

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,31 , Cukry: 3,4 , Tłuszcz ogółem: 17,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,55 , Białko: 33,05 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,76

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 778,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,02 , Cukry: 17,39 , Tłuszcz ogółem: 7,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,13 , Białko: 40,48 , Błonnik: 17,7 , Sól: 1,16

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z twar. i konc.pom. +pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 517,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,35 , Cukry: 6,28 , Tłuszcz ogółem: 8,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,61 , Białko: 36 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,35

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+pasta z jaj+rzodkiewka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 639,57 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,15 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 23,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,14 , Białko: 23,32 , Błonnik: 8,69 , Sól: 2,02

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 826,86 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,69 , Cukry: 17,14 , Tłuszcz ogółem: 12,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 44,08 , Błonnik: 19,26 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mie+pastą z twar. i konc.pom.+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 662,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,05 , Cukry: 5,82 , Tłuszcz ogółem: 14,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,43 , Białko: 38,29 , Błonnik: 9,55 , Sól: 1,88

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 823,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,33 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 31,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,41 , Białko: 33,06 , Błonnik: 3,59 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlec z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 777,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 129,23 , Cukry: 20,84 , Tłuszcz ogółem: 10,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,07 , Białko: 26,67 , Błonnik: 21,02 , Sól: ,72

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pastą z twar. i konc.pom.+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 592,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,42 , Cukry: 6,28 , Tłuszcz ogółem: 16,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,09 , Białko: 36,07 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,35

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 591,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,96 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 21,09 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 24,83 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 778,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,02 , Cukry: 17,39 , Tłuszcz ogółem: 7,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,13 , Białko: 40,48 , Błonnik: 17,7 , Sól: 1,16

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z twar. i konc.pom. +masło

Wartość energetyczna: 703,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,81 , Cukry: 2,98 , Tłuszcz ogółem: 20,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,19 , Białko: 43,38 , Błonnik: 1,97 , Sól: 1,27

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 823,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,33 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 31,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,41 , Białko: 33,06 , Błonnik: 3,59 , Sól: 1,83

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa, Zupa krem z zielonego groszku z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba)

Wartość energetyczna: 778,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 125,02 , Cukry: 17,39 , Tłuszcz ogółem: 7,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,13 , Białko: 40,48 , Błonnik: 17,7 , Sól: 1,16

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z twar. i konc.pom. +pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 592,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72,42 , Cukry: 6,28 , Tłuszcz ogółem: 16,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,09 , Białko: 36,07 , Błonnik: 3,73 , Sól: 1,35

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 806,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,29 , Cukry: 1,98 , Tłuszcz ogółem: 29,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,7 , Białko: 35,02 , Błonnik: 9,47 , Sól: 2,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 826,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,69 , Cukry: 17,14 , Tłuszcz ogółem: 12,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 44,08 , Błonnik: 19,26 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mie+pastą z twar. i konc.pom.+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 573,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,54 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 14,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,37 , Białko: 37,79 , Błonnik: 9,61 , Sól: 1,65

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 504,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,18 , Cukry: 1,26 , Tłuszcz ogółem: 23,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,02 , Białko: 21,15 , Błonnik: 7,47 , Sól: 1,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 826,87 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 120,69 , Cukry: 17,14 , Tłuszcz ogółem: 12,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 44,08 , Błonnik: 19,26 , Sól: ,99

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 527,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 59,08 , Cukry: 4,68 , Tłuszcz ogółem: 13,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,31 , Białko: 36,13 , Błonnik: 8,33 , Sól: 1,43

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+sał	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj+rzodkiewka+ ros	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki pszenne zwykłe *(1)		10,0	g



	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mie+pasta z twar. i konc.pom.+pomido	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+sał	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+masło	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+sał	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Groch, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mie+pastą z twar. i konc.pom.+pomido	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj+ rzodkiewka+ roszonek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Morszczuk, świeży *(4)		80,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki pszenne zwykłe *(1)		10,0	g
Bułka tarta *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian



P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy

**Jadłospis na dzień: 08-03-2024
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził