

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ miód+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 734,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 133,71 , Cukry: 7,16 , Tłuszcz ogółem: 10,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,85 , Białko: 21,79 , Błonnik: 5,57 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 739,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,43 , Cukry: 21,92 , Tłuszcz ogółem: 7,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,3 , Białko: 42,21 , Błonnik: 13,77 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 459,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 145,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,43	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	16,00	g
Cukry (sacharoza)	24,88	g
Tłuszcze (nasycone)	11,92	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,20	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,05	g
Białko	104,45	g
Błonnik	25,34	g
Sól	4,43	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ser żółty+ogórek kon.+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 617,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,5 , Cukry: 3,84 , Tłuszcz ogółem: 20,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,78 , Białko: 25,41 , Błonnik: 8,04 , Sól: 3,21

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 841,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,24 , Cukry: 22,44 , Tłuszcz ogółem: 18,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 41,74 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa +rzodkiewka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 596,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,22 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 14,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,49 , Białko: 27 , Błonnik: 8,87 , Sól: 2,73

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 266,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	292,61	g
Cukry (glukoza)	6,14	g
Cukry (fruktoza)	13,45	g
Cukry (sacharoza)	23,95	g
Tłuszcze (nasycone)	26,54	g
Tłuszcze (jednonasycone)	19,87	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,08	g
Białko	109,75	g
Błonnik	33,85	g
Sól	6,74	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Graham + miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 792,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,74 , Cukry: 5,62 , Tłuszcz ogółem: 16,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 23,82 , Błonnik: 11,45 , Sól: 1,75

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Ryba gotowana

Wartość energetyczna: 633,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,26 , Cukry: 21,9 , Tłuszcz ogółem: 5,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,67 , Białko: 29,95 , Błonnik: 13,54 , Sól: ,55

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 517,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,66 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 14,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,47 , Białko: 26,89 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,51

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 155,14	kcal
Węglowodny przyswajalne	319,31	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	16,00	g
Cukry (sacharoza)	21,78	g
Tłuszcze (nasycone)	19,81	g
Tłuszcze (jednonasycone)	10,44	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,25	g
Białko	96,26	g
Błonnik	36,87	g
Sól	4,88	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ miód+masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 668,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,55 , Cukry: 3,4 , Tłuszcz ogółem: 16,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,82 , Białko: 17,24 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko-mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 757,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,43 , Cukry: 21,92 , Tłuszcz ogółem: 9,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,21 , Błonnik: 13,77 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 655,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,73 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 21,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,37 , Białko: 32,8 , Błonnik: 3,33 , Sól: 2,13

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 292,06	kcal
Węglowodny przyswajalne	320,37	g
Cukry (glukoza)	5,34	g
Cukry (fruktoza)	12,90	g
Cukry (sacharoza)	24,40	g
Tłuszcze (nasycone)	25,69	g
Tłuszcze (jednonasycone)	16,53	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,01	g
Białko	107,85	g
Błonnik	23,43	g
Sól	3,93	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ miód+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 809,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 133,78 , Cukry: 7,16 , Tłuszcz ogółem: 18,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,32 , Białko: 21,86 , Błonnik: 5,57 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 757,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,43 , Cukry: 21,92 , Tłuszcz ogółem: 9,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,44 , Białko: 42,21 , Błonnik: 13,77 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 534,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,7 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 17,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,18 , Białko: 24,93 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 312,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	334,57	g
Cukry (glukoza)	7,82	g
Cukry (fruktoza)	16,00	g
Cukry (sacharoza)	24,88	g
Tłuszcze (nasycone)	23,00	g
Tłuszcze (jednonasycone)	15,94	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,80	g
Białko	104,59	g
Błonnik	25,34	g
Sól	4,44	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ser żółty+ogórek kon.+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 785,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,84 , Cukry: 4,02 , Tłuszcz ogółem: 27,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,41 , Białko: 36,87 , Błonnik: 10,35 , Sól: 3,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 841,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,24 , Cukry: 22,44 , Tłuszcz ogółem: 18,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 41,74 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb rzodkiewka+ kielbasa drobiowa +rzodkiewka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 507,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,71 , Cukry: 1,62 , Tłuszcz ogółem: 14,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,44 , Białko: 26,49 , Błonnik: 8,93 , Sól: 2,5

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 345,80	kcal
Węglowodny przyswajalne	285,45	g
Cukry (glukoza)	6,14	g
Cukry (fruktoza)	13,45	g
Cukry (sacharoza)	23,05	g
Tłuszcze (nasycone)	30,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,00	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,39	g
Białko	120,70	g
Błonnik	36,22	g
Sól	6,62	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ser żółty+ogórek kon.+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 481,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,54 , Cukry: 2,7 , Tłuszcz ogółem: 20,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,66 , Białko: 23,24 , Błonnik: 6,82 , Sól: 2,77

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 841,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,24 , Cukry: 22,44 , Tłuszcz ogółem: 18,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 41,74 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,73

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb rzodkiewka+ kielbasa drobiowa +rzodkiewka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 461,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,25 , Cukry: 1,56 , Tłuszcz ogółem: 14,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,37 , Białko: 24,83 , Błonnik: 7,65 , Sól: 2,29

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 364,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,16	g
Cukry (glukoza)	7,09	g
Cukry (fruktoza)	14,55	g
Cukry (sacharoza)	22,13	g
Tłuszcze (nasycone)	32,21	g
Tłuszcze (jednonasycone)	22,45	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,88	g
Białko	116,24	g
Błonnik	39,94	g
Sól	7,18	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+miód+pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 418,37 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,98 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 6,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 11,74 , Błonnik: 9,2 , Sól: 1,4

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Zupa szparagowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 722,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,85 , Cukry: 21,91 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,29 , Białko: 41,7 , Błonnik: 13,65 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,5 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 0 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 0 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Kolacja

Graham+rzodkiewka+ kielbasa drobiowa +rzodkiewka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 378,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,8 , Cukry: 1,26 , Tłuszcz ogółem: 7,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,56 , Białko: 20,55 , Błonnik: 8,93 , Sól: 2,36

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 730,06	kcal
Węglowodany przyswajalne	256,28	g
Cukry (glukoza)	7,17	g
Cukry (fruktoza)	14,80	g
Cukry (sacharoza)	19,62	g
Tłuszcze (nasycone)	10,10	g
Tłuszcze (jednonasycone)	6,38	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,28	g
Białko	89,59	g
Błonnik	34,78	g
Sól	4,54	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+ogórek kon.+rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+ kiełbasa drobiowa +rzodkie	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/NP Niskopurynowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Graham+ miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Ryba gotowana	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

**Jadłospis na dzień: 03-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+miód+masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g



Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g

Inne składniki

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Wek+miód+pomidor+ rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ser żółty+ogórek kon.+rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb rzodkiewka+ kiełbasa drobiowa +rzodk	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ser żółty+ogórek kon.+rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0 g
	Jabłko	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb rzodkiewka+ kiełbasa drobiowa +rzodk	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+miód+pomidor+rukola	Rukola	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	180,0	g
	Jabłko	20,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+rzodkiewka+ kielbasa drobiowa +rz	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler

Jadłospis na dzień: 03-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał

Jadłospis na dzień: 03-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził