

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 630,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,76 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 12,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,83 , Białko: 28,87 , Błonnik: 4,04 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 647,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,7 , Cukry: 9,31 , Tłuszcz ogółem: 11,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 27,79 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Wek+ miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 569,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,74 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 7,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,31 , Białko: 15,72 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 184,47	kcal
Węglowodny przyswajalne	357,93	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	15,28	g
Cukry (sacharoza)	19,75	g
Tłuszcze (nasycone)	15,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,15	g
Białko	79,92	g
Błonnik	22,68	g
Sól	4,81	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 499,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,08 , Cukry: 3,94 , Tłuszcz ogółem: 14,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,72 , Białko: 11,99 , Błonnik: 8,94 , Sól: 1,61

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 647,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,7 , Cukry: 9,31 , Tłuszcz ogółem: 11,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 27,79 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 738,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,96 , Cukry: 4,2 , Tłuszcz ogółem: 30,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,88 , Białko: 24,15 , Błonnik: 8,04 , Sól: 3,29

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 222,32	kcal
Węglowodny przyswajalne	315,48	g
Cukry (glukoza)	6,24	g
Cukry (fruktoza)	13,48	g
Cukry (sacharoza)	19,22	g
Tłuszcze (nasycone)	33,99	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,59	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,91	g
Białko	71,46	g
Błonnik	32,30	g
Sól	5,87	g

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

chleb bezgl.+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 498,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,56 , Cukry: 16,16 , Tłuszcz ogółem: 20,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,93 , Białko: 20,98 , Błonnik: 2,24 , Sól: 1,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Orzechy 40 g

Wartość energetyczna: 366,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,8 , Cukry: 20,28 , Tłuszcz ogółem: 23,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,7 , Białko: 7,2 , Błonnik: 6,6 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa kalafiorowa z waflami ryżowymi (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Jajko w sosie koperkowym (bezglut) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 801,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,71 , Cukry: 11,63 , Tłuszcz ogółem: 16,03 w tym nasycone

kwasy tłuszczowe 4,05 , Białko: 28,22 , Błonnik: 12,59 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

Kolacja

Chleb bezglutenowy+ masło+ miód+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 345,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,67 , Cukry: 12,5 , Tłuszcz ogółem: 11,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,27 , Białko: 1,92 , Błonnik: 0 , Sól: ,1

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 206,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	302,34	g
Cukry (glukoza)	16,54	g
Cukry (fruktoza)	24,17	g
Cukry (sacharoza)	58,25	g
Tłuszcze (nasycone)	28,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,10	g
Tłuszcze (wielonasycone)	21,56	g
Białko	60,32	g
Błonnik	24,83	g
Sól	2,43	g

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 424,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,61 , Cukry: 17,4 , Tłuszcz ogółem: 7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,22 , Białko: 16,66 , Błonnik: 3,32 , Sól: 2,25

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 99,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 790,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,06 , Cukry: 9,71 , Tłuszcz ogółem: 26,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,22 , Białko: 27,95 , Błonnik: 10,99 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Wek+ miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 527,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,36 , Cukry: 18,4 , Tłuszcz ogółem: 4,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,17 , Białko: 9,81 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,11

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 104,43	kcal
Węglowodny przyswajalne	341,80	g
Cukry (glukoza)	8,58	g
Cukry (fruktoza)	17,98	g
Cukry (sacharoza)	45,27	g
Tłuszcze (nasycone)	10,85	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	11,62	g
Białko	62,16	g
Błonnik	22,98	g
Sól	4,53	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 601,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,63 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 22,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 24,36 , Błonnik: 1,8 , Sól: 2,17

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 647,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,7 , Cukry: 9,31 , Tłuszcz ogółem: 11,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 27,79 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Wek+ miód+masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 796,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 119,27 , Cukry: 3,16 , Tłuszcz ogółem: 23,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,63 , Białko: 23,42 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,17

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 381,90	kcal
Węglowodny przyswajalne	345,34	g
Cukry (glukoza)	5,03	g
Cukry (fruktoza)	12,08	g
Cukry (sacharoza)	18,65	g
Tłuszcze (nasycone)	34,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,29	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,41	g
Białko	83,11	g
Błonnik	18,92	g
Sól	4,32	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,86 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,04 , Białko: 28,98 , Błonnik: 4,04 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 647,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,7 , Cukry: 9,31 , Tłuszcz ogółem: 11,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 27,79 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Wek+ miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 681,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,84 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 408,87	kcal
Węglowodny przyswajalne	358,14	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	15,28	g
Cukry (sacharoza)	19,75	g
Tłuszcze (nasycone)	31,95	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,86	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,50	g
Białko	80,13	g
Błonnik	22,68	g
Sól	4,82	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 666,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,22 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,28 , Białko: 23,69 , Błonnik: 9,72 , Sól: 1,72

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 647,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,7 , Cukry: 9,31 , Tłuszcz ogółem: 11,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 27,79 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Kolacja

Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 649,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,45 , Cukry: 3,12 , Tłuszcz ogółem: 29,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,83 , Białko: 23,64 , Błonnik: 8,1 , Sól: 3,06

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 300,31	kcal
Węglowodny przyswajalne	310,11	g
Cukry (glukoza)	6,24	g
Cukry (fruktoza)	13,48	g
Cukry (sacharoza)	17,72	g
Tłuszcze (nasycone)	37,50	g
Tłuszcze (jednonasycone)	23,57	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,94	g
Białko	82,65	g
Błonnik	33,14	g
Sól	5,76	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ salceson+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 364,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,11 , Cukry: 2,8 , Tłuszcz ogółem: 13,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,6 , Białko: 9,82 , Błonnik: 7,72 , Sól: 1,16

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 647,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,7 , Cukry: 9,31 , Tłuszcz ogółem: 11,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 27,79 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy

Kolacja

Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 603,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 29,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,76 , Białko: 21,98 , Błonnik: 6,82 , Sól: 2,84

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 320,19	kcal
Węglowodny przyswajalne	309,02	g
Cukry (glukoza)	7,19	g
Cukry (fruktoza)	14,58	g
Cukry (sacharoza)	17,40	g
Tłuszcze (nasycone)	39,66	g
Tłuszcze (jednonasycone)	24,16	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,71	g
Białko	77,95	g
Błonnik	38,39	g
Sól	6,31	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorzycza, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 395,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,1 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 8,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,24 , Białko: 18,66 , Błonnik: 9,2 , Sól: 2,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 621,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,12 , Cukry: 9,3 , Tłuszcz ogółem: 10,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,08 , Białko: 27,28 , Błonnik: 10,86 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

graham+ miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 498,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,85 , Cukry: 4,36 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,81 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 679,24	kcal
Węglowodny przyswajalne	267,52	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	15,28	g
Cukry (sacharoza)	10,21	g
Tłuszcze (nasycone)	12,36	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,13	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,69	g
Białko	64,80	g
Błonnik	32,25	g
Sól	4,85	g

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,86 , Cukry: 5,56 , Tłuszcz ogółem: 24,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,04 , Białko: 28,98 , Błonnik: 4,04 , Sól: 2,59

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 651,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,04 , Cukry: 9,33 , Tłuszcz ogółem: 11,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 28,02 , Błonnik: 10,97 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Wek+ miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 681,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,84 , Cukry: 6,26 , Tłuszcz ogółem: 19,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,52 , Białko: 15,83 , Błonnik: 3,32 , Sól: 1,25

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 377,74	kcal
Węglowodny przyswajalne	330,70	g
Cukry (glukoza)	7,59	g
Cukry (fruktoza)	15,28	g
Cukry (sacharoza)	14,33	g
Tłuszcze (nasycone)	30,71	g
Tłuszcze (jednonasycone)	21,21	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,71	g
Białko	94,88	g
Błonnik	21,33	g
Sól	4,81	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ papryka+ rukola	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ serek topiony+ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
chleb bezgl.+ kielbasa szynkowa+ pomidor+	Rukola	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Orzechy 40 g	Orzechy włoskie	40,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z wafkami ryżowymi (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż preparowany	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko w sosie koperkowym (bezglut)	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	7,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Chleb bezglutenowy+ masło+ miód+ pomidor	Rukola	20,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Jajko w sosie koperkowym	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	20,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Olej rzepakowy	3,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	

**Jadłospis na dzień: 01-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ masło	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+masło	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Ryż biały	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ papryka+ rukola	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Rukola	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	15,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ salceson+ papryka+ rukola	Rukola	20,0	g
	Salceson Śląski	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ serek topiony+ ogórek kons+	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa szynkowa+pomidor+ rukol	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	3,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-06-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	15,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula

Jadłospis na dzień: 01-06-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi

**Jadłospis na dzień: 01-06-2024
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził