

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 728,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,4 , Cukry: 2,96 , Tłuszcz ogółem: 22,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,14 , Białko: 35,14 , Błonnik: 3,39 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 847,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,84 , Cukry: 11,79 , Tłuszcz ogółem: 14,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,75 , Białko: 45,09 , Błonnik: 11,81 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłkiwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 483,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,96 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 9,31 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,77 , Białko: 27,04 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,03

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 604,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,65 , Cukry: 3,19 , Tłuszcz ogółem: 16,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,26 , Białko: 23,72 , Błonnik: 9,91 , Sól: 2,3

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Szynce - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Kapusta biała duszona - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 821,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,56 , Cukry: 14,37 , Tłuszcz ogółem: 17,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,68 , Białko: 39,29 , Błonnik: 13,84 , Sól: 1,55

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchup+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 794,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,61 , Cukry: 5,64 , Tłuszcz ogółem: 33,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,55 , Białko: 25,9 , Błonnik: 9,61 , Sól: 3,13

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 509,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,89 , Cukry: 2,47 , Tłuszcz ogółem: 18,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,51 , Białko: 24,38 , Błonnik: 2,61 , Sól: 1,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 945,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 132,98 , Cukry: 12,1 , Tłuszcz ogółem: 21,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,08 , Białko: 45,14 , Błonnik: 12,5 , Sól: ,69

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Wek+ parówka+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 551,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,2 , Cukry: 5,74 , Tłuszcz ogółem: 24,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,43 , Białko: 17,41 , Błonnik: 3,79 , Sól: 2,45

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 677,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,11 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 28,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,15 , Białko: 31,21 , Błonnik: 2,11 , Sól: 1,63

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 847,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,84 , Cukry: 11,79 , Tłuszcz ogółem: 14,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,75 , Białko: 45,09 , Błonnik: 11,81 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ parówka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 724,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,61 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 32,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,24 , Białko: 26,9 , Błonnik: 1,91 , Sól: 1,96

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 803,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,47 , Cukry: 2,96 , Tłuszcz ogółem: 30,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 35,21 , Błonnik: 3,39 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 847,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,84 , Cukry: 11,79 , Tłuszcz ogółem: 14,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,75 , Białko: 45,09 , Błonnik: 11,81 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ parówka+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,8 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 29,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,15 , Białko: 21,49 , Błonnik: 3,77 , Sól: 2,21

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka z tuńczyka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 735,04 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,65 , Cukry: 2,6 , Tłuszcz ogółem: 21,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,83 , Białko: 33,97 , Błonnik: 10,75 , Sól: 2,32

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Sznyce - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Kapusta biała duszona - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 821,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,56 , Cukry: 14,37 , Tłuszcz ogółem: 17,2 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 4,68 , Białko: 39,29 , Błonnik: 13,84 , Sól: 1,55

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 702,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,41 , Cukry: 4,56 , Tłuszcz ogółem: 33,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,49 , Białko: 25,35 , Błonnik: 9,67 , Sól: 2,91

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka z tuńczyka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 469,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,67 , Cukry: 2,05 , Tłuszcz ogółem: 16,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,14 , Białko: 21,55 , Błonnik: 8,69 , Sól: 1,85

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ogórkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Szynclle - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Kapusta biała duszona - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 821,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,56 , Cukry: 14,37 , Tłuszcz ogółem: 17,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,68 , Białko: 39,29 , Błonnik: 13,84 , Sól: 1,55

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 654,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,08 , Cukry: 4,5 , Tłuszcz ogółem: 32,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,42 , Białko: 23,59 , Błonnik: 8,39 , Sól: 2,71

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj i ryby+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 529,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,89 , Cukry: ,93 , Tłuszcz ogółem: 19,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,53 , Białko: 26,37 , Błonnik: 8,49 , Sól: 2,08

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Brokuły w wody, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 661,64 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,55 , Cukry: 10,61 , Tłuszcz ogółem: 6,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,84 , Białko: 40,62 , Błonnik: 11,99 , Sól: ,52

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłkiewicz-Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+roszponk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 410,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,37 , Cukry: 3,56 , Tłuszcz ogółem: 7,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 23,11 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,2

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 803,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,47 , Cukry: 2,96 , Tłuszcz ogółem: 30,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,61 , Białko: 35,21 , Błonnik: 3,39 , Sól: 2,03

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 145,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 32,7 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: ,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,18 , Białko: 1,5 , Błonnik: 2,55 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa koperkowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 753,56 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,91 , Cukry: 11,76 , Tłuszcz ogółem: 11,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,81 , Białko: 39,83 , Błonnik: 11,46 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ parówka+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,09 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,8 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 29,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,15 , Białko: 21,49 , Błonnik: 3,77 , Sól: 2,21

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszone	Roszonek	40,0 g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ roszone	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g



	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kapusta biała duszona	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Kapusta biała	130,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ parówka+ pomidor+ ketchu	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszonka	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	30,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	15,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ pomidor+ roszonek	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ masło	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ parówka+ masło	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszonka	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonka	40,0	g



	Śledź w oleju *(4)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	25,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ parówka+ pomidor+ roszonek	Keczap *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka z tuńczyka+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopotka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała duszona	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Kapusta biała	130,0	g



	Koper ogrodowy	5,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+rosz	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka z tuńczyka+ roszponka	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Ogórek kwaszony	40,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kapusta biała duszona	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Kapusta biała	130,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ pomidor+ ketchup+rosz	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	150,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+roszp	Roszonek	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa koperkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Jadłospis na dzień: 04-04-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+ parówka+ pomidor+ roszonek	Kecup *(9)	5,0 g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	50,0 g
	Roszonek	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar

Jadłospis na dzień: 04-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe

Jadłospis na dzień: 04-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził