

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 676,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,06 , Cukry: 3,95 , Tłuszcz ogółem: 13,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,67 , Białko: 37,81 , Błonnik: 4,77 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 778,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,2 , Cukry: 17,79 , Tłuszcz ogółem: 8,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,63 , Białko: 39,37 , Błonnik: 16,78 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 461,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,34 , Cukry: 2,66 , Tłuszcz ogółem: 9,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 25,94 , Błonnik: 2,36 , Sól: 2,05

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Chleb mieszany+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 566,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,64 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 13,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,86 , Białko: 27,54 , Błonnik: 9,84 , Sól: 1,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 846,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,36 , Cukry: 16,91 , Tłuszcz ogółem: 16,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 39,25 , Błonnik: 16,58 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ parówka+ ketchup+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 774,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,75 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 33,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,49 , Białko: 24,94 , Błonnik: 8,41 , Sól: 3,11

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezglutenowy+ masło+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 457,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,22 , Cukry: 2,64 , Tłuszcz ogółem: 17,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,09 , Białko: 29,04 , Błonnik: 3,91 , Sól: ,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 269,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,75 , Cukry: 52,95 , Tłuszcz ogółem: ,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 2,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z ryżem - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 846,16 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,3 , Cukry: 17,61 , Tłuszcz ogółem: 24,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 34,19 , Błonnik: 15,62 , Sól: ,94

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 293,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,17 , Cukry: 55,99 , Tłuszcz ogółem: ,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,26 , Białko: 2,24 , Błonnik: 4,42 , Sól: ,05

Posiłkiewicz-Kolacja

Chleb bezglut+ kielbasa drobiowa+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 142,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 1,54 , Cukry: ,4 , Tłuszcz ogółem: 9,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,08 , Białko: 11,6 , Błonnik: ,56 , Sól: ,97

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), wek+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 419,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,1 , Cukry: 3,32 , Tłuszcz ogółem: 7,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,04 , Białko: 25 , Błonnik: 4,02 , Sól: 1,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 269,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,75 , Cukry: 52,95 , Tłuszcz ogółem: ,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 2,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Seler)

Wartość energetyczna: 853,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,47 , Cukry: 17,66 , Tłuszcz ogółem: 18,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 37,47 , Błonnik: 16,78 , Sól: 1,16

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ parówka+ketchup+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 530,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,59 , Cukry: 2,94 , Tłuszcz ogółem: 23,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,39 , Białko: 16,33 , Błonnik: 2,59 , Sól: 2,48

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretko drobiowa - w tym alergeny (Seler), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 742,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,69 , Cukry: 3,91 , Tłuszcz ogółem: 21,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,12 , Białko: 37,08 , Błonnik: 4,21 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 809,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,33 , Cukry: 13 , Tłuszcz ogółem: 15,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 37,79 , Błonnik: 13,63 , Sól: 1,05

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ parówka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 685,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,19 , Cukry: 2,26 , Tłuszcz ogółem: 35,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,15 , Białko: 21,37 , Błonnik: 1,87 , Sól: 2,5

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretko drobiowa - w tym alergeny (Seler), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ masło+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 751,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,13 , Cukry: 3,95 , Tłuszcz ogółem: 21,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 37,88 , Błonnik: 4,77 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane,

Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 850,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,2 , Cukry: 17,79 , Tłuszcz ogółem: 16,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 39,37 , Błonnik: 16,78 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ parówka+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 699,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,54 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 35,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 22,31 , Błonnik: 2,59 , Sól: 2,62

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 734,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,09 , Cukry: 2,77 , Tłuszcz ogółem: 19,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 39,84 , Błonnik: 10,65 , Sól: 2

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 846,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,36 , Cukry: 16,91 , Tłuszcz ogółem: 16,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 39,25 , Błonnik: 16,58 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ parówka+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 682,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,56 , Cukry: 1,76 , Tłuszcz ogółem: 33,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,44 , Białko: 24,4 , Błonnik: 8,47 , Sól: 2,89

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 430,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,67 , Cukry: 2,08 , Tłuszcz ogółem: 12,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,74 , Białko: 25,37 , Błonnik: 8,62 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 270,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,07 , Cukry: 15,78 , Tłuszcz ogółem: 5,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 6,27 , Błonnik: 7,24 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 846,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,36 , Cukry: 16,91 , Tłuszcz ogółem: 16,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,18 , Białko: 39,25 , Błonnik: 16,58 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ parówka+ketchup+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 634,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,22 , Cukry: 1,7 , Tłuszcz ogółem: 32,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,37 , Białko: 22,63 , Błonnik: 7,19 , Sól: 2,69

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham+ masło+roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 439,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,1 , Cukry: 2,14 , Tłuszcz ogółem: 9,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,07 , Białko: 27 , Błonnik: 9,9 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Zupa pieczarkowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 785,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 121,92 , Cukry: 16,91 , Tłuszcz ogółem: 10,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 39,05 , Błonnik: 16,53 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkwiecz-Kolacja

Graham+ kielbasa drobiowa+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 391,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,51 , Cukry: ,76 , Tłuszcz ogółem: 7,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,66 , Białko: 22,15 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,18

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), zupa mleczna z kaszą manną - w tym

alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), wek+ masło+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 751,31 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,13 , Cukry: 3,95 , Tłuszcz ogółem: 21,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,14 , Białko: 37,88 , Błonnik: 4,77 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa brokułowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 823,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,2 , Cukry: 17,79 , Tłuszcz ogółem: 13,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,97 , Białko: 39,37 , Błonnik: 16,78 , Sól: 1,18

PODWIECZOREK

Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 91,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 11,85 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 2,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,32 , Białko: 5,55 , Błonnik: ,45 , Sól: ,18

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ parówka+ketchup+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 699,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,54 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 35,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,18 , Białko: 22,31 , Błonnik: 2,59 , Sól: 2,62

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretką drobiową | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| wek+ roszonek | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Roszonek | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 80,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 | g |
| Surówka z jabłka i selera | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |



| | | |
|----------------|-----------------------|--------|
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g |
| | Jabłko | 35,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| Wek+ kielbasa drobiowa+ roszponka | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| | Roszonka | 40,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Galaretka drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 g | |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 g | |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g | |
| | Żelatyna | 5,0 g | |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| Chleb mieszany+ masło+roszponka | Roszonka | 40,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 g | |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Gruszka | Gruszka | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------|----------------------------|--------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g | |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 g | |



| | | |
|------------------------------|---|---------|
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| | Marchew | 80,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g |
| Surówka z jabłka i selera | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g |
| | Jabłko | 35,0 g |
| Zupa pieczarkowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Chleb mieszany+ parówka+ketchup+ roszpo | Ketchup *(9) | 5,0 | g |
| | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 | g |
| | Roszonka | 40,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretka drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|---------|
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 g |
| Chleb bezglutenowy+ masło+ roszponka | Masło ekstra *(7) | 10,0 g |
| | Roszonka | 40,0 g |
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7) | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 g | |
| Banan | Banan | 200,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------|---|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Zupa brokułowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g | |
| | Skrobia ziemniaczana | 5,0 g | |
| | Kości, wywar | 300,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Ryż biały | 30,0 g | |
| | Brokuły | 40,0 g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g | |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7) | 10,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |
| | Olej rzepakowy | 10,0 g | |
| | Cebula | 10,0 g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g | |
| Marchew z groszkiem | Skrobia ziemniaczana | 5,0 g | |
| | Olej rzepakowy | 10,0 g | |
| | Groszek zielony | 10,0 g | |
| | Marchew | 80,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g | |
| Surówka z jabłka i selera | Jabłko | 35,0 g | |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g | |
| | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 g | |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|---------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Banan | Banan | 200,0 g | |
| Inne składniki | | | |

**Posiłkiewicz-Kolacja**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Chleb bezglut+ kielbasa drobiowa+ roszonek | Roszonek | 40,0 | g |
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7) | 100,0 | g |
| | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretko drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| wek+ roszonek | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Roszonek | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Banan | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |



| | | |
|---------------------------|---|---------|
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| | Marchew | 80,0 g |
| Surówka z jabłka i selera | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g |
| | Jabłko | 35,0 g |
| | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 5,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------|----|
| Wek+ parówka+ketchup+ roszonek | Ketchup *(9) | 5,0 g | |
| | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 g | |
| | Roszonek | 40,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Galaretko drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 g | |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 g | |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g | |
| | Żelatyna | 5,0 g | |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g | |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 g | |
| wek+ masło | Masło ekstra *(7) | 10,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Jabłko- mus | Jabłko | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------|----------|--------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |



| | | |
|----------------------------|---|---------|
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Brokuły | 40,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 g |
| | Cebula | 10,0 g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 g |
| | Groszek zielony | 10,0 g |
| | Marchew | 80,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ parówka | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretką drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |

Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|----------------------------|------------------------------|---------|
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 g |
| wek+ masło+ roszonek | Masło ekstra *(7) | 10,0 g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| | Roszonek | 40,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 80,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 | g |
| Surówka z jabłka i selera | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 | g |
| | Jabłko | 35,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 | g |
| | Kisiel w proszku | 20,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Posiłkiewicz-Kolacja

**Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ parówka+ketchup+ roszonek | Ketchup *(9) | 5,0 | g |
| | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 | g |
| | Roszonek | 40,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Galaretkę drobiową | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 | g |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 | g |
| | Żelatyna | 5,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| Graham+ masło+roszonek | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Roszonek | 40,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Gruszka | Gruszka | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------|----------------------------|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 80,0 | g |

**Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|------------------------------|---|---------|
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g |
| Surówka z jabłka i selera | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g |
| | Jabłko | 35,0 g |
| | | |
| Zupa pieczarkowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| Graham+ parówka+ketchup+ roszonek | Ketchup *(9) | 5,0 g | |
| | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 g | |
| | Roszonek | 40,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Galaretko drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 g | |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 g | |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g | |
| | Żelatyna | 5,0 g | |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| Graham+ masło+roszonek | Masło ekstra *(7) | 10,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 g | |
| | Roszonek | 40,0 g | |
| Inne składniki | | | |

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | | |
|---------------------------------|--------------------------|---------|
| Gruszka | Gruszka | 150,0 g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g | Masło ekstra *(7) | 5,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g |
| | Ogórek | 50,0 g |
| Inne składniki | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g | |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 g | |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 g | |
| | Cebula | 10,0 g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g | |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 g | |
| | Groszek zielony | 10,0 g | |
| | Marchew | 80,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g | |
| Surówka z jabłka i selera | Jabłko | 35,0 g | |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g | |
| | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 g | |
| Zupa pieczarkowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g | |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 g | |
| | Kości, wywar | 300,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g | |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g | |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g | |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Posiłkiemiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|-------------------------------------|---------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 g | |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g | |
| Graham+ parówka+ketchup+ roszonek | Ketchup *(9) | 5,0 g | |
| | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 g | |
| | Roszonek | 40,0 g | |



| | | |
|----------------|--------------------------|---------|
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|--------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g | Masło ekstra *(7) | 5,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g | |
| | Pomidor | 50,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Galaretka drobiowa | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 g | |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 g | |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g | |
| | Żelatyna | 5,0 g | |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| Graham+ masło+roszponka | Masło ekstra *(7) | 5,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| | Roszponka | 40,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Gruszka | Gruszka | 150,0 g | |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------|--------------------------------|---------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 g | |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 g | |
| | Olej rzepakowy | 2,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 g | |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 g | |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 g | |
| | Cebula | 10,0 g | |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 g | |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 2,0 g | |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 2,0 g | |
| | Groszek zielony | 10,0 g | |
| | Marchew | 80,0 g | |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g | |



| | | |
|------------------------------|---|---------|
| Surówka z jabłka i selera | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 g |
| | Jabłko | 35,0 g |
| Zupa pieczarkowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |
| | Pieczarka uprawna, świeża | 40,0 g |
| | Kości, wywar | 300,0 g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko | Jabłko | 50,0 g | |
| | Kisiel w proszku | 20,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Posiłkiewicz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-------------------------------------|---|---------|----|
| Graham+ kiełbasa drobiowa+ roszonek | Roszonek | 40,0 g | |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 g | |
| | Masło ekstra *(7) | 5,0 g | |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 g | |
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g | |
| Galaretkę drobiową | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 g | |
| | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy | 10,0 g | |
| | Kukurydza, konserwowa | 10,0 g | |
| | Żelatyna | 5,0 g | |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 60,0 g | |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 g | |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 g | |
| | Kasza manna *(1) | 30,0 g | |
| wek+ masło+ roszonek | Masło ekstra *(7) | 10,0 g | |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g | |
| | Roszonek | 40,0 g | |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|---------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 g | |



Inne składniki

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa brokułowa z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 6,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 | g |
| | Brokuły | 40,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Kotlety rybne | Jaja kurze całe *(3) | 20,0 | g |
| | Mieszanka Ziół | 2,0 | g |
| | Morszczuk, świeży *(4) | 80,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 2,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Bułki pszenne zwykłe *(1) | 10,0 | g |
| | Bułka tarta *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Marchew z groszkiem | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 4,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Marchew | 80,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 | g |
| Surówka z jabłka i selera | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 15,0 | g |
| | Seler korzeniowy *(9) | 50,0 | g |
| | Jabłko | 35,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|-------------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ parówka+ketchup+ roszponka | Ketchup *(9) | 5,0 | g |
| | Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10) | 70,0 | g |
| | Roszonka | 40,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | |
|-----|---------------------------------|
| 1 | Gluten |
| 2 | Skorupiaki |
| 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba |
| 5 | Orzeszki ziemne |
| 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego |
| 8 | Orzechy i nasiona |
| 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca |
| 11 | Nasiona sezamu |
| 12 | Siarczyn i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu |
| 14 | Owoce morza |
| P15 | Albumina |
| P16 | Ananas |
| P17 | Arbuz |
| P18 | Aspartam |
| P19 | Banan |
| P20 | Białko jaja kurzego |
| P21 | Borówka |
| P22 | Bób |
| P23 | Brzoskwinia |
| P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon |
| P26 | Cytrynian |
| P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek |
| P29 | Dodatek do żywności |
| P30 | Dorsz |
| P31 | Drób |
| P32 | Figi |
| P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian |
| P35 | Goździk |
| P36 | Grzyb |
| P37 | Homar |
| P38 | Imbir |
| P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar |
| P41 | Kokos |
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab |
| P44 | Krewetki |
| P45 | Kukurydza |

Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | |
|-----|---|
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza |
| P48 | Maliny |
| P49 | Małże |
| P50 | Marchew |
| P51 | Mąтва |
| P52 | Melon |
| P53 | Mięso |
| P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał |
| P56 | Nabiał |
| P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi |
| P59 | Olejek migdałowy |
| P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy |
| P62 | Orzech nerkowca |
| P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe |
| P65 | Ostryga |
| P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies |
| P68 | Owoc |
| P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi |
| P71 | Owoc mango |
| P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja |
| P74 | Pomarańcza - owoc |
| P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica |
| P77 | Ryż |
| P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski |
| P80 | Sok jabłkowy |
| P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk |
| P83 | Warzywa strączkowe |
| P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia |
| P86 | Zboża |
| P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak |
| P89 | Zioła i przyprawy |
| P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

Jadłospis na dzień: 09-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził