

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wek+ roszponka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 827,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,45 , Cukry: 7,67 , Tłuszcz ogółem: 24,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,05 , Białko: 41,11 , Błonnik: 8,34 , Sól: 3,26

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 688,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,82 , Cukry: 19,18 , Tłuszcz ogółem: 6,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,83 , Białko: 37,95 , Błonnik: 17,43 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 435,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,13 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 9,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 23,58 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,15

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Chleb mieszany+ masło+ roszponka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 709,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,57 , Cukry: 6,34 , Tłuszcz ogółem: 22,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,92 , Białko: 29,88 , Błonnik: 12,09 , Sól: 3,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 785,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,92 , Cukry: 10,98 , Tłuszcz ogółem: 16,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,53 , Białko: 39,38 , Błonnik: 16,85 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłekwiecz-Kolacja

Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 605,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,37 , Cukry: 4,64 , Tłuszcz ogółem: 16,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,05 , Białko: 27,13 , Błonnik: 9,38 , Sól: 2,66

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wek+ rosziponka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 610,41 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,96 , Cukry: 6,9 , Tłuszcz ogółem: 22,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,45 , Białko: 27,26 , Błonnik: 6,27 , Sól: 2,98

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 100,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 20,2 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: ,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,08 , Białko: ,8 , Błonnik: 4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 756,35 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,25 , Cukry: 19,13 , Tłuszcz ogółem: 13,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,8 , Białko: 37,36 , Błonnik: 17,52 , Sól: ,83

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłekwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata z cukrem

Wartość energetyczna: 485,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,63 , Cukry: 17,6 , Tłuszcz ogółem: 9,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 23,58 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,15

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wek+ masło+ rosziponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 794,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,62 , Cukry: 7,51 , Tłuszcz ogółem: 25,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,44 , Białko: 32,82 , Błonnik: 8,33 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 720,73 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,85 , Cukry: 22,68 , Tłuszcz ogółem: 8,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,86 , Białko: 24,06 , Błonnik: 21,94 , Sól: ,79

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ serek śmietankowy +pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 740,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 61,74 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 16,56 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,55 , Białko: 22,42 , Błonnik: 3,56 , Sól: 1,63

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wek+ masło+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 776,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,16 , Cukry: 6,51 , Tłuszcz ogółem: 30,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,07 , Białko: 37,18 , Błonnik: 7,06 , Sól: 2,86

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 612,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 98,67 , Cukry: 9,33 , Tłuszcz ogółem: 4,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 36,75 , Błonnik: 12,83 , Sól: ,66

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 521,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,2 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,9 , Białko: 23,68 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,16

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wek+ masło+ roszonek+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 902,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,52 , Cukry: 7,67 , Tłuszcz ogółem: 32,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,53 , Białko: 41,18 , Błonnik: 8,34 , Sól: 3,26

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 715,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,82 , Cukry: 19,18 , Tłuszcz ogółem: 9,2 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 2,03 , Białko: 37,95 , Błonnik: 17,43 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 521,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,2 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,9 , Białko: 23,68 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,16

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Graham+ masło+ rosziponka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 620,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,06 , Cukry: 5,26 , Tłuszcz ogółem: 22,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,87 , Białko: 29,37 , Błonnik: 12,15 , Sól: 3,22

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, surówka z kapusty kiszzonej

Wartość energetyczna: 785,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,92 , Cukry: 10,98 , Tłuszcz ogółem: 16,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,53 , Białko: 39,38 , Błonnik: 16,85 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 502,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,23 , Cukry: 3,56 , Tłuszcz ogółem: 16,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,98 , Białko: 26,42 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,44

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Graham+ masło+ rosziponka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 573,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,6 , Cukry: 5,2 , Tłuszcz ogółem: 22,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,8 , Białko: 27,71 , Błonnik: 10,87 , Sól: 3

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola

szparagowa, surówka z kapusty kiszonej

Wartość energetyczna: 785,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,92 , Cukry: 10,98 , Tłuszcz ogółem: 16,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,53 , Białko: 39,38 , Błonnik: 16,85 , Sól: 1,61

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 449,32 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,92 , Cukry: 3,5 , Tłuszcz ogółem: 16,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,9 , Białko: 24,1 , Błonnik: 8,16 , Sól: 2,23

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Graham+ masło+ rozspanka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 524,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,83 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 12,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,69 , Białko: 29,23 , Błonnik: 12,14 , Sól: 3,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 658,82 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,32 , Cukry: 19,14 , Tłuszcz ogółem: 5,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,61 , Białko: 36,91 , Błonnik: 17,27 , Sól: ,86

PODWIECZOREK

Jablęcznik

Wartość energetyczna: 160,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 27,3 , Cukry: 15,05 , Tłuszcz ogółem: 4,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,36 , Białko: 1,7 , Błonnik: 1,1 , Sól: ,07

Posiłkwiecz-Kolacja

Graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 459,47 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,2 , Cukry: 3,56 , Tłuszcz ogółem: 11,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,46 , Białko: 26,37 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,44

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Wek+ masło+ rozspanka+ szynka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 902,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,52 , Cukry: 7,67 , Tłuszcz ogółem: 32,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,53 , Białko: 41,18 , Błonnik: 8,34 , Sól: 3,26

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, Serek homogenizowany

Wartość energetyczna: 211,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 162,15 , Cukry: 23,93 , Tłuszcz ogółem: 4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,42 , Białko: 15,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,07

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety z indyka w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 715,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,82 , Cukry: 19,18 , Tłuszcz ogółem: 9,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 37,95 , Błonnik: 17,43 , Sól: ,87

PODWIECZOREK

Jabłecznik

Wartość energetyczna: 256,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,68 , Cukry: 24,08 , Tłuszcz ogółem: 6,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,18 , Białko: 2,72 , Błonnik: 1,76 , Sól: ,11

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszpo - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 521,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,2 , Cukry: 5,1 , Tłuszcz ogółem: 19,88 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,9 , Białko: 23,68 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,16

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Wek+ roszponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Roszonka	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo	Rosziponka	40,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Chleb mieszany+ masło+ rosziponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Rosziponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlety z indyka	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	120,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa +pomid	Roszonka	40,0 g	
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g	
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g	

**Jadłospis na dzień: 01-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
Wek+ rozszponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Rozszponka	40,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ rozspo	Rozszponka	40,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Wek+ masło+ roszonek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Roszonek	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy +pomidor+ roszipo	Rosziponka	40,0	g
	Serek Śmietankowy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Wek+ masło+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0
Masło ekstra *(7)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g



	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo	Rosziponka	40,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Wek+ masło+ rosziponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0
Rosziponka		40,0	g
Masło ekstra *(7)		10,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa szynkowa +pomidor+ rozspo	Roszonka	40,0	g
	Kiełbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
	Inne składniki	
Graham+ masło+ roszponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0 g
	Roszponka	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	120,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablęcznik	Jablęcznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ rosz	Roszonka	40,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Salatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Graham+ masło+ roszponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0
Roszonka		40,0	g
Masło ekstra *(7)		10,0	g
Chleb graham *(1, 3, 11)		100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlety z indyka	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	120,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0 g	
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ rosz	Roszonka	40,0 g	
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Salatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g	

**Jadłospis na dzień: 01-04-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Graham+ masło+ roszponka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0 g
	Roszonka	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	50,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Graham+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszt	Roszonka	40,0 g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Wek+ masło+ roszonka+ szynka	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Serek homogenizowany	Serek Homogenizowany Naturalny	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	100,0 g
	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablęcznik	Jablęcznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa +pomidor+ roszipo	Rosziponka	40,0	g
	Kielbasa Szynkowa Wieprzowa *(6)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego

Jadłospis na dzień: 01-04-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica

Jadłospis na dzień: 01-04-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził