

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, wek+ jajko w jogurcie+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,61 , Cukry: 4,47 , Tłuszcz ogółem: 14,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,68 , Białko: 28,39 , Błonnik: 3,96 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 762,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 13,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,93 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 515,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,64 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 11,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,15 , Białko: 32,28 , Błonnik: 3 , Sól: 2,12

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 069,64	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,62	g
Cukry (glukoza)	5,40	g
Cukry (fruktoza)	6,91	g
Cukry (sacharoza)	27,01	g
Tłuszcze (nasycone)	16,57	g
Tłuszcze (jednonasycone)	17,92	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,03	g
Białko	106,05	g
Błonnik	21,94	g
Sól	5,09	g

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 694,39 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,92 , Cukry: 3,68 , Tłuszcz ogółem: 29,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,78 , Białko: 20,34 , Błonnik: 9,01 , Sól: 2,27

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Szyncele - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Nasiona sezamu), ziemniaki gotowane, Kapusta biała zasmażana - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 781,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,44 , Cukry: 12,07 , Tłuszcz ogółem: 17,3 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,7 , Białko: 36,74 , Błonnik: 12,73 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 785,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,74 , Cukry: 3,3 , Tłuszcz ogółem: 33,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,89 , Białko: 31,74 , Błonnik: 8,12 , Sól: 3,05

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 418,85	kcal
Węglowodny przyswajalne	295,34	g
Cukry (glukoza)	6,83	g
Cukry (fruktoza)	7,74	g
Cukry (sacharoza)	19,78	g
Tłuszcze (nasycone)	39,19	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,49	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,36	g
Białko	96,17	g
Błonnik	32,71	g
Sól	6,38	g

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ jajko w jogurcie+ roszonek - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 684,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,02 , Cukry: 1,61 , Tłuszcz ogółem: 19,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,44 , Białko: 30,33 , Błonnik: 9,78 , Sól: 1,92

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 744,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 11,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,79 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa drobiowa + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 582,92 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,72 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 18,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,27 , Białko: 35,12 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,41

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 169,42	kcal
Węglowodny przyswajalne	286,11	g
Cukry (glukoza)	5,40	g
Cukry (fruktoza)	6,91	g
Cukry (sacharoza)	22,60	g
Tłuszcze (nasycone)	27,32	g
Tłuszcze (jednonasycone)	18,73	g
Tłuszcze (wielonasycone)	6,63	g
Białko	110,82	g
Błonnik	33,64	g
Sól	5,38	g

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ jajko+ masło - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 629,33 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,89 , Cukry: 1,63 , Tłuszcz ogółem: 27,72 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,04 , Białko: 23,45 , Błonnik: 1,86 , Sól: 1,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 789,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 16,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,13 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa krakowska + masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 769,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,17 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 38,82 w tym nasycone kwasy

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 353,67	kcal
Węglowodny przyswajalne	278,63	g
Cukry (glukoza)	4,55	g
Cukry (fruktoza)	11,29	g
Cukry (sacharoza)	18,32	g
Tłuszcze (nasycone)	44,76	g
Tłuszcze (jednonasycone)	33,62	g
Tłuszcze (wielonasycone)	7,38	g
Białko	102,13	g
Błonnik	18,85	g
Sól	4,58	g

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ jajko w jogurcie+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 783,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,75 , Cukry: 4,47 , Tłuszcz ogółem: 29,76 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,62 , Białko: 28,53 , Błonnik: 3,96 , Sól: 1,91

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 789,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 16,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,13 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa krakowska + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 708,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,06 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 36,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,77 , Białko: 28,57 , Błonnik: 3 , Sól: 2,53

Dobowa suma wartości odżywczych	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 438,38	kcal
Węglowodny przyswajalne	297,18	g
Cukry (glukoza)	5,40	g
Cukry (fruktoza)	6,91	g
Cukry (sacharoza)	27,01	g
Tłuszcze (nasycone)	43,33	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,03	g
Tłuszcze (wielonasycone)	8,28	g
Białko	102,47	g

Błonnik	21,94	g
Sól	5,51	g

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 824,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,91 , Cukry: 3,09 , Tłuszcz ogółem: 33,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,35 , Białko: 30,59 , Błonnik: 9,85 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 789,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 16,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,13 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 682,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,6 , Cukry: 2,22 , Tłuszcz ogółem: 33,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,82 , Białko: 31,03 , Błonnik: 8,18 , Sól: 2,83

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 454,52	kcal
Węglowodny przyswajalne	288,88	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	6,11	g
Cukry (sacharoza)	24,08	g
Tłuszcze (nasycone)	42,12	g
Tłuszcze (jednonasycone)	34,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	9,96	g
Białko	107,00	g
Błonnik	33,01	g
Sól	6,17	g

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 559,12 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,94 , Cukry: 2,54 , Tłuszcz ogółem: 28,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,66 , Białko: 18,17 , Błonnik: 7,79 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 789,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 16,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,13 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g

Wartość energetyczna: 629,66 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,28 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 33,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,74 , Białko: 28,71 , Błonnik: 6,9 , Sól: 2,62

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	2 504,27	kcal
Węglowodny przyswajalne	293,07	g
Cukry (glukoza)	5,85	g
Cukry (fruktoza)	7,21	g
Cukry (sacharoza)	23,93	g
Tłuszcze (nasycone)	45,25	g
Tłuszcze (jednonasycone)	35,07	g
Tłuszcze (wielonasycone)	10,53	g
Białko	103,09	g
Błonnik	38,20	g
Sól	6,83	g

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, chleb graham+ jajko w jogurcie+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 388,81 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,63 , Cukry: 2,38 , Tłuszcz ogółem: 10,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,01 , Białko: 17,96 , Błonnik: 7,78 , Sól: 1,74

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 744,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,12 , Cukry: 14,48 , Tłuszcz ogółem: 11,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,79 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,13 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 90,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 9,3 , Cukry: 1,5 , Tłuszcz ogółem: 2,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,79 , Białko: 6,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,24

Kolacja

Chleb graham+ kiełbasa drobiowa +ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Ogórek 100g, Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 441,76 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,33 , Cukry: 1,86 , Tłuszcz ogółem: 9,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,59 , Białko: 28,88 , Błonnik: 8,18 , Sól: 2,27

Dobowa suma wartości odżywczych

	Ilość	jm.
Wartość energetyczna kcal	1 732,56	kcal
Węglowodny przyswajalne	237,33	g
Cukry (glukoza)	4,90	g
Cukry (fruktoza)	6,11	g
Cukry (sacharoza)	23,02	g
Tłuszcze (nasycone)	16,20	g
Tłuszcze (jednonasycone)	13,14	g
Tłuszcze (wielonasycone)	5,67	g
Białko	92,22	g
Błonnik	30,94	g
Sól	5,08	g

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko w jogurcie+ roszonka	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa +pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ jajko w majonezie+ rozspo	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kapusta biała zasmażana	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Kapusta biała	100,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska +ogórek	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/NP Niskopurynowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ jajko w jogurcie+ roszonek	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Buraczki duszone	Burak	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa +pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko+ masło	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Jadłospis na dzień: 01-05-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska +masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ jajko w jogurcie+ roszponka	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Roszonka	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-05-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Groszek zielony	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopátka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska +pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszonek	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (+nocny)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb graham+ jajko w majonezie+ roszonek	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Buraczki duszone	Burak	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+ kielbasa krakowska +ogórek	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb graham+ jajko w jogurcie+ roszonek	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Roszonek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem pietruszkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ kielbasa drobiowa +ogórek	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca

Jadłospis na dzień: 01-05-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał

Jadłospis na dzień: 01-05-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził