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj i ryby+pomidor+ru	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Pomidor	100,0	g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 27-05-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa krak. +papryka żółta	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź, solony *(4)	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Jabłko	200,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa krak.+ pomidor+ rukola	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula

**Jadłospis na dzień: 27-05-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi

**Jadłospis na dzień: 27-05-2024  
szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził