

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 689,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,07 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 15,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,48 , Białko: 35,99 , Błonnik: 4,07 , Sól: 2,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 641,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,83 , Cukry: 10,45 , Tłuszcz ogółem: 11,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 49,8 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 546,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,48 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 30,57 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 048,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	275,33	g
Cukry (glukoza)	11,27	g
Cukry (fruktoza)	21,14	g
Cukry (sacharoza)	22,98	g
Tłuszcze (nasycone)	13,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,64	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,80	g
Białko	117,96	g
Błonnik	25,87	g
Sól	4,81	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 641,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,8 , Cukry: 3,94 , Tłuszcz ogółem: 22,18 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 12,56 , Białko: 26,43 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,64

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 656,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,52 , Cukry: 10,4 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,38 , Białko: 49,58 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek fromage +rzodkiewka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 863,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,13 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 33,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,51 , Białko: 26,31 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,92

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 332,00	kcal
Węglowodny przyswajalne	269,39	g
Cukry (glukoza)	10,47	g
Cukry (fruktoza)	19,64	g
Cukry (sacharoza)	21,28	g
Tłuszcze (nasycone)	34,58	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,28	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,92	g
Białko	103,92	g
Błonnik	36,61	g
Sól	6,57	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), chleb bezgl.+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 461,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,26 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,21 , Białko: 22,14 , Błonnik: 3,77 , Sól: 1,82

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa szparagowa z ryżem (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 837,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,69 , Cukry: 11,04 , Tłuszcz ogółem: 11,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,87 , Białko: 52,32 , Błonnik: 12,16 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Banan

Wartość energetyczna: 290,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,4 , Cukry: 58 , Tłuszcz ogółem: ,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 3 , Błonnik: 7,8 , Sól: ,16

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ masło+ serek homog+ pomidor+ru - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 322,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,42 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 16,77 , Błonnik: 0 , Sól: ,15

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 011,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	261,97	g
Cukry (glukoza)	19,95	g
Cukry (fruktoza)	29,95	g
Cukry (sacharoza)	55,30	g
Tłuszcze (nasycone)	25,73	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,54	g
Białko	95,03	g
Błonnik	27,73	g
Sól	3,02	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 431,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,11 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 9,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,85 , Białko: 23,18 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 341,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,75 , Cukry: 15,43 , Tłuszcz ogółem: 23,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7 , Błonnik: 5,6 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 635,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,21 , Cukry: 10,35 , Tłuszcz ogółem: 10,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 49,37 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,84

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Banan

Wartość energetyczna: 290,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,4 , Cukry: 58 , Tłuszcz ogółem: ,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 3 , Błonnik: 7,8 , Sól: ,16

Kolacja

Wek+ miód +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 477,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,85 , Cukry: 5,9 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,82 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 176,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,31	g

Cukry (glukoza)	20,07 g
Cukry (fruktoza)	28,54 g
Cukry (sacharoza)	45,97 g
Tłuszcze (nasycone)	10,20 g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,34 g
Tłuszcze (wielonasycone)	24,92 g
Białko	92,36 g
Błonnik	31,12 g
Sól	4,27 g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 818,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,17 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,03 , Białko: 36,14 , Błonnik: 4,07 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 757,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,94 , Cukry: 10,99 , Tłuszcz ogółem: 12,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,89 , Białko: 52,74 , Błonnik: 12,17 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek homogenizowany +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,55 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 32,64 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,6

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 388,78	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,61	g
Cukry (glukoza)	11,43	g
Cukry (fruktoza)	21,45	g
Cukry (sacharoza)	21,51	g
Tłuszcze (nasycone)	31,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,18	g
Białko	123,12	g
Błonnik	32,85	g
Sól	5,13	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,38 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 28,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,39 , Białko: 29,69 , Błonnik: 1,83 , Sól: 2,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami

Wartość energetyczna: 605,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,89 , Cukry: 7,47 , Tłuszcz ogółem: 10,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 47,36 , Błonnik: 7,86 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany + masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 774,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,32 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 23,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,64 , Białko: 38,88 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,22

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 206,11	kcal
Węglowodany przyswajalne	258,54	g
Cukry (glukoza)	7,21	g
Cukry (fruktoza)	16,75	g
Cukry (sacharoza)	21,56	g
Tłuszcze (nasycone)	34,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,96	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,89	g
Białko	117,53	g
Błonnik	18,92	g
Sól	4,26	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 818,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,17 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,03 , Białko: 36,14 , Błonnik: 4,07 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 641,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,83 , Cukry: 10,45 , Tłuszcz ogółem: 11,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 49,8 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,59 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 290,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	275,53	g
Cukry (glukoza)	11,27	g
Cukry (fruktoza)	21,14	g
Cukry (sacharoza)	22,98	g
Tłuszcze (nasycone)	31,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,18	g
Białko	118,22	g
Błonnik	25,87	g
Sól	4,81	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 795,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,61 , Cukry: 3,49 , Tłuszcz ogółem: 27,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,12 , Białko: 38,53 , Błonnik: 9,75 , Sól: 2,77

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 656,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,52 , Cukry: 10,4 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,38 , Białko: 49,58 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek homog +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,55 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 265,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	266,63	g
Cukry (glukoza)	11,12	g
Cukry (fruktoza)	20,84	g
Cukry (sacharoza)	19,80	g
Tłuszcze (nasycone)	30,42	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,72	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,58	g
Białko	122,35	g
Błonnik	37,43	g
Sól	5,37	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ kielbasa szynkowa+ papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 485,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,34 , Cukry: 2,8 , Tłuszcz ogółem: 21,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,41 , Białko: 23,4 , Błonnik: 7,72 , Sól: 2,22

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 656,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,52 , Cukry: 10,4 , Tłuszcz ogółem: 12,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,38 , Białko: 49,58 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek homog +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 595,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,09 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 17,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,74 , Białko: 30,98 , Błonnik: 7,92 , Sól: 1,38

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 277,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	266,37	g
Cukry (glukoza)	12,07	g
Cukry (fruktoza)	21,94	g

Cukry (sacharoza)	19,51 g
Tłuszcze (nasycone)	32,56 g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,29 g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,22 g
Białko	116,39 g
Błonnik	42,65 g
Sól	5,93 g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 455,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,17 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,45 , Białko: 25,97 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 641,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,83 , Cukry: 10,45 , Tłuszcz ogółem: 11,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 49,8 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Graham+ serek homogenizowany +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 475,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,6 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 26,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,46

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 743,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	221,55	g
Cukry (glukoza)	11,27	g
Cukry (fruktoza)	21,14	g
Cukry (sacharoza)	18,91	g
Tłuszcze (nasycone)	12,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	8,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,34	g
Białko	104,03	g
Błonnik	36,88	g
Sól	4,91	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 818,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,17 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,03 , Białko: 36,14 , Błonnik: 4,07 , Sól: 2,5

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak gotowany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 641,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,83 , Cukry: 10,45 , Tłuszcz ogółem: 11,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 49,8 , Błonnik: 11,08 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 658,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,59 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 30,68 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,3

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 290,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	275,53	g
Cukry (glukoza)	11,27	g
Cukry (fruktoza)	21,14	g
Cukry (sacharoza)	22,98	g
Tłuszcze (nasycone)	31,98	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,18	g
Białko	118,22	g
Błonnik	25,87	g
Sól	4,81	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ papry	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g

**Jadłospis na dzień: 26-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Chleb mieszany+ serek fromage +rzodkiewk	Serek Fromage *(7)	80,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g

Inne składniki

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa szparagowa z ryżem (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ masło+ serek homog+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód +pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
	Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany +pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+masło	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g



	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany + masło	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g



Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ papryka	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g



Kurczak opiekany z ziemniakami	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kapusta pekińska	100,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	50,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb graham+ serek homog +pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ kiełbasa szynkowa+ papryka	Rukola	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 26-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Chleb graham+ serek homog +pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ serek homogenizowany +pomidor+	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	20,0	g



	Kiełbasa Szyngowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kapusta pekińska	100,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+ serek homogenizowany +pomidor+ ruk	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

Jadłospis na dzień: 26-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego

Jadłospis na dzień: 26-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

Jadłospis na dzień: 26-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził