

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szcyp.+ wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 691,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,21 , Cukry: 3,02 , Tłuszcz ogółem: 19,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,77 , Białko: 33,91 , Błonnik: 4,27 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z zielonego groszku tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 740,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,2 , Cukry: 17,34 , Tłuszcz ogółem: 6,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 38,61 , Błonnik: 15,02 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 521,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,05 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 11,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,16 , Białko: 33,01 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,12

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 157,57	kcal
Węglowodny przyswajalne	294,91	g
Cukry (glukoza)	7,83	g
Cukry (fruktoza)	10,27	g
Cukry (sacharoza)	21,32	g
Tłuszcze (nasycone)	14,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,33	g
Białko	121,43	g
Błonnik	25,46	g
Sól	4,87	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szcyp.+chleb miesz+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne),

Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,37 , Cukry: 1,69 , Tłuszcz ogółem: 21,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,37 , Białko: 22,71 , Błonnik: 8,01 , Sól: 1,92

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba smażona - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 995,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 166,98 , Cukry: 17,86 , Tłuszcz ogółem: 9,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,08 , Białko: 46,75 , Błonnik: 22,09 , Sól: 2,02

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska +ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 748,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,1 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 28,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,38 , Białko: 32,41 , Błonnik: 8,44 , Sól: 3,05

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 558,50	kcal
Węglowodny przyswajalne	342,90	g
Cukry (glukoza)	7,32	g
Cukry (fruktoza)	9,42	g
Cukry (sacharoza)	20,12	g
Tłuszcze (nasycone)	28,86	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,18	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,20	g
Białko	117,78	g
Błonnik	41,39	g
Sól	7,05	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szcyp.+chleb bezglutenowy+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 501,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 36,96 , Cukry: 1,51 , Tłuszcz ogółem: 25,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,6 , Białko: 24,21 , Błonnik: 2,65 , Sól: ,73

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki+ orzechy

Wartość energetyczna: 223,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,9 , Cukry: 18,84 , Tłuszcz ogółem: 11,6 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,35 , Białko: 4,4 , Błonnik: 5,1 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowymi-bezg - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Ryba w jajku z ryżem

Wartość energetyczna: 811,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,84 , Cukry: 18,56 , Tłuszcz ogółem: 15,39 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,88 , Białko: 34,81 , Błonnik: 15,39 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 330,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,1 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 17 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,07

Kolacja

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 190,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 3,47 , Cukry: 3 , Tłuszcz ogółem: 13,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 11,57 , Błonnik: 1,52 , Sól: 1,07

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 057,59	kcal
Węglowodny przyswajalne	231,26	g
Cukry (glukoza)	17,48	g
Cukry (fruktoza)	18,37	g
Cukry (sacharoza)	44,47	g
Tłuszcze (nasycone)	27,74	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,67	g
Tłuszcze (wielonasycone)	14,77	g
Białko	92,00	g
Błonnik	28,06	g
Sól	2,80	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szczypt.+ graham+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 787,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,28 , Cukry: 1,48 , Tłuszcz ogółem: 28,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 35,98 , Błonnik: 10,15 , Sól: 2,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z zielonego groszku tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 725,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,2 , Cukry: 17,34 , Tłuszcz ogółem: 6,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 35,01 , Błonnik: 15,02 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 631,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,18 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 23,86 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 347,95	kcal
Weglowodny przyswajalne	287,11	g
Cukry (glukoza)	7,83	g
Cukry (fruktoza)	10,27	g
Cukry (sacharoza)	18,24	g
Tluszcz (nasycone)	31,49	g
Tluszcz (jednonasycone)	20,31	g
Tluszcz (wielonasycone)	7,57	g
Bialko	122,78	g
Bionnik	37,22	g
Sol	5,24	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szczypt. + wek + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 804,0 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 89,32 , Cukry: 3,02 , Tluszcz ogolem: 31,06 w tym nasycone kwasy tluszczowe 15,97 , Bialko: 34,02 , Bionnik: 4,27 , Sol: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartosc energetyczna: 67,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tluszcz ogolem: ,14 w tym nasycone kwasy tluszczowe ,03 , Bialko: ,9 , Bionnik: 2,85 , Sol: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryz gotowany, Surówka z jablka i selera - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z zielonego groszku tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego, Seler)

Wartosc energetyczna: 740,09 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 121,2 , Cukry: 17,34 , Tluszcz ogolem: 6,5 w tym nasycone kwasy tluszczowe 2,4 , Bialko: 38,61 , Bionnik: 15,02 , Sol: ,94

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Bialko mleka krowiego)

Wartosc energetyczna: 136,5 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tluszcz ogolem: 0 w tym nasycone kwasy tluszczowe 0 , Bialko: 15 , Bionnik: 0 , Sol: ,06

Kolacja

Kawa zbozowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Bialko mleka krowiego), Wek + kielbasa krakowska + pomidor + rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Bialko sojowe, Bialko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartosc energetyczna: 670,65 kcal. , Weglowodany przyswajalne: 67,43 , Cukry: 5,26 , Tluszcz ogolem: 31,52 w tym nasycone kwasy tluszczowe 16,26 , Bialko: 29,24 , Bionnik: 3,32 , Sol: 2,53

Dobowa suma wartosci odzywczych	Ilosc	jm.
Wartosc energetyczna kcal	2 418,74	kcal
Weglowodny przyswajalne	296,40	g
Cukry (glukoza)	7,83	g
Cukry (fruktoza)	10,27	g
Cukry (sacharoza)	21,32	g
Tluszcz (nasycone)	34,66	g
Tluszcz (jednonasycone)	26,89	g
Tluszcz (wielonasycone)	7,67	g

Białko	117,77 g
Błonnik	25,46 g
Sól	5,28 g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szczyp.+chleb graham+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 787,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,28 , Cukry: 1,48 , Tłuszcz ogółem: 28,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,26 , Białko: 35,97 , Błonnik: 10,14 , Sól: 2,04

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 854,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 140,26 , Cukry: 16,64 , Tłuszcz ogółem: 6,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,8 , Białko: 45,63 , Błonnik: 21,72 , Sól: 1,69

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 645,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,97 , Cukry: 2,42 , Tłuszcz ogółem: 28,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,32 , Białko: 31,7 , Błonnik: 8,5 , Sól: 2,83

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 491,09	kcal
Węglowodny przyswajalne	306,96	g
Cukry (glukoza)	7,32	g
Cukry (fruktoza)	9,42	g
Cukry (sacharoza)	17,61	g
Tłuszcze (nasycone)	32,40	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,03	g
Białko	129,20	g
Błonnik	43,22	g
Sól	6,62	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szczyp.+chleb graham+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 475,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,4 , Cukry: ,55 , Tłuszcz ogółem: 20,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,25 , Białko: 20,54 , Błonnik: 6,79 , Sól: 1,48

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem graham - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryba - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 854,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 140,26 , Cukry: 16,64 , Tłuszcz ogółem: 6,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,8 , Białko: 45,63 , Błonnik: 21,72 , Sól: 1,69

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 592,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,65 , Cukry: 2,36 , Tłuszcz ogółem: 27,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,23 , Białko: 29,38 , Błonnik: 7,22 , Sól: 2,62

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 494,30	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,25	g
Cukry (glukoza)	8,27	g
Cukry (fruktoza)	10,52	g
Cukry (sacharoza)	17,08	g
Tłuszcze (nasycone)	34,22	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,83	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,97	g
Białko	122,28	g
Błonnik	47,12	g
Sól	7,18	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajecznica ze szczypt.+ wek+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 804,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,32 , Cukry: 3,02 , Tłuszcz ogółem: 31,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,97 , Białko: 34,02 , Błonnik: 4,27 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Ryba w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Musztarda/gorczyca), Ryż gotowany, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa krem z zielonego groszku tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 740,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,2 , Cukry: 17,34 , Tłuszcz ogółem: 6,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,4 , Białko: 38,61 , Błonnik: 15,02 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krakowska + pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,43 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 31,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,26 , Białko: 29,24 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 418,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	296,40	g
Cukry (glukoza)	7,83	g
Cukry (fruktoza)	10,27	g
Cukry (sacharoza)	21,32	g
Tłuszcze (nasycone)	34,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	26,89	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,67	g
Białko	117,77	g
Błonnik	25,46	g
Sól	5,28	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica ze szczypt. + wek + rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Zupa krem z zielonego groszku tartym ciast	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kielbasa drobiowa +pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznicza ze szczypt.+chleb miesz+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska +ogóre	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica ze szczyp.+chleb bezglutenowy+r	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki+ orzechy	Mandarynki	200,0	g
	Orzechy włoskie	20,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa Krem z ziel. groszku z krążkami ryżowy	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ryba w jajku z ryżem	Jaja kurze całe *(3)	20,0



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Ryż biały	80,0 g
marchew duszona (bezgl)	Marchew	100,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0 g	
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r	Rukola	20,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Jajecznicza ze szczypt.+ graham+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szczypiorek	3,0 g	
	Rukola	20,0 g	
	Masło ekstra *(7)	15,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0 g
Marchew duszona	Marchew	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
Zupa krem z zielonego groszku tartym ciast	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa +pomidor+ ruko	Rukola	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica ze szczyb.+ wek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 13-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Zupa krem z zielonego groszku tartym ciast	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ rukola	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Butki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica ze szczypt.+chleb graham+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g



	Szcypiorek	3,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem graham	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kiełbasa krakowska +ogórek	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g



Ogórek 100,0 g

Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica ze szczyb.+chleb graham+rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem graham	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajecznica ze szczyt.+ wek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	35,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	15,0	g



Marchew duszona	Marchew	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
Zupa krem z zielonego groszku tartym ciast	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ rukola	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam

Jadłospis na dzień: 13-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe

Jadłospis na dzień: 13-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził