

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 673,21 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,62 , Cukry: 7,13 , Tłuszcz ogółem: 14,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,65 , Białko: 29,74 , Błonnik: 7,04 , Sól: 1,97

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone bez tłuszczu - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 638,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 8,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 578,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,23 , Cukry: 20,66 , Tłuszcz ogółem: 5,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,55 , Białko: 18,46 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,63

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ sałatka śledziowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 834,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,45 , Cukry: 3,95 , Tłuszcz ogółem: 40,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,73 , Białko: 29,3 , Błonnik: 9,09 , Sól: 3,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior

Wartość energetyczna: 683,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 13,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,3 , Cukry: 20,66 , Tłuszcz ogółem: 13,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,02 , Białko: 18,53 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,64

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 560,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,23 , Cukry: 6,9 , Tłuszcz ogółem: 20,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 19,01 , Błonnik: 6,27 , Sól: 1,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 709,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,02 , Cukry: 18,52 , Tłuszcz ogółem: 17,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 24,18 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkwiecz-Kolacja

Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 535,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,85 , Cukry: 32,8 , Tłuszcz ogółem: 2,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,41 , Białko: 12,55 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,49

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 806,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,89 , Cukry: 7,29 , Tłuszcz ogółem: 27,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,57 , Białko: 29,92 , Błonnik: 7,05 , Sól: 2,05

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone bez tłuszczu - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 623,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 8,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 21,57 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,71

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,3 , Cukry: 20,66 , Tłuszcz ogółem: 13,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,02 , Białko: 18,53 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,64

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 680,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,53 , Cukry: 6,13 , Tłuszcz ogółem: 26,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 25,92 , Błonnik: 5,77 , Sól: 1,65

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone bez tłuszczu - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 638,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 8,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 681,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,68 , Cukry: 20,31 , Tłuszcz ogółem: 17,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,46 , Białko: 23,62 , Błonnik: 2,62 , Sól: 1,22

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 806,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,89 , Cukry: 7,29 , Tłuszcz ogółem: 27,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,57 , Białko: 29,92 , Błonnik: 7,05 , Sól: 2,05

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone bez tłuszczu - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 638,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 8,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,3 , Cukry: 20,66 , Tłuszcz ogółem: 13,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,02 , Białko: 18,53 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,64

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka śledziowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 964,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,45 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 45,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,3 , Białko: 39,55 , Błonnik: 9,93 , Sól: 3,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior

Wartość energetyczna: 683,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 13,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 520,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,21 , Cukry: 19,22 , Tłuszcz ogółem: 13,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,02 , Białko: 16,34 , Błonnik: 8,08 , Sól: 1,52

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ sałatka śledziowa+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 698,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,48 , Cukry: 2,81 , Tłuszcz ogółem: 40,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 27,13 , Błonnik: 7,87 , Sól: 3,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior

Wartość energetyczna: 683,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 13,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,1 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 474,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,75 , Cukry: 19,16 , Tłuszcz ogółem: 13,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,95 , Białko: 14,68 , Błonnik: 6,8 , Sól: 1,3

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa+ graham+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 474,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,13 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 11,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,05 , Białko: 20,98 , Błonnik: 12,14 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Jajko sadzone bez tłuszczu - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior

Wartość energetyczna: 638,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,46 , Cukry: 18,58 , Tłuszcz ogółem: 8,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,77 , Białko: 25,17 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,92

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 147 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 4,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Posiłkiewicz-Kolacja

graham z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 391,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,29 , Cukry: 18,86 , Tłuszcz ogółem: 6,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,14 , Białko: 10,4 , Błonnik: 8,08 , Sól: 1,37

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 757,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,68 , Cukry: 7,29 , Tłuszcz ogółem: 22,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,32 , Białko: 30,5 , Błonnik: 7,04 , Sól: 2

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 166,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27 , Cukry: 18,15 , Tłuszcz ogółem: 2,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,38 , Białko: 6,15 , Błonnik: 3,45 , Sól: ,18

OBIAD

Kompot bez cukru, Jajko sadzone bez tłuszczu - w tym alergeny (Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 644,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,94 , Cukry: 18,6 , Tłuszcz ogółem: 9,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 25,5 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,93

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 136,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 147 , Cukry: 15,31 , Tłuszcz ogółem: 7,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,83 , Białko: 15 , Błonnik: 0 , Sól: ,06

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 653,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,3 , Cukry: 20,66 , Tłuszcz ogółem: 13,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,02 , Białko: 18,53 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,64

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszonek	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	150,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0 g
Inne składniki		

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka śledziowa+ roszpo	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



	Marchew	150,0 g
Kalafior	Kalafior	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszponk	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
Pietruszka, korzeń	10,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g



Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	150,0 g
Kalafior	Kalafior	50,0 g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Bułka z dżemem	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszonek	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0
Makaron czterojajeczny *(1, 3)		30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 29-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	150,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	150,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	80,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			



Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszonek	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	150,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0 g
Inne składniki		

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka śledziowa+ roszponka	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g



Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	150,0 g
Kalafior	Kalafior	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka śledziowa+ roszponka	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	150,0 g
Kalafior	Kalafior	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Salatka jarzynowa+ graham+ roszonek	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko sadzone bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	150,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham z dżemem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem + roszonek	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g



	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Roszonka	40,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jajko sadzone bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	150,0	g
Kalafior	Kalafior	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Bułka z dżemem	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko

Jadłospis na dzień: 29-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia

Jadłospis na dzień: 29-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził