

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,71 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,22 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 11,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,2 , Białko: 32,19 , Błonnik: 4,36 , Sól: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 617,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,67 , Cukry: 14,61 , Tłuszcz ogółem: 9,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 24,8 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,01 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,32 , Białko: 22,19 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,84

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 688,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,32 , Cukry: 4,34 , Tłuszcz ogółem: 26,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,49 , Białko: 19,47 , Błonnik: 9,46 , Sól: 2,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kapuśniak po azjatycku z chleb - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 897,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 144,01 , Cukry: 21,16 , Tłuszcz ogółem: 14,18 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,45 , Białko: 33,73 , Błonnik: 20,66 , Sól: 2,11

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+serek fromage+ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 852,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,78 , Cukry: 4,4 , Tłuszcz ogółem: 40,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 27,09 , Białko: 25,88 , Błonnik: 8,52 , Sól: 2,99

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 528,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 60,63 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 11,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,17 , Białko: 10,18 , Błonnik: 3,64 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Banan

Wartość energetyczna: 294,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,8 , Cukry: 57,8 , Tłuszcz ogółem: ,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,32 , Białko: 2,8 , Błonnik: 7,4 , Sól: ,02

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 680,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,41 , Cukry: 14,62 , Tłuszcz ogółem: 11,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,66 , Białko: 25,11 , Błonnik: 15,94 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 124,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 28,62 , Cukry: 22,44 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,04 , Białko: ,44 , Błonnik: 2,02 , Sól: ,05

Posiłkiewicz-Kolacja

Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 379,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,52 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 7,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,23 , Białko: 17,18 , Błonnik: 3,64 , Sól: 2,25

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ dżem+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 730,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,75 , Cukry: 24,26 , Tłuszcz ogółem: 18,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,27 , Białko: 22,61 , Błonnik: 4,76 , Sól: 1,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 694,07 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 104,66 , Cukry: 15,26 , Tłuszcz ogółem: 14,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,86 , Białko: 24,81 , Błonnik: 15,8 , Sól: ,8

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek fromage+ pomidor + rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 797,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,39 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 43,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 28,82 , Białko: 24,32 , Błonnik: 3,64 , Sól: 2,03

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasztet drobiowy+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 622,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,3 , Cukry: 1,85 , Tłuszcz ogółem: 26,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,89 , Białko: 20,68 , Błonnik: 1,9 , Sól: 1,78

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 617,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,67 , Cukry: 14,61 , Tłuszcz ogółem: 9,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 24,8 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 761,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 82,48 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 29,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,43 , Białko: 35,94 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,28

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 769,51 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,95 , Cukry: 5,81 , Tłuszcz ogółem: 28,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,4 , Białko: 25,81 , Błonnik: 4,46 , Sól: 2,21

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 617,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,67 , Cukry: 14,61 , Tłuszcz ogółem: 9,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 24,8 , Błonnik: 15,18 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,47 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 26,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 28,86 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,36

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ paszтет+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 749,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,31 , Cukry: 3,77 , Tłuszcz ogółem: 26,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,69 , Białko: 27,52 , Błonnik: 10,14 , Sól: 2,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Kapuśniak po azjatycku z chleb - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Kotlet z jaj - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 903,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 143,94 , Cukry: 21,25 , Tłuszcz ogółem: 14,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 34,98 , Błonnik: 20,66 , Sól: 2,2

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+serek fromage+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 773,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,15 , Cukry: 3,32 , Tłuszcz ogółem: 41,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 28,06 , Białko: 25,53 , Błonnik: 8,42 , Sól: 2,8

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ paszтет+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 447,29 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,2 , Cukry: 3,05 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,01 , Białko: 13,65 , Błonnik: 8,14 , Sól: 1,93

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Kapuśniak po azjatycku z chleb - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 708,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 133,79 , Cukry: 20,5 , Tłuszcz ogółem: 4,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,75 , Białko: 22,22 , Błonnik: 19,96 , Sól: 1,72

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+serek fromage+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 727,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,69 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 41,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 28 , Białko: 23,87 , Błonnik: 7,14 , Sól: 2,58

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ kielbasa drobiowa+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 351,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,11 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 7,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,54 , Białko: 20,32 , Błonnik: 8,24 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 583,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,51 , Cukry: 14,58 , Tłuszcz ogółem: 6,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,55 , Białko: 24,11 , Błonnik: 15,14 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłkiewicz-Kolacja

Graham+serek śmietankowy+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 543,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,65 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 5,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,13 , Białko: 16,62 , Błonnik: 8,24 , Sól: 1,78

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 792,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,28 , Cukry: 5,82 , Tłuszcz ogółem: 30,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,83 , Białko: 26,48 , Błonnik: 4,48 , Sól: 2,36

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew z groszkiem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Brokuły w wody, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Jajko gotowane - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 626,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,77 , Cukry: 14,84 , Tłuszcz ogółem: 9,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3 , Białko: 25,47 , Błonnik: 15,78 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+ pomidor+rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 652,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,47 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 26,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,33 , Białko: 28,86 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,36

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+rukola	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Rukola	40,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasztet pieczony+ papryka	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kapuśniak po azjatycku z chleb	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kapusta kwaszona	20,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Kapusta biała	60,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+serek fromage+ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztetowa *(6)	70,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	100,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa Szykowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ dżem+ pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	120,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Brokuły w wodę	Brokuły	50,0 g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek fromage+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek typu "Fromage", naturalny *(7)	80,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ masło	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g



Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Marchew	120,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Brokuły w wodzie	Brokuły	50,0 g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+masło	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasztet+ papryka+ rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kapuśniak po azjatycku z chleb	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kapusta kwaszona	20,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Kapusta biała	60,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Kotlet z jaj	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek fromage+ogórek kons+ rukol	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Serek typu "Fromage", naturalny *(7)	80,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasztet+ papryka+ rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kapuśniak po azjatycku z chleb	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kapusta kwaszona	20,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Kapusta biała	60,0	g
	Papryka czerwona	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek fromage+ogórek kons+ rukol	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Serek typu "Fromage", naturalny *(7)	80,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ papryka+ rukol	Rukola	40,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Brokuły w wodę	Brokuły	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor+ rukol	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew z groszkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Groszek zielony	20,0	g
	Marchew	120,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g



Brokuły w wody	Brokuły	50,0 g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko gotowane	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam

Jadłospis na dzień: 02-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe

Jadłospis na dzień: 02-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził