

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj i ryby+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 796,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,67 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 25,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,54 , Białko: 38,22 , Błonnik: 5,82 , Sól: 2,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 633,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,78 , Białko: 32,9 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 521,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,02 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 9,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,27 , Białko: 29,29 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,96

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 162,13	kcal
Węglowodny przyswajalne	283,48	g
Cukry (glukoza)	8,40	g
Cukry (fruktoza)	15,63	g
Cukry (sacharoza)	14,07	g
Tłuszcze (nasycone)	14,64	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,37	g
Białko	116,00	g
Błonnik	21,81	g
Sól	4,92	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+ogórek kons+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 608,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,64 , Cukry: 5,59 , Tłuszcz ogółem: 20,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,16 , Białko: 21,15 , Błonnik: 8,11 , Sól: 3,05

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Fasolka po bretońsku z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 865,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,92 , Cukry: 12,24 , Tłuszcz ogółem: 13,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,35 , Białko: 48,98 , Błonnik: 20,48 , Sól: 2,15

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+kiełbasą żywiecką+ rzodkiew+kr.chrz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 741,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,64 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 29,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,03 , Białko: 28,53 , Błonnik: 9,19 , Sól: 2,79

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 427,04	kcal
Węglowodny przyswajalne	304,85	g
Cukry (glukoza)	6,03	g
Cukry (fruktoza)	12,77	g
Cukry (sacharoza)	16,48	g
Tłuszcze (nasycone)	30,61	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,27	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,83	g
Białko	114,26	g
Błonnik	40,78	g
Sól	8,06	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+pomid+rukol - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,98 , Cukry: 4,43 , Tłuszcz ogółem: 34,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,8 , Białko: 31,14 , Błonnik: 4,02 , Sól: 1,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa cebulowa z krążkami ryżowymi (bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 934,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 133,29 , Cukry: 14,18 , Tłuszcz ogółem: 25,73 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 5,01 , Białko: 31,65 , Błonnik: 9,77 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 207,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,77 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 20,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,87 , Białko: 8,77 , Błonnik: 1,52 , Sól: 1,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 007,75	kcal
Węglowodany przyswajalne	202,73	g
Cukry (glukoza)	9,78	g
Cukry (fruktoza)	18,67	g
Cukry (sacharoza)	12,56	g
Tłuszcze (nasycone)	30,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	37,78	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,91	g
Białko	87,36	g
Błonnik	19,31	g
Sól	3,52	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z jaj+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 822,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,94 , Cukry: 4,77 , Tłuszcz ogółem: 30,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 35,29 , Błonnik: 11,53 , Sól: 2,09

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 618,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,78 , Białko: 29,3 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,51

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 650,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,43 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 29,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,99 , Białko: 28,4 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 302,46	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,17	g
Cukry (glukoza)	8,35	g
Cukry (fruktoza)	15,57	g
Cukry (sacharoza)	11,08	g
Tłuszcze (nasycone)	33,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,62	g
Białko	108,59	g
Błonnik	33,40	g
Sól	5,26	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj + masło - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,36 , Cukry: 2,57 , Tłuszcz ogółem: 25,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,37 , Białko: 25,04 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 633,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,78 , Białko: 32,9 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+kiełbasa żywiecka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 764,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,46 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 35,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,97 , Białko: 32,46 , Błonnik: 3,33 , Sól: 2,3

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 242,70	kcal
Węglowodny przyswajalne	270,62	g
Cukry (glukoza)	5,84	g
Cukry (fruktoza)	12,42	g
Cukry (sacharoza)	13,58	g
Tłuszcze (nasycone)	36,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,01	g
Białko	105,99	g
Błonnik	19,58	g
Sól	4,32	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj i ryby+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 908,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,77 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 37,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,74 , Białko: 38,32 , Błonnik: 5,82 , Sól: 2,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 633,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,78 , Białko: 32,9 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 669,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,4 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,96 , Białko: 26,04 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,33

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 423,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,97	g
Cukry (glukoza)	8,40	g
Cukry (fruktoza)	15,63	g
Cukry (sacharoza)	14,07	g
Tłuszcze (nasycone)	35,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,06	g
Białko	112,86	g
Błonnik	21,81	g
Sól	5,30	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+śledź w sosie pom.+ogórek kons+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,98 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 26,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,79 , Białko: 32,61 , Błonnik: 10,42 , Sól: 3,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 723,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 15,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 32,9 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasą żywiecką+ rzodkiew+ kr.chrz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,51 , Cukry: 1,82 , Tłuszcz ogółem: 29,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,96 , Białko: 27,92 , Błonnik: 9,25 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 350,46	kcal
Węglowodany przyswajalne	277,29	g
Cukry (glukoza)	6,48	g
Cukry (fruktoza)	12,85	g
Cukry (sacharoza)	14,78	g
Tłuszcze (nasycone)	32,26	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,85	g
Białko	109,03	g
Błonnik	32,34	g
Sól	6,54	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+śledź w sosie pom.+ogórek kons+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 472,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,67 , Cukry: 4,45 , Tłuszcz ogółem: 19,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,04 , Białko: 18,98 , Błonnik: 6,89 , Sól: 2,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 723,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 15,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 32,9 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kiełbasą żywiecką+ rzodkiew+ kr.chrz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 585,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,2 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 28,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,87 , Białko: 25,92 , Błonnik: 7,97 , Sól: 2,4

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 362,15	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,15	g
Cukry (glukoza)	7,43	g
Cukry (fruktoza)	13,95	g
Cukry (sacharoza)	13,85	g
Tłuszcze (nasycone)	34,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	28,82	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,34	g
Białko	104,23	g
Błonnik	36,06	g
Sól	7,12	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj i ryby+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 908,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,77 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 37,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,74 , Białko: 38,32 , Błonnik: 5,82 , Sól: 2,18

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 633,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,15 , Cukry: 11,96 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,78 , Białko: 32,9 , Błonnik: 9,67 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 669,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,4 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,96 , Białko: 26,04 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,33

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 423,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,97	g
Cukry (glukoza)	8,40	g
Cukry (fruktoza)	15,63	g
Cukry (sacharoza)	14,07	g
Tłuszcze (nasycone)	35,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	29,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,06	g
Białko	112,86	g
Błonnik	21,81	g
Sól	5,30	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+rukola+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Fasolka po bretońsku z chlebem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(6, 7)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Fasola biała, nasiona suche	80,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Chleb mieszany+kielbasą żywiecką+ rzodkiewka	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+pomi	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Śledź w oleju *(4)	35,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa cebulowa z krążkami ryżowymi (bezglu	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Cebula	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g
Potrawka drobiowa z ryżem (bezglut)	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ r	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Chleb graham+ pasta z jaj+ pomidor+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g



	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukol	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj + masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+kielbasa żywiecka+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+rukola+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+śledź w sosie pom.+ogórek k	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasą żywiecką+ rzodkiew	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+śledź w sosie pom.+ogórek k	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 20-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ogórek	50,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasą żywiecką+ rzodkiew	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Krem Chrzanowy *(6, 7, 9, 10)	5,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 20-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+rukola+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kiełbasa żywiecka *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



Pomidor

100,0 g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego



P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak

Jadłospis na dzień: 20-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził