

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+ wek+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 659,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,41 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 15,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 29,34 , Błonnik: 3,56 , Sól: 1,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 518,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,04 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 11,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,59 , Białko: 31,68 , Błonnik: 4,27 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 047,68	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,76	g
Cukry (glukoza)	15,61	g
Cukry (fruktoza)	19,42	g
Cukry (sacharoza)	42,61	g
Tłuszcze (nasycone)	14,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,60	g
Białko	101,61	g
Błonnik	27,78	g
Sól	3,78	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo w majonezie+chleb miesz+kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 667,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,21 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 26,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,15 , Białko: 19,93 , Błonnik: 8,73 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 663,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,71 , Cukry: 10,81 , Tłuszcz ogółem: 15,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 37,13 , Błonnik: 12,32 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+papryka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 700,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,03 , Cukry: 5,27 , Tłuszcz ogółem: 21,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,14 , Białko: 34 , Błonnik: 9,89 , Sól: 1,97

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 321,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,34	g
Cukry (glukoza)	15,63	g
Cukry (fruktoza)	19,27	g
Cukry (sacharoza)	42,71	g
Tłuszcze (nasycone)	27,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,81	g
Białko	94,06	g
Błonnik	38,74	g
Sól	4,89	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezglutenowy+ jajko w jogurcie+ kielki - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 484,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,34 , Cukry: 2,54 , Tłuszcz ogółem: 22,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,76 , Białko: 21,54 , Błonnik: 1,82 , Sól: 1

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie wł (bezgl), Ryż gotowany, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 720,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,85 , Cukry: 10,56 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy

PODWIECZOREK

Sok owocowy, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 362,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,4 , Cukry: 20,48 , Tłuszcz ogółem: 23,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,68 , Białko: 7,4 , Błonnik: 7 , Sól: ,15

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb bezgl+ pasta z mięsa ze szczypiorkiem+ pomid - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 244,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,47 , Cukry: 3,97 , Tłuszcz ogółem: 15,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,54 , Białko: 17,87 , Błonnik: 2,47 , Sól: ,31

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 006,58	kcal
Węglowodany przyswajalne	237,65	g
Cukry (glukoza)	15,76	g
Cukry (fruktoza)	19,63	g
Cukry (sacharoza)	40,56	g
Tłuszcze (nasycone)	29,09	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	19,96	g
Białko	86,17	g
Błonnik	24,72	g
Sól	1,96	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+ graham+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 754,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,48 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 24,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,15 , Białko: 31,41 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,01

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Mięso gotowane w sosie wł, Fasola szparagowa, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 713,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,69 , Cukry: 10,8 , Tłuszcz ogółem: 7,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,05 , Białko: 37,52 , Błonnik: 13,07 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 613,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,11 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 21,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,08 , Białko: 33,74 , Błonnik: 10,15 , Sól: 1,75

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 412,86	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,38	g
Cukry (glukoza)	12,96	g
Cukry (fruktoza)	14,03	g
Cukry (sacharoza)	28,48	g
Tłuszcze (nasycone)	29,52	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,54	g
Białko	119,67	g
Błonnik	36,06	g
Sól	4,31	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 591,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,96 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 21,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 24,83 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z mięsa z warzywami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 745,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,57 , Cukry: 3,13 , Tłuszcz ogółem: 27,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,91 , Białko: 39,37 , Błonnik: 2,75 , Sól: 1,38

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 206,69	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,83	g
Cukry (glukoza)	14,31	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	41,12	g
Tłuszcze (nasycone)	30,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,88	g
Białko	104,79	g
Błonnik	24,50	g
Sól	3,22	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+ wek+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 771,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,52 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,86 , Białko: 29,45 , Błonnik: 3,56 , Sól: 1,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 579,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tłuszcz ogółem: 6,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,56 , Białko: 37,59 , Błonnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 23,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,8 , Białko: 31,78 , Błonnik: 4,27 , Sól: 1,46

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 272,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,97	g
Cukry (glukoza)	15,61	g
Cukry (fruktoza)	19,42	g
Cukry (sacharoza)	42,61	g
Tłuszcze (nasycone)	30,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,95	g
Białko	101,82	g
Błonnik	27,78	g
Sól	3,78	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w majonezie+ chleb graham+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 834,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,35 , Cukry: 3,1 , Tłuszcz ogółem: 32,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,71 , Białko: 31,63 , Błonnik: 9,51 , Sól: 2,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 663,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,71 , Cukry: 10,81 , Tłuszcz ogółem: 15,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 37,13 , Błonnik: 12,32 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+ papryka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,51 , Cukry: 4,19 , Tłuszcz ogółem: 21,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,08 , Białko: 33,49 , Błonnik: 9,95 , Sól: 1,74

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 280,22	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,52	g
Cukry (glukoza)	9,83	g
Cukry (fruktoza)	19,97	g
Cukry (sacharoza)	22,46	g
Tłuszcze (nasycone)	31,23	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,85	g
Białko	103,85	g
Błonnik	39,18	g
Sól	4,77	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w majonezie+ chleb graham+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 532,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,24 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 26,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,03 , Białko: 17,76 , Błonnik: 7,51 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 663,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,71 , Cukry: 10,81 , Tłuszcz ogółem: 15,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,32 , Białko: 37,13 , Błonnik: 12,32 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Chleb graham+ pasta z miesa z warzywami+ papryka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 564,74 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 55,05 , Cukry: 4,13 , Tluszcz ogolem: 20,71 w tym nasycone kwasy tluszczowe 12,02 , Bialko: 31,83 , Bionnik: 8,67 , Sól: 1,52

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ maslo+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 185,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tluszcz ogolem: 5,05 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,96 , Bialko: 5,47 , Bionnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartosci odzywczych

	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 300,13	kcal
Weglowodny przyswajalne	276,43	g
Cukry (glukoza)	10,78	g
Cukry (fruktoza)	21,07	g
Cukry (sacharoza)	22,14	g
Tluszcz (nasycone)	33,40	g
Tluszcz (jednonasycone)	27,39	g
Tluszcz (wielonasycone)	11,62	g
Bialko	99,15	g
Bionnik	44,43	g
Sól	5,32	g

Dieta: 9 Bogatobialkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+ wek+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryzem - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 771,42 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 96,52 , Cukry: 3,12 , Tluszcz ogolem: 27 w tym nasycone kwasy tluszczowe 14,86 , Bialko: 29,45 , Bionnik: 3,56 , Sól: 1,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartosc energetyczna: 194,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tluszcz ogolem: ,42 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,24 , Bialko: 2 , Bionnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Rosol drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kasza jeczmienna - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Mieso gotowane w sosie wlasnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartosc energetyczna: 579,9 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 83,9 , Cukry: 10,29 , Tluszcz ogolem: 6,44 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,56 , Bialko: 37,59 , Bionnik: 12,15 , Sól: ,46

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartosc energetyczna: 96,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tluszcz ogolem: ,24 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,06 , Bialko: 1 , Bionnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Wek+ pasta z miesa z warzywami+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 630,78 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 68,15 , Cukry: 6,23 , Tluszcz ogolem: 23,23 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 272,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	311,97	g
Cukry (glukoza)	15,61	g
Cukry (fruktoza)	19,42	g
Cukry (sacharoza)	42,61	g
Tłuszcze (nasycone)	30,51	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,95	g
Białko	101,82	g
Błonnik	27,78	g
Sól	3,78	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ wek+ kiełki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g



	Szczypiorek	10,0 g
	Rukola	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w majonezie+chleb miesz+kiełki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Papryka czerwona	50,0	g	

Inne składniki

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Chleb bezglutenowy+jajko w jogurcie+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g



	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso gotowane w sosie wł (bezgl)	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ pasta z mięsa ze szczypiorkie	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ graham+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 19-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso gotowane w sosie wł	Wieprzowina, szynka surowa	100,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Skrobia ziemniaczana		20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham+ pasta z mięsa z warzywami+pomid	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

Jadłospis na dzień: 19-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ryż biały	30,0 g
Wek+ masło+ jajko	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Jaja kurcze całe *(3)	60,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Jajo w jogurcie+ wek+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Kielki Mieszanka	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w majonezie+ chleb graham+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w majonezie+ chleb graham+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g



Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ pasta z mięsa z warzywami+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Papryka czerwona	50,0	g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ wek+ kielki	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g



Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+pomidor+	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba

Jadłospis na dzień: 19-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew

Jadłospis na dzień: 19-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził