

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 637,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,89 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 13,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,52 , Białko: 33,12 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 816,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,9 , Cukry: 28,69 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,6 , Białko: 43,55 , Błonnik: 18,01 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 509,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,63 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 9,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,12 , Białko: 35,5 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 130,25	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,42	g
Cukry (glukoza)	8,92	g
Cukry (fruktoza)	16,96	g
Cukry (sacharoza)	29,53	g
Tłuszcze (nasycone)	15,63	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,93	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,10	g
Białko	118,31	g
Błonnik	29,26	g
Sól	4,83	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ogórki+roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 515,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,55 , Cukry: 4,73 , Tłuszcz ogółem: 14,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,7 , Białko: 12,34 , Błonnik: 8,45 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 878,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,77 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 22,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,35 , Białko: 41,18 , Błonnik: 13,53 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 693,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,21 , Cukry: 2,33 , Tłuszcz ogółem: 18,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,67 , Białko: 38,08 , Błonnik: 8,27 , Sól: 1,89

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 254,34	kcal
Węglowodany przyswajalne	307,54	g
Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	14,26	g
Cukry (sacharoza)	28,55	g
Tłuszcze (nasycone)	27,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,04	g
Białko	97,75	g
Błonnik	33,70	g
Sól	5,08	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 447,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,62 , Cukry: 4,26 , Tłuszcz ogółem: 19,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,35 , Białko: 23,42 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Galaretkę owocową

Wartość energetyczna: 275,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,15 , Cukry: 57,55 , Tłuszcz ogółem: ,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,09 , Białko: 5,6 , Błonnik: 4,75 , Sól: ,02

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Potrawka drobiowa (bezglutenowa) - w tym alergeny (Seler), ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 788,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 122,14 , Cukry: 22,75 , Tłuszcz ogółem: 11,81 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 2,64 , Białko: 36,52 , Błonnik: 15,47 , Sól: ,88

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 357,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 16,45 , Cukry: 4,48 , Tłuszcz ogółem: 25,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,94 , Białko: 11,95 , Błonnik: 3,05 , Sól: ,18

Kolacja

Chleb bezglutenowy+ twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 286,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,64 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 13,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,08 , Białko: 21,75 , Błonnik: 0 , Sól: ,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 154,87	kcal
Węglowodany przyswajalne	255,01	g
Cukry (glukoza)	10,57	g
Cukry (fruktoza)	18,32	g
Cukry (sacharoza)	72,65	g
Tłuszcze (nasycone)	28,11	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,75	g
Tłuszcze (wielonasycone)	22,30	g
Białko	99,24	g
Błonnik	27,00	g
Sól	2,70	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 732,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,95 , Cukry: 4,23 , Tłuszcz ogółem: 23,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,01 , Białko: 35,18 , Błonnik: 11,23 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 867,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,16 , Cukry: 29,34 , Tłuszcz ogółem: 20,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 36,33 , Błonnik: 17,87 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,69 , Cukry: 1,25 , Tłuszcz ogółem: 18,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,62 , Białko: 37,56 , Błonnik: 8,34 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 371,76	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,81	g
Cukry (glukoza)	9,19	g
Cukry (fruktoza)	17,00	g
Cukry (sacharoza)	26,79	g
Tłuszcze (nasycone)	29,55	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,22	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,43	g
Białko	115,22	g
Błonnik	40,88	g
Sól	5,35	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 749,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,99 , Cukry: 5,77 , Tłuszcz ogółem: 25,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,73 , Białko: 33,22 , Błonnik: 5,35 , Sól: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 834,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,9 , Cukry: 28,69 , Tłuszcz ogółem: 13,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,74 , Białko: 43,55 , Błonnik: 18,01 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+twarożek z rzodkiewką+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,74 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 20,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,33 , Białko: 35,6 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 372,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,63	g
Cukry (glukoza)	8,92	g
Cukry (fruktoza)	16,96	g
Cukry (sacharoza)	29,53	g
Tłuszcze (nasycone)	32,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,96	g
Białko	118,52	g
Błonnik	29,26	g
Sól	4,83	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ogórki+roszpon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 692,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,45 , Cukry: 4,52 , Tłuszcz ogółem: 22,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,59 , Białko: 25,6 , Błonnik: 10,58 , Sól: 2,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 878,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,77 , Cukry: 24,2 , Tłuszcz ogółem: 22,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,35 , Białko: 41,18 , Błonnik: 13,53 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+twarożek z rzodkiewką+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,77 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,7 , Cukry: 1,25 , Tłuszcz ogółem: 18,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,62 , Białko: 37,56 , Błonnik: 8,34 , Sól: 1,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 340,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,38	g
Cukry (glukoza)	6,61	g
Cukry (fruktoza)	14,26	g
Cukry (sacharoza)	25,16	g
Tłuszcze (nasycone)	31,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,50	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,83	g
Białko	111,40	g
Błonnik	35,44	g
Sól	5,02	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ musztarda+ogórki+roszpon - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 380,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,58 , Cukry: 3,59 , Tłuszcz ogółem: 14,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,58 , Białko: 10,17 , Błonnik: 7,23 , Sól: 1,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy

tluszczowe 3,01 , Bialko: 5,97 , Bionnik: 7,09 , Sol: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Bialko sojowe, Bialko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz wieprzowy - w tym alergeny (Gluten), Kasza jeczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jablkiem

Wartosc energetyczna: 878,6 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 114,77 , Cukry: 24,2 , Tluszcz ogolem: 22,93 w tym nasycone kwasy tluszczowe 5,35 , Bialko: 41,18 , Bionnik: 13,53 , Sol: ,72

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 90,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tluszcz ogolem: 2,82 w tym nasycone kwasy tluszczowe 1,79 , Bialko: 6,45 , Bionnik: 0 , Sol: ,24

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Chleb graham+twarozek z rzodkiewka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 558,59 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 57,24 , Cukry: 1,19 , Tluszcz ogolem: 18,28 w tym nasycone kwasy tluszczowe 11,55 , Bialko: 35,9 , Bionnik: 7,05 , Sol: 1,44

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ maslo+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 185,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tluszcz ogolem: 5,05 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,96 , Bialko: 5,47 , Bionnik: 4,44 , Sol: ,66

Dobowa suma wartosci odzywczych

	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 350,74	kcal
Weglowodny przyswajalne	298,52	g
Cukry (glukoza)	7,56	g
Cukry (fruktoza)	15,36	g
Cukry (sacharoza)	24,63	g
Tluszcz (nasycone)	33,23	g
Tluszcz (jednonasycone)	25,37	g
Tluszcz (wielonasycone)	9,81	g
Bialko	105,14	g
Bionnik	39,34	g
Sol	5,57	g

Dieta: 9 Bogatobiaalkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Bialko sojowe, Bialko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 749,71 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 91,99 , Cukry: 5,77 , Tluszcz ogolem: 25,25 w tym nasycone kwasy tluszczowe 13,73 , Bialko: 33,22 , Bionnik: 5,35 , Sol: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Jablko

Wartosc energetyczna: 75,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tluszcz ogolem: ,21 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,06 , Bialko: ,6 , Bionnik: 3 , Sol: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Bialko sojowe, Bialko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kasza jeczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jablkiem, Potrawka wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartosc energetyczna: 834,8 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 120,9 , Cukry: 28,69 , Tluszcz ogolem: 13,61 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 4,74 , Białko: 43,55 , Błonnik: 18,01 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+twarożek z rzodkiewką+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 621,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,74 , Cukry: 2,79 , Tłuszcz ogółem: 20,81 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,33 , Białko: 35,6 , Błonnik: 2,46 , Sól: 1,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 372,65	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,63	g
Cukry (glukoza)	8,92	g
Cukry (fruktoza)	16,96	g
Cukry (sacharoza)	29,53	g
Tłuszcze (nasycone)	32,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,91	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,96	g
Białko	118,52	g
Błonnik	29,26	g
Sól	4,83	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Rzodkiewka	15,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ogór	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Salceson Śląski	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 16-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+twarożek z rzodkiewką+ ros	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ r	Roszponka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa (bezglutenowa)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g



	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Orzechy włoskie	40,0 g	
	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezglutenowy+ twarozek z rzodkiewką	Roszponka	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Rzodkiewka	20,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszp	Roszponka	20,0 g	
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Butki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Chleb graham+ salceson+ musztarda+ogórki	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Musztarda *(10)	10,0 g
	Roszonka	40,0 g
	Salceson Śląski	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+twarożek z rzodkiewką+ ros	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



	Rzodkiewka	15,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ musztarda+ogórki	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Salceson Śląski	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz wieprzowy	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 16-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+twarożek z rzodkiewką+ ros	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszone	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina

Jadłospis na dzień: 16-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy

Jadłospis na dzień: 16-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził