

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Wek z kiełbasą drobiową i pomidorem, rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 634,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,53 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 32,79 , Błonnik: 4,39 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 766,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 97,78 , Cukry: 9,43 , Tłuszcz ogółem: 11,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,35 , Białko: 27,78 , Błonnik: 10,69 , Sól: 2,71

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 574,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,15 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,32 , Białko: 16,24 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,25

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 642,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,2 , Cukry: 4,4 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,63 , Białko: 22,29 , Błonnik: 8,96 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 649,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,06 , Cukry: 12,25 , Tłuszcz ogółem: 12,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 26,3 , Błonnik: 11,79 , Sól: 1,41

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ser żółty+ papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 750,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,4 , Cukry: 4,5 , Tłuszcz ogółem: 26,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,34 , Białko: 35,12 , Błonnik: 9,26 , Sól: 3,1

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Wek z kielbasą żywiecką i pomidorem, rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 824,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,65 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 32,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,07 , Białko: 25,06 , Błonnik: 7,69 , Sól: 1,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), ziemniaki gotowane, Kalafior, Kotlet z jajka - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 623,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,06 , Cukry: 9,44 , Tłuszcz ogółem: 12,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,91 , Białko: 22,59 , Błonnik: 10,91 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ ser żółty+ masło+rukola + pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 680,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,53 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 28,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 17 , Białko: 32,9 , Błonnik: 3,64 , Sól: 2,59

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Wek z kielbasą żywiecką, masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 580,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,26 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 24,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,36 , Białko: 24,93 , Błonnik: 1,83 , Sól: 2,42

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 678,27 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,98 , Cukry: 9,53 , Tłuszcz ogółem: 12,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,51 , Białko: 35,78 , Błonnik: 10,79 , Sól: 2,41

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 760,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 118,54 , Cukry: 3,13 , Tłuszcz ogółem: 19,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 23,99 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,17

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Wek z kielbasą żywiecką i pomidorem, rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 807,19 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,55 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 29,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,52 , Białko: 33,81 , Błonnik: 4,39 , Sól: 2,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie pietruszkowym - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 678,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,98 , Cukry: 9,53 , Tłuszcz ogółem: 12,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,51 , Białko: 35,78 , Błonnik: 10,79 , Sól: 2,41

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 649,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,22 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 15,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,79 , Białko: 16,31 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,25

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ pieczeń rzymska+ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,11 , Cukry: 3,95 , Tłuszcz ogółem: 28,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,55 , Białko: 31,47 , Błonnik: 9,77 , Sól: 3,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 649,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,06 , Cukry: 12,25 , Tłuszcz ogółem: 12,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 26,3 , Błonnik: 11,79 , Sól: 1,41

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ser żółty+papryka+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 661,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,89 , Cukry: 3,42 , Tłuszcz ogółem: 26,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,29 , Białko: 34,61 , Błonnik: 9,32 , Sól: 2,87

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, graham+ pieczeń rzymska+ogórek kons+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 493,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,69 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 22,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,86 , Białko: 17 , Błonnik: 7,74 , Sól: 2,91

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kielbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 649,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,06 , Cukry: 12,25 , Tłuszcz ogółem: 12,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,51 , Białko: 26,3 , Błonnik: 11,79 , Sól: 1,41

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ser żółty+papryka+rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,43 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 26,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,22 , Białko: 32,95 , Błonnik: 8,04 , Sól: 2,65

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą drobiową i pomidorem, rukol	Rukola	40,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kielbasa biała w sosie pietruszkowym	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kielbasa Biała *(6)	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Pietruszka, liście	7,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+rukola+ pomidor	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ogórek k	Pieczень rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym	Kiełbasa podwawelska	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Kapusta czerwona	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+papryka+ rukola	Rukola	40,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką i pomidorem, rukola	Awokado	100,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Kotlet z jajka	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Cebula	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ ser żółty+ masło+rukola+ pomidor	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką, masło	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Kielbasa biała w sosie pietruszkowym	Kielbasa podwawelska	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Pietruszka, liście	7,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ miód+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Miód pszczeli	50,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką i pomidorem, rukola	Kielbasa żywiecka *(6)	50,0 g	
	Rukola	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Kielbasa biała w sosie pietruszkowym	Kielbasa podwawelska	100,0 g	
	Mieszanka Ziół	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Pietruszka, liście	7,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ masło+rukola+ pomidor	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pieczeń rzymska+ogórek kons+ruk	Pieczęń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym	Kiełbasa podwawelska	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	5,0	g
	Kapusta czerwona	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+papryka+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pieczeń rzymska+ogórek kons+ruk	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym	Kiełbasa podwawelska	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	5,0 g
	Kapusta czerwona	80,0 g
	Marchew	20,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ser żółty+papryka+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas

Jadłospis na dzień: 09-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca

Jadłospis na dzień: 09-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził