

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 664,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,73 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 12,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,35 , Białko: 42,37 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,53

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z jabłkiem, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 777,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,15 , Cukry: 20,38 , Tłuszcz ogółem: 10,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,31 , Białko: 40,73 , Błonnik: 15,25 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 479,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,23 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 12,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,91 , Białko: 22,34 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 284,34	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,10	g
Cukry (glukoza)	10,23	g
Cukry (fruktoza)	10,93	g
Cukry (sacharoza)	37,43	g
Tłuszcze (nasycone)	19,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,02	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,70	g
Białko	118,08	g
Błonnik	26,30	g
Sól	5,49	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 583,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,89 , Cukry: 1,91 , Tłuszcz ogółem: 14,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,95 , Białko: 31,18 , Błonnik: 8,27 , Sól: 1,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 795,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,71 , Cukry: 19,26 , Tłuszcz ogółem: 11,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 41,62 , Błonnik: 15,26 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska +pomidor+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 751,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,49 , Cukry: 4,8 , Tłuszcz ogółem: 28,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,41 , Białko: 32,36 , Błonnik: 9,1 , Sól: 3,04

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 542,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	349,98	g
Cukry (glukoza)	13,24	g
Cukry (fruktoza)	13,75	g
Cukry (sacharoza)	41,17	g
Tłuszcze (nasycone)	33,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,61	g
Białko	118,30	g
Błonnik	36,73	g
Sól	6,09	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezglutenowy+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 538,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,23 , Cukry: 13,69 , Tłuszcz ogółem: 18,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,48 , Białko: 33,94 , Błonnik: 1,38 , Sól: ,56

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety (bezgluten) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), ziemniaki

gotowane, marchew z groszkiem (bezgl), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 861,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 137,72 , Cukry: 20,29 , Tłuszcz ogółem: 12,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,88 , Białko: 38,2 , Błonnik: 14,82 , Sól: ,9

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Herbata z cukrem, chleb bezgl.+ kiełbasa krakowsk+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 255,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 17,15 , Cukry: 15,5 , Tłuszcz ogółem: 16,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,87 , Białko: 8,53 , Błonnik: 1,48 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 044,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,31	g
Cukry (glukoza)	22,51	g
Cukry (fruktoza)	21,77	g
Cukry (sacharoza)	82,00	g
Tłuszcze (nasycone)	27,70	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	3,39	g
Białko	84,67	g
Błonnik	24,48	g
Sól	2,96	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ twarożek z rzodkiewką+ roszpodka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 722,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,76 , Cukry: 1,7 , Tłuszcz ogółem: 18,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,11 , Białko: 44,4 , Błonnik: 10,41 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z chrzanem, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 799,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,55 , Cukry: 20,14 , Tłuszcz ogółem: 11,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,61 , Białko: 41,74 , Błonnik: 15,46 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełbasa drobiowa +pomidor+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego,

Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 586,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,03 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 18,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,28 , Białko: 35,51 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,41

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 274,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,80	g
Cukry (glukoza)	7,84	g
Cukry (fruktoza)	14,81	g
Cukry (sacharoza)	18,96	g
Tłuszcze (nasycone)	26,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,35	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,98	g
Białko	128,71	g
Błonnik	38,02	g
Sól	5,46	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ twarożek z rzodkiewką - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,2 , Cukry: 2,28 , Tłuszcz ogółem: 22,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 38,88 , Błonnik: 3,53 , Sól: 1,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z jabłkiem, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 777,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,15 , Cukry: 20,38 , Tłuszcz ogółem: 10,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,31 , Białko: 40,73 , Błonnik: 15,25 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ masło+ kielbasa krakowska - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 680,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 76,6 , Cukry: 2,37 , Tłuszcz ogółem: 26,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,83 , Białko: 31,8 , Błonnik: 3,15 , Sól: 2,56

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 475,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	321,93	g
Cukry (glukoza)	10,15	g
Cukry (fruktoza)	10,83	g
Cukry (sacharoza)	36,64	g
Tłuszcze (nasycone)	35,81	g

Tłuszcze (jednonasycone)	24,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,81	g
Białko	124,05	g
Błonnik	25,17	g
Sól	5,01	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ twarożek z rzodkiewką+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,84 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,56 , Białko: 42,48 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,53

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z jabłkiem, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 777,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,15 , Cukry: 20,38 , Tłuszcz ogółem: 10,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,31 , Białko: 40,73 , Błonnik: 15,25 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ masło+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 554,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,3 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 20,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,38 , Białko: 22,41 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 471,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,28	g
Cukry (glukoza)	10,23	g
Cukry (fruktoza)	10,93	g
Cukry (sacharoza)	37,43	g
Tłuszcze (nasycone)	32,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,99	g
Białko	118,26	g
Błonnik	26,30	g
Sól	5,50	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ twarożek z rzodkiewką+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 722,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,76 , Cukry: 1,7 , Tłuszcz ogółem: 18,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,11 , Białko: 44,4 , Błonnik: 10,41 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 795,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,71 , Cukry: 19,26 , Tłuszcz ogółem: 11,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 41,62 , Błonnik: 15,26 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krakowska +pomidor+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,31 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 23,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,82 , Białko: 31,6 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,82

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 416,77	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,23	g
Cukry (glukoza)	7,44	g
Cukry (fruktoza)	14,45	g
Cukry (sacharoza)	21,13	g
Tłuszcze (nasycone)	31,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,37	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,30	g
Białko	129,37	g
Błonnik	38,52	g
Sól	5,99	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 410,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,88 , Cukry: ,77 , Tłuszcz ogółem: 10,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,1 , Białko: 28,97 , Błonnik: 7,05 , Sól: 1,27

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona

sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z chrzanem

Wartość energetyczna: 795,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,71 , Cukry: 19,26 , Tłuszcz ogółem: 11,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,62 , Białko: 41,62 , Błonnik: 15,26 , Sól: ,98

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krakowska +pomidor+ sałat - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 552,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 22,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,74 , Białko: 29,28 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,61

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 419,98	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,51	g
Cukry (glukoza)	8,39	g
Cukry (fruktoza)	15,55	g
Cukry (sacharoza)	20,60	g
Tłuszcze (nasycone)	32,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,24	g
Białko	122,45	g
Błonnik	42,42	g
Sól	6,55	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ twarożek z rzodkiewką+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,84 , Cukry: 3,24 , Tłuszcz ogółem: 24,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,56 , Białko: 42,48 , Błonnik: 4,53 , Sól: 1,53

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Pulpety - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Buraczki z jabłkiem, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 777,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,15 , Cukry: 20,38 , Tłuszcz ogółem: 10,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,31 , Białko: 40,73 , Błonnik: 15,25 , Sól: ,96

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ masło+ kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 554,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,3 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 20,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,38 , Białko: 22,41 , Błonnik: 3,28 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 471,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	336,28	g
Cukry (glukoza)	10,23	g
Cukry (fruktoza)	10,93	g
Cukry (sacharoza)	37,43	g
Tłuszcze (nasycone)	32,82	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,99	g
Białko	118,26	g
Błonnik	26,30	g
Sól	5,50	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Zupa brokułowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ twaróg z rzodkiewką+ ro	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g



	Marchew	80,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Buraczki z chrzanem	Burak	100,0 g
	Chrzan	3,0 g
	Jabłko	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Chleb mieszany+ kielbasa krakowska +pomi	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Chleb bezglutenowy+ twarożek z rzodkiewką	Roszonka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem (bezgluten)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	



	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety (bezgluten)	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
marchew z groszkiem (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	80,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	10,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
chleb bezgl.+ kielbasa krakowsk+ pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ twarożek z rzodkiewką+ ros	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g



	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Buraczki z chrzanem	Burak	100,0	g
	Chrzan	3,0	g
	Jabłko	5,0	g
Zupa brokułowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa drobiowa +pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Zupa brokułowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ masło+ kielbasa krakowska	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Zupa brokułowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
wek+ masło+ kiełbasa krakowska+ pomidor+	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	20,0 g	

Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Chleb graham+ twarózek z rzodkiewką+ rosz	Roszonka	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	80,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Buraczki z chrzanem	Burak	100,0 g
	Chrzan	3,0 g
	Jabłko	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa krakowska +pomido	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ twaróg z rzodkiewką+ rosz	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Buraczki z chrzanem	Burak	100,0	g
	Chrzan	3,0	g
	Jabłko	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa krakowska +pomido	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Sałata	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	80,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Zupa brokułowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ masło+ kiełbasa krakowska+ pomidor+	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	20,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób

Jadłospis na dzień: 21-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc

Jadłospis na dzień: 21-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził