

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 634,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,38 , Cukry: 6,17 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 32,25 , Błonnik: 4,19 , Sól: 2,53

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 753,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,8 , Błonnik: 14,59 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 568,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,04 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,61 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 293,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	367,40	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	22,66	g
Tłuszcze (nasycone)	16,72	g
Tłuszcze (jednonasycone)	14,99	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,95	g
Białko	98,19	g
Błonnik	26,41	g
Sól	4,78	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Chleb mieszany+kielbasa+cebula+musztarda+roszp+ogó - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 547,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,06 , Cukry: 4,88 , Tłuszcz ogółem: 14,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,66 , Białko: 37,13 , Błonnik: 8,25 , Sól: 3,24

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 757,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,97 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,9 , Błonnik: 14,62 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ papryka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 704,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,83 , Cukry: 4,3 , Tłuszcz ogółem: 26,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,19 , Białko: 24,5 , Błonnik: 8,9 , Sól: 2,8

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 345,61	kcal
Węglowodny przyswajalne	324,59	g
Cukry (glukoza)	8,68	g
Cukry (fruktoza)	16,14	g
Cukry (sacharoza)	22,24	g
Tłuszcze (nasycone)	31,06	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,55	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,60	g
Białko	112,06	g
Błonnik	36,12	g
Sól	7,04	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszponk - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 489,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,61 , Cukry: 4,9 , Tłuszcz ogółem: 23,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,1 , Białko: 23,55 , Błonnik: 3,89 , Sól: 1,53

DRUGIE ŚNIADANIE

jabłko+ orzechy

Wartość energetyczna: 274,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,6 , Cukry: 15,21 , Tłuszcz ogółem: 17,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 5,4 , Błonnik: 4,95 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgluten) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Risotto z warzywami w sosie pomidorowym (bezgl) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 776,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,72 , Cukry: 14,82 , Tłuszcz ogółem: 20,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,27 , Białko: 37,84 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Banan

Wartość energetyczna: 330,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,1 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 17 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,07

Kolacja

Herbata z cukrem, Chleb bezglutenowy+ masło+ miód+pomidor+roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 307,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,94 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 8,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,53 , Białko: 1,77 , Błonnik: 0 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 179,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	263,97	g
Cukry (glukoza)	16,81	g
Cukry (fruktoza)	22,88	g
Cukry (sacharoza)	46,14	g
Tłuszcze (nasycone)	28,17	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,24	g
Tłuszcze (wielonasycone)	18,23	g
Białko	85,56	g
Błonnik	24,50	g
Sól	2,37	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Grah+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 729,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,44 , Cukry: 4,63 , Tłuszcz ogółem: 21,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,7 , Białko: 34,31 , Błonnik: 10,07 , Sól: 2,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 691,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 4,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,93 , Białko: 43,7 , Błonnik: 14,59 , Sól: ,67

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,96 , Cukry: 3,72 , Tłuszcz ogółem: 17,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,8 , Białko: 23,63 , Błonnik: 9,16 , Sól: 2,14

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 383,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,30	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	11,65	g
Tłuszcze (nasycone)	25,49	g
Tłuszcze (jednonasycone)	12,56	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,89	g
Białko	117,24	g
Błonnik	36,82	g
Sól	5,71	g

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek topiony+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 800,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,05 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 30,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,33 , Białko: 29,18 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z soczewicą i sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 749,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 131,55 , Cukry: 16,94 , Tłuszcz ogółem: 5,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,86 , Białko: 31,3 , Błonnik: 19,04 , Sól: ,32

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,11 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 15,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,78 , Białko: 15,68 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 530,12	kcal
Węglowodny przyswajalne	391,44	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	22,57	g
Tłuszcze (nasycone)	32,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,58	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,06	g
Białko	83,69	g
Błonnik	30,70	g
Sól	4,39	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 21,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,9 , Białko: 27,76 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,99

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 753,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,8 , Błonnik: 14,59 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,57 , Cukry: 3,13 , Tłuszcz ogółem: 23,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,64 , Białko: 24,02 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,17

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 488,71	kcal
Węglowodny przyswajalne	352,54	g
Cukry (glukoza)	7,30	g
Cukry (fruktoza)	14,59	g
Cukry (sacharoza)	20,89	g
Tłuszcze (nasycone)	35,75	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,12	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,28	g
Białko	102,12	g
Błonnik	22,60	g
Sól	4,16	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 746,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,48 , Cukry: 6,17 , Tłuszcz ogółem: 23,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,41 , Białko: 32,35 , Błonnik: 4,19 , Sól: 2,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 753,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,8 , Błonnik: 14,59 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 681,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,15 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,72 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 517,84	kcal
Węglowodany przyswajalne	367,61	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	22,66	g
Tłuszcze (nasycone)	33,14	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,71	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,30	g
Białko	98,40	g
Błonnik	26,41	g
Sól	4,79	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Chleb graham+kiełbasa+cebula+musztarda+roszp+ogó - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 689,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,13 , Cukry: 4,42 , Tłuszcz ogółem: 18,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 43,34 , Błonnik: 9,06 , Sól: 3,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 757,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,97 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,9 , Błonnik: 14,62 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ papryka+ rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 615,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,33 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 26,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,13 , Białko: 23,99 , Błonnik: 8,96 , Sól: 2,57

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 399,10	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,16	g
Cukry (glukoza)	8,68	g
Cukry (fruktoza)	16,14	g
Cukry (sacharoza)	20,71	g
Tłuszcze (nasycone)	33,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,69	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,50	g
Białko	117,77	g
Błonnik	36,99	g
Sól	6,61	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Chleb graham+kielbasa+cebula+musztarda+roszp+ogó - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 389,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,95 , Cukry: 3,73 , Tłuszcz ogółem: 12,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,94 , Białko: 28,18 , Błonnik: 7,04 , Sól: 2,48

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 757,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,97 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,9 , Błonnik: 14,62 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ serek topiony+ papryka+ rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,24 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,87 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 25,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,07 , Białko: 22,33 , Błonnik: 7,68 , Sól: 2,36

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 421,28	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,00	g
Cukry (glukoza)	9,63	g
Cukry (fruktoza)	17,24	g
Cukry (sacharoza)	20,42	g
Tłuszcze (nasycone)	36,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,30	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,18	g
Białko	111,77	g
Błonnik	42,21	g
Sól	7,17	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Grah+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 397,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,42 , Cukry: 4 , Tłuszcz ogółem: 7,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,6 , Białko: 21,44 , Błonnik: 9,32 , Sól: 2,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 653,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,72 , Cukry: 16,32 , Tłuszcz ogółem: 10,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,26 , Białko: 37,32 , Błonnik: 13,73 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Graham+ miód+ pomidor+ roszyponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 417,54 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,28 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,62 , Błonnik: 9,16 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 805,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	279,15	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	18,02	g
Tłuszcze (nasycone)	14,28	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,52	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,22	g
Białko	77,91	g
Błonnik	36,56	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 741,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,53 , Cukry: 5,53 , Tłuszcz ogółem: 23,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,41 , Białko: 32,26 , Błonnik: 4,03 , Sól: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Risotto z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 753,59 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,25 , Cukry: 16,39 , Tłuszcz ogółem: 12,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,98 , Białko: 42,8 , Błonnik: 14,59 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,28 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,64 , Błonnik: 3,28 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 523,17	kcal
Węglowodny przyswajalne	356,09	g
Cukry (glukoza)	9,86	g
Cukry (fruktoza)	17,79	g
Cukry (sacharoza)	23,02	g
Tłuszcze (nasycone)	34,91	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,65	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,37	g
Białko	104,69	g
Błonnik	26,25	g
Sól	4,90	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup+	Ketchup *(9)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

**Jadłospis na dzień: 11-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+kielbasa+cebula+musztarda	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kielbasa śląska *(1, 6, 7, 9, 10)	70,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g



Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ papryka+ ro	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezgl.+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ r	Kecup *(9)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
jabłko+ orzechy	Jabłko	150,0	g
	Orzechy włoskie	30,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Skrobia kukurydziana	20,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g



	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Risotto z warzywami w sosie pomidorowym (Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ masło+ miód+pomidor	Roszonka	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Grah+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup	Ketchup *(9)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor+ ros	Roszonka	20,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ serek topiony+ pomidor+roszonka	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z soczewicą i sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ roszponka	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g



	Miód pszczeli	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup+	Ketchup *(9)	5,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+kielbasa+cebula+musztarda+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kielbasa śląska *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ papryka+ ros	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+kielbasa+cebula+musztarda+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kielbasa śląska *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Roszponka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 11-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ serek topiony+ papryka+ ros	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Grah+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ketchup	Kecup *(9)	5,0 g
	Roszonka	20,0 g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ miód+ pomidor+ roszonka	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Miód pszczeli	25,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+roszponk	Roszponka	20,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Risotto z sosem pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Jadłospis na dzień: 11-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ roszonek	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz

Jadłospis na dzień: 11-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica

Jadłospis na dzień: 11-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził