

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 635,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,12 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 12,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,22 , Białko: 30,81 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,79

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 164,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,06 , Cukry: 32,64 , Tłuszcz ogółem: ,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 1,7 , Błonnik: 2,89 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 677,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 11,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,63 , Białko: 36,01 , Błonnik: 9,13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,74 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,72 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 143,11	kcal
Węglowodny przyswajalne	353,75	g
Cukry (glukoza)	14,61	g
Cukry (fruktoza)	18,14	g
Cukry (sacharoza)	40,78	g
Tłuszcze (nasycone)	12,43	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,11	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,85	g
Białko	85,24	g
Błonnik	24,99	g
Sól	3,81	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ kieł - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,76 , Cukry: 3,94 , Tłuszcz ogółem: 20,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,95 , Białko: 19,81 , Błonnik: 8,22 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 164,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,06 , Cukry: 32,64 , Tłuszcz ogółem: ,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 1,7 , Błonnik: 2,89 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 704,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 14,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 36,01 , Błonnik: 9,13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ ser żółty + papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,02 , Cukry: 4,3 , Tłuszcz ogółem: 28,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,7 , Białko: 31,85 , Błonnik: 8,94 , Sól: 2,87

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 358,42	kcal
Węglowodany przyswajalne	324,68	g
Cukry (glukoza)	14,51	g
Cukry (fruktoza)	17,89	g
Cukry (sacharoza)	39,85	g
Tłuszcze (nasycone)	30,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,36	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,82	g
Białko	90,36	g
Błonnik	33,58	g
Sól	5,67	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb bezglutenowy+ kielbasa szynkowa+pomidor+ ruk - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 461,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,27 , Cukry: 1,26 , Tłuszcz ogółem: 21,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,21 , Białko: 22,14 , Błonnik: 2,25 , Sól: 1,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryż z Bolognese (bezgluten) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 808,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,41 , Cukry: 12,84 , Tłuszcz ogółem: 24,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,19 , Białko: 35 , Błonnik: 10,2 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 330,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,1 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 17 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,07

Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb bezglutenowy+ miód +pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 295,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,16 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 1,92 , Błonnik: 0 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 090,37	kcal
Węglowodny przyswajalne	277,54	g
Cukry (glukoza)	20,98	g
Cukry (fruktoza)	19,86	g
Cukry (sacharoza)	50,07	g
Tłuszcze (nasycone)	27,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,80	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,43	g
Białko	78,06	g
Błonnik	19,25	g
Sól	2,60	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ kielki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 732,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,42 , Cukry: 1,72 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 33,22 , Błonnik: 11,13 , Sól: 1,98

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 164,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,06 , Cukry: 32,64 , Tłuszcz ogółem: ,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 1,7 , Błonnik: 2,89 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 734,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 18,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,16 , Białko: 32,41 , Błonnik: 9,13 , Sól: ,41

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajko + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 606,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,46 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 24,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,32 , Białko: 23,18 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,45

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 328,34	kcal
Węglowodny przyswajalne	300,26	g
Cukry (glukoza)	11,81	g
Cukry (fruktoza)	12,54	g

Cukry (sacharoza)	28,54 g
Tłuszcze (nasycone)	29,90 g
Tłuszcze (jednonasycone)	27,00 g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,62 g
Białko	96,96 g
Błonnik	26,47 g
Sól	4,09 g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 749,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,22 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 21,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,93 , Białko: 30,93 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,79

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 164,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,06 , Cukry: 32,64 , Tłuszcz ogółem: ,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,2 , Białko: 1,7 , Błonnik: 2,89 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 749,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 18,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,16 , Białko: 36,01 , Błonnik: 9,13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 681,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,85 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 442,03	kcal
Węglowodny przyswajalne	353,95	g
Cukry (glukoza)	14,61	g
Cukry (fruktoza)	18,14	g
Cukry (sacharoza)	40,78	g
Tłuszcze (nasycone)	26,87	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,26	g
Białko	85,47	g
Błonnik	24,99	g
Sól	3,82	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ kieł - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 808,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,38 , Cukry: 4,12 , Tłuszcz ogółem: 26,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,59 , Białko: 31,18 , Błonnik: 10,53 , Sól: 2,22

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 704,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 14,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,83 , Białko: 36,01 , Błonnik: 9,13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,51 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 28,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,65 , Białko: 31,34 , Błonnik: 9 , Sól: 2,64

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 345,72	kcal
Węglowodany przyswajalne	296,87	g
Cukry (glukoza)	10,03	g
Cukry (fruktoza)	19,70	g
Cukry (sacharoza)	23,53	g
Tłuszcze (nasycone)	34,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,15	g
Białko	100,12	g
Błonnik	36,06	g
Sól	5,64	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ kieł - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 504,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,58 , Cukry: 2,8 , Tłuszcz ogółem: 20,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,86 , Białko: 17,27 , Błonnik: 7 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 677,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,03 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 11,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,63 , Białko: 36,01 , Błonnik: 9,13 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ ser żółty + papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 615,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,05 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 27,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,58 , Białko: 29,68 , Błonnik: 7,72 , Sól: 2,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 336,39	kcal
Węglowodny przyswajalne	298,09	g
Cukry (glukoza)	10,98	g
Cukry (fruktoza)	20,80	g
Cukry (sacharoza)	22,61	g
Tłuszcze (nasycone)	36,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	25,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,87	g
Białko	95,38	g
Błonnik	39,78	g
Sól	6,27	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 749,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 90,22 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 21,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,93 , Białko: 30,93 , Błonnik: 5,25 , Sól: 1,79

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 282,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 37,2 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 16,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: ,06

OBIAD

Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kompot bez cukru, Spagetti bolognese

Wartość energetyczna: 667,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,53 , Cukry: 11,75 , Tłuszcz ogółem: 11,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,63 , Białko: 35,99 , Błonnik: 9,12 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 681,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,85 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 476,99	kcal
Węglowodny przyswajalne	351,59	g
Cukry (glukoza)	13,73	g
Cukry (fruktoza)	17,40	g
Cukry (sacharoza)	38,55	g
Tłuszcze (nasycone)	26,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,18	g
Białko	100,25	g
Błonnik	24,64	g
Sól	3,88	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ kiełki	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	170,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód + pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Miód pszczeleli	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	170,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ ser żółty + papryka+ rukola	Rukola	20,0	g



	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ kiełbasa szynkowa+po	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryż z Bolognese (bezgluten)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	15,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0
Kości, wywar		300,0	g
Mieszanka Ziół		2,0	g
Skrobia kukurydziana		20,0	g
Fasola szparagowa		30,0	g
Groszek zielony		10,0	g
Kalafior		10,0	g
Pietruszka, liście		5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ miód +pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ kiełk	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	170,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajko + pomidor+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ kielki	Kielki Mieszanka	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	170,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g



	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód + pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Butki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek ko	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + papryka+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ pieczeń rzymska+ ogórek ko	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	50,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 15-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0 g
	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ ser żółty + papryka+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ kiełki	Kiełki Mieszanka	20,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 15-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód + pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki

Jadłospis na dzień: 15-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny

Jadłospis na dzień: 15-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melón
P53	Mięsò
P54	Mięsò czerwóné
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził