



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ser żółty+ogórek kon+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,42 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 24,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,52 , Białko: 25,21 , Błonnik: 8 , Sól: 3,22

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), surówka z kapusty kiszzonej, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 689,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,36 , Cukry: 11,5 , Tłuszcz ogółem: 10,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,21 , Białko: 36,07 , Błonnik: 11,79 , Sól: 1,38

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany +pasztetowa+ ogórek+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 734,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,45 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,84 , Białko: 17,71 , Błonnik: 8,4 , Sól: 2,52

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 352,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	307,69	g
Cukry (glukoza)	6,80	g
Cukry (fruktoza)	13,82	g
Cukry (sacharoza)	21,82	g
Tłuszcze (nasycone)	37,60	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,41	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,68	g
Białko	88,15	g
Błonnik	31,23	g
Sól	7,42	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 931,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,55 , Cukry: 6,16 , Tłuszcz ogółem: 22,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,06 , Białko: 27,61 , Błonnik: 5,53 , Sól: 2,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), wątróbka drobiowa z ziemniakami - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 695,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,33 , Cukry: 20,21 , Tłuszcz ogółem: 9,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 35,2 , Błonnik: 13,23 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drob.+pomid+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 636,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,68 , Cukry: 5,31 , Tłuszcz ogółem: 29,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 18,79 , Błonnik: 3,38 , Sól: 2

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 538,89	kcal
Węglowodany przyswajalne	317,03	g
Cukry (glukoza)	10,77	g
Cukry (fruktoza)	19,93	g
Cukry (sacharoza)	24,58	g
Tłuszcze (nasycone)	32,88	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,47	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,25	g
Białko	90,76	g
Błonnik	25,17	g
Sól	5,13	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+ogórek kon+ sałat	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	20,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
surówka z kapusty kiszzonej	Kapusta kwaszona	120,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	10,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb mieszany +pasztetowa+ogórek+ sałata	Pasztetowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
wątróbka drobiowa z ziemniakami	Wątróbka kurczaka	100,0 g	
	Ziemniaki, późne	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Olej rzepakowy	3,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Cebula	10,0 g	
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Marchew	100,0 g	
	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drob.+pomid+sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek



P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc

Jadłospis na dzień: 23-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził