

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,08 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 18,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,64 , Białko: 38,49 , Błonnik: 3,79 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,85 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 12,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 34,36 , Błonnik: 9,81 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 601,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,85 , Cukry: 23,66 , Tłuszcz ogółem: 5,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,61 , Białko: 19,76 , Błonnik: 4,58 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 292,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	374,95	g
Cukry (glukoza)	18,62	g
Cukry (fruktoza)	20,98	g
Cukry (sacharoza)	52,58	g
Tłuszcze (nasycone)	15,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,02	g
Białko	94,86	g
Błonnik	22,59	g
Sól	4,76	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,37 , Cukry: 2,89 , Tłuszcz ogółem: 24,4 w tym nasycone kwasy

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 597,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,74 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 11,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,96 , Białko: 27,3 , Błonnik: 8,55 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem + pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 713,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,96 , Cukry: 23,66 , Tłuszcz ogółem: 17,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,82 , Białko: 19,87 , Błonnik: 4,58 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 274,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	351,23	g
Cukry (glukoza)	19,26	g
Cukry (fruktoza)	21,53	g
Cukry (sacharoza)	50,79	g
Tłuszcze (nasycone)	25,29	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,26	g
Białko	72,42	g
Błonnik	26,90	g
Sól	4,79	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i tuńczyka+kiełki - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba, Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 555,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 36,67 , Cukry: 1,43 , Tłuszcz ogółem: 27,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,01 , Białko: 32,12 , Błonnik: 2,5 , Sól: 1,12

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem (bezglut) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie pietruszkowym (bezglut) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 769,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,4 , Cukry: 9,77 , Tłuszcz ogółem: 14,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,48 , Białko: 32,96 , Błonnik: 9,8 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Chleb bezglutenowy+ masło+ dżem+ pomidor+ roszponk - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 211,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 22,23 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 12,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 1,81 , Błonnik: 0 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 829,93	kcal
Węglowodny przyswajalne	242,46	g
Cukry (glukoza)	11,62	g
Cukry (fruktoza)	13,67	g
Cukry (sacharoza)	41,90	g
Tłuszcze (nasycone)	29,02	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,55	g
Białko	69,12	g
Błonnik	16,72	g
Sól	2,19	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+ pasta z jaj i ryby+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 802,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,15 , Cukry: 1,25 , Tłuszcz ogółem: 27,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,14 , Białko: 40,56 , Błonnik: 9,66 , Sól: 2,43

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 676,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,85 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 12,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 30,76 , Błonnik: 9,81 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek śmietank+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 750,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,97 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,63 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych

Ilość jm.

Wartość energetyczna kcal	2 473,95	kcal
Węglowodny przyswajalne	312,23	g
Cukry (glukoza)	10,67	g
Cukry (fruktoza)	13,38	g
Cukry (sacharoza)	37,05	g
Tłuszcze (nasycone)	31,48	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,01	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,12	g
Białko	96,69	g
Błonnik	32,20	g
Sól	5,33	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ masło+ ser topiony - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 655,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,89 , Cukry: 1,89 , Tłuszcz ogółem: 29,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,89 , Białko: 24,14 , Błonnik: 2,94 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 606,69 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,97 , Cukry: 7,26 , Tłuszcz ogółem: 9,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,67 , Białko: 27,25 , Błonnik: 8,52 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 444,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,03 , Cukry: 19,58 , Tłuszcz ogółem: 16,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,52 , Białko: 11,28 , Błonnik: 1,48 , Sól: ,78

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 000,35	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,06	g
Cukry (glukoza)	16,90	g
Cukry (fruktoza)	18,84	g
Cukry (sacharoza)	48,98	g
Tłuszcze (nasycone)	32,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,74	g
Tłuszcze (wielonasycone)	4,16	g
Białko	64,91	g
Błonnik	17,36	g
Sól	3,59	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 818,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,18 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 29,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,85 , Białko: 38,6 , Błonnik: 3,79 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,85 , Cukry: 9,74 , Tłuszcz ogółem: 12,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,34 , Białko: 34,36 , Błonnik: 9,81 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 713,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,96 , Cukry: 23,66 , Tłuszcz ogółem: 17,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,82 , Białko: 19,87 , Błonnik: 4,58 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 517,02	kcal
Węglowodany przyswajalne	375,16	g
Cukry (glukoza)	18,62	g
Cukry (fruktoza)	20,98	g
Cukry (sacharoza)	52,58	g
Tłuszcze (nasycone)	32,27	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,46	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,37	g
Białko	95,07	g
Błonnik	22,59	g
Sól	4,77	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,94 , Cukry: 2,36 , Tłuszcz ogółem: 22,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,33 , Białko: 34,65 , Błonnik: 11,26 , Sól: 2,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 579,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,74 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 9,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 27,3 , Błonnik: 8,55 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + serek topiony+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 30,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,87 , Białko: 24,27 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,59

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 164,16	kcal
Węglowodny przyswajalne	284,20	g
Cukry (glukoza)	7,26	g
Cukry (fruktoza)	10,48	g
Cukry (sacharoza)	28,77	g
Tłuszcze (nasycone)	36,07	g
Tłuszcze (jednonasycone)	20,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,86	g
Białko	87,36	g
Błonnik	32,84	g
Sól	5,74	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 462,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,14 , Cukry: 1,55 , Tłuszcz ogółem: 16,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,58 , Białko: 20,72 , Błonnik: 8,12 , Sól: 1,8

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), Mizeria - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 579,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,74 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 9,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,82 , Białko: 27,3 , Błonnik: 8,55 , Sól: ,74

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham + serek topiony+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 609,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,54 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 29,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,8 , Białko: 22,62 , Błonnik: 7,88 , Sól: 2,37

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 186,72	kcal
Węglowodany przyswajalne	285,42	g
Cukry (glukoza)	8,21	g
Cukry (fruktoza)	11,58	g
Cukry (sacharoza)	28,36	g
Tłuszcze (nasycone)	38,16	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,41	g
Białko	82,60	g
Błonnik	36,95	g
Sól	6,29	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ kieki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 781,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,15 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 25,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,11 , Białko: 38,56 , Błonnik: 3,79 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 282,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,2 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 16,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,06

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Zupa koperkowa z lanym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Sałata z jogurtem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 685,17 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,37 , Cukry: 9,72 , Tłuszcz ogółem: 11,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,15 , Białko: 34,03 , Błonnik: 9,81 , Sól: ,91

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 676,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,93 , Cukry: 23,66 , Tłuszcz ogółem: 13,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,08 , Białko: 19,83 , Błonnik: 4,58 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 524,14	kcal

Węglowodny przyswajalne	368,22 g
Cukry (glukoza)	16,42 g
Cukry (fruktoza)	19,13 g
Cukry (sacharoza)	47,01 g
Tłuszcze (nasycone)	26,55 g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,11 g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,22 g
Białko	109,17 g
Błonnik	21,74 g
Sól	4,81 g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
Sałata z jogurtem	Sałata	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonka	Roszonka	20,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g

Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ kiełki	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
Ogórek	20,0	g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Mizeria	Ogórek	100,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Inne składniki



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem + pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i tuńczyka+k	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Tuńczyk w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem (bezglut)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko w sosie pietruszkowym (bezglut)	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g



	Olej rzepakowy	3,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Salata z jogurtem	Salata	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ masło+ dżem+ pomido	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
graham+ pasta z jaj i ryby+ kiełki	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g

Jadłospis na dzień: 17-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0 g
Sałata z jogurtem	Sałata	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0 g	
	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ serek śmietank+ pomidor+ roszone	Roszone	20,0 g	
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Wek+ masło+ ser topiony	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	30,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ masło	Bułki pszenne zwykłe *(1)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ kiełki	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
Sałata z jogurtem	Sałata	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ roszponka	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ kiełki	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g

**Jadłospis na dzień: 17-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ryż biały	6,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Cebula	10,0 g
	Ogórek	20,0 g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
Mizeria	Ogórek	100,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + serek topiony+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ kielki	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Mizeria	Ogórek	100,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Jadłospis na dzień: 17-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + serek topiony+ pomidor+ roszponk	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ kielki	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa koperkowa z lanym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Jajko w sosie pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0 g
Sałata z jogurtem	Sałata	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego

Jadłospis na dzień: 17-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica

Jadłospis na dzień: 17-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził