

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek + kielbasa drob+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 648,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,58 , Cukry: 6,36 , Tłuszcz ogółem: 12,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,32 , Białko: 33,18 , Błonnik: 5,89 , Sól: 2,27

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 742,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,01 , Cukry: 22,06 , Tłuszcz ogółem: 7,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,25 , Białko: 43,62 , Błonnik: 17,82 , Sól: ,93

**PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

**Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 549,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,93 , Cukry: 2,99 , Tłuszcz ogółem: 13,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,64 , Białko: 35,03 , Błonnik: 2,82 , Sól: 1,37

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany + parówka+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 708,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,02 , Cukry: 5,09 , Tłuszcz ogółem: 30,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,37 , Białko: 19,92 , Błonnik: 8,6 , Sól: 3,5

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 849,96 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,16 , Cukry: 22,08 , Tłuszcz ogółem: 15,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,81 , Białko: 44,59 , Błonnik: 18,43 , Sól: 1,05

## PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 696,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,46 , Cukry: 2,53 , Tłuszcz ogółem: 18,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,45 , Białko: 37,57 , Błonnik: 8,64 , Sól: 1,9

## Dieta: 11/GL Bezglutenowa

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb bezglut+ masło+ kiełbasa drob+ pomidor+ ruko - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 469,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,38 , Cukry: 1,26 , Tłuszcz ogółem: 21,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,81 , Białko: 21,3 , Błonnik: 2,25 , Sól: 1,52

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 162,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 870,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,83 , Cukry: 22,04 , Tłuszcz ogółem: 24,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,42 , Białko: 42,61 , Błonnik: 17,59 , Sól: ,93

## PODWIECZOREK

Sok owocowy, Banan

Wartość energetyczna: 290,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,4 , Cukry: 58 , Tłuszcz ogółem: ,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 3 , Błonnik: 7,8 , Sól: ,16

## Kolacja

Herbata bez cukru, Chleb bezglutenowy+twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 218,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 4,78 , Cukry: 0 , Tłuszcz ogółem: 12,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,28 , Białko: 20,15 , Błonnik: 0 , Sól: ,19

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek + parówka+masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 729,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,57 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 36,43 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,23 , Białko: 24,01 , Błonnik: 3,4 , Sól: 2,34

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 694,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,82 , Cukry: 19,45 , Tłuszcz ogółem: 4,96 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 2,03 , Białko: 41,82 , Błonnik: 15,03 , Sól: ,83

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 753,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,1 , Cukry: 3,09 , Tłuszcz ogółem: 25,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,34 , Białko: 42,84 , Błonnik: 3,71 , Sól: 1,3

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek + parówka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 885,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,78 , Cukry: 6,99 , Tłuszcz ogółem: 38,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,77 , Białko: 29,55 , Błonnik: 6,12 , Sól: 2,85

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 769,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,01 , Cukry: 22,06 , Tłuszcz ogółem: 10,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 43,62 , Błonnik: 17,82 , Sól: ,93

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,99 , Cukry: 2,99 , Tłuszcz ogółem: 20,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,11 , Białko: 35,1 , Błonnik: 2,82 , Sól: 1,37

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, graham + parówka+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 873,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,66 , Cukry: 5,27 , Tłuszcz ogółem: 36,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17 , Białko: 31,35 , Błonnik: 10,91 , Sól: 3,63

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko

mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 780,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,83 , Cukry: 22,04 , Tłuszcz ogółem: 14,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,75 , Białko: 42,61 , Błonnik: 17,59 , Sól: ,93

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 607,18 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,95 , Cukry: 1,45 , Tłuszcz ogółem: 18,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,4 , Białko: 37,06 , Błonnik: 8,7 , Sól: 1,67

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, graham + parówka+ ogórek kons+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 567,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,47 , Cukry: 3,95 , Tłuszcz ogółem: 29,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,25 , Białko: 17,62 , Błonnik: 7,38 , Sól: 3,08

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 780,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,83 , Cukry: 22,04 , Tłuszcz ogółem: 14,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,75 , Białko: 42,61 , Błonnik: 17,59 , Sól: ,93

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 560,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,5 , Cukry: 1,39 , Tłuszcz ogółem: 18,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,33 , Białko: 35,4 , Błonnik: 7,42 , Sól: 1,45

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

## **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, graham + kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 412,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 53,78 , Cukry: 3,56 , Tłuszcz ogółem: 7,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 23,33 , Błonnik: 9,52 , Sól: 2,21

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 726,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,83 , Cukry: 22,04 , Tłuszcz ogółem: 9,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,35 , Białko: 42,61 , Błonnik: 17,59 , Sól: ,93

## **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

## **Kolacja**

Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 443,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,84 , Cukry: 1,09 , Tłuszcz ogółem: 7,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,01 , Białko: 32,22 , Błonnik: 8,7 , Sól: 1,52

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek + parówka+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 885,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,78 , Cukry: 6,99 , Tłuszcz ogółem: 38,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17,77 , Białko: 29,55 , Błonnik: 6,12 , Sól: 2,85

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z ryżem - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Surówka z jabłka i selera - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 769,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,01 , Cukry: 22,06 , Tłuszcz ogółem: 10,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,45 , Białko: 43,62 , Błonnik: 17,82 , Sól: ,93

### **PODWIECZOREK**

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

### **Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ twarożek z rzodkiewką+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 623,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,99 , Cukry: 2,99 , Tłuszcz ogółem: 20,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,11 , Białko: 35,1 , Błonnik: 2,82 , Sól: 1,37

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + kielbasa drob+pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g

Inne składniki

### Dieta: 1 Podstawowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany + parówka+ ogórek kons+ ru	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g



Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ ru	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglut+ masło+ kiełbasa drob+ pomid	Rukola	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny	150,0	g
Inne składniki			



**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+twarożek z rzodkiewką	Rukola	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Wek + parówka+masło	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + parówka+pomidor+ rukola	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

### Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham + parówka+ ogórek kons+ rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g

**Jadłospis na dzień: 18-04-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ ru	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham + parówka+ ogórek kons+ rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g



Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ ru	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g	
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham + kiełbasa drobiowa+ pomidor+ rukol	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 18-04-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ twarożek z rzodkiewką+ ru	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + parówka+pomidor+ rukola	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki Popularne- Śląskie *(1, 10)	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g





ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas

**Jadłospis na dzień: 18-04-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca

**Jadłospis na dzień: 18-04-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził