

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Wek+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 684,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,52 , Cukry: 4,55 , Tłuszcz ogółem: 15,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,99 , Białko: 38,77 , Błonnik: 6,09 , Sól: 1,7

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 749,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 17,39 , Tłuszcz ogółem: 13,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,95 , Białko: 36,46 , Błonnik: 14,26 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłkiwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 494,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,81 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 8,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 34,86 , Błonnik: 2,61 , Sól: 1,33

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Chleb mieszany+ masło+roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 566,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,64 , Cukry: 3,22 , Tłuszcz ogółem: 13,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,86 , Białko: 27,54 , Błonnik: 9,84 , Sól: 1,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka colesław - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 853,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,56 , Cukry: 14,23 , Tłuszcz ogółem: 24,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,86 , Białko: 38,03 , Błonnik: 13,66 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pasta z sera białego z rzodk.+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,61 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,26 , Cukry: 2,29 , Tłuszcz ogółem: 13,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,36 , Białko: 37,35 , Błonnik: 8,31 , Sól: 1,85

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ masło+ awokado+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 831,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,73 , Cukry: 6,47 , Tłuszcz ogółem: 34,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,39 , Białko: 25,79 , Błonnik: 8,93 , Sól: 1,47

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Surówka marchew z jabłkiem 150 g, Brokuły w cieście - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 673,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,88 , Cukry: 20,53 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 18,81 , Błonnik: 17,5 , Sól: ,45

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,88 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 16,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 34,93 , Błonnik: 2,61 , Sól: 1,33

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Wek+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 633,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,23 , Cukry: 3,39 , Tłuszcz ogółem: 21,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11 , Białko: 34,84 , Błonnik: 4,81 , Sól: 1,3

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 673,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,88 , Cukry: 7,54 , Tłuszcz ogółem: 11,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,75 , Białko: 35,26 , Błonnik: 9,66 , Sól: ,68

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera białego z rzodkiewka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 826,63 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,86 , Cukry: 3,31 , Tłuszcz ogółem: 23,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,95 , Białko: 47,9 , Błonnik: 4,12 , Sól: 1,67

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretk drobiowa - w tym alergeny (Seler), Wek+ masło+ rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 759,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,59 , Cukry: 4,55 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,46 , Białko: 38,84 , Błonnik: 6,09 , Sól: 1,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 776,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 17,39 , Tłuszcz ogółem: 16,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,15 , Białko: 36,46 , Błonnik: 14,26 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,88 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 16,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 34,93 , Błonnik: 2,61 , Sól: 1,33

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretk drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham+ masło+ rozszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 742,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,55 , Cukry: 3,01 , Tłuszcz ogółem: 20,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,75 , Białko: 40,8 , Błonnik: 11,97 , Sól: 2

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka coleslaw - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 853,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,56 , Cukry: 14,23 , Tłuszcz ogółem: 24,99 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 5,86 , Białko: 38,03 , Błonnik: 13,66 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasta z sera białego z rzodk.+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 551,49 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,75 , Cukry: 1,21 , Tłuszcz ogółem: 13,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,31 , Białko: 36,84 , Błonnik: 8,37 , Sól: 1,62

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham+ masło+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 430,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,67 , Cukry: 2,08 , Tłuszcz ogółem: 12,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,74 , Białko: 25,37 , Błonnik: 8,62 , Sól: 1,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka colesław - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 853,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,56 , Cukry: 14,23 , Tłuszcz ogółem: 24,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,86 , Białko: 38,03 , Błonnik: 13,66 , Sól: ,85

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasta z sera białego z rzodk.+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 505,28 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,29 , Cukry: 1,15 , Tłuszcz ogółem: 13,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,24 , Białko: 35,18 , Błonnik: 7,09 , Sól: 1,41

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretką drobiowa - w tym alergeny (Seler), Graham+ masło+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 439,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,1 , Cukry: 2,14 , Tłuszcz ogółem: 9,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,07 , Białko: 27 , Błonnik: 9,9 , Sól: 1,66

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety z sosem pieczarkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka coleslaw - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 759,44 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,48 , Cukry: 14,16 , Tłuszcz ogółem: 15,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,16 , Białko: 37,99 , Błonnik: 13,65 , Sól: ,82

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłkwiecz-Kolacja

Graham+pasta z sera białego z rzodk.+rosz - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 421,88 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,83 , Cukry: ,85 , Tłuszcz ogółem: 6,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,43 , Białko: 30,89 , Błonnik: 8,37 , Sól: 1,48

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Galaretka drobiowa - w tym alergeny (Seler), Wek+ masło+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 759,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,59 , Cukry: 4,55 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,46 , Białko: 38,84 , Błonnik: 6,09 , Sól: 1,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 255,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,45 , Cukry: 28,8 , Tłuszcz ogółem: 6,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,81 , Białko: 13,35 , Błonnik: 2,85 , Sól: ,12

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Pulpety z sosem koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Surówka marchew z jabłkiem 150 g

Wartość energetyczna: 776,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,03 , Cukry: 17,39 , Tłuszcz ogółem: 16,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,15 , Białko: 36,46 , Błonnik: 14,26 , Sól: ,89

PODWIECZOREK

Sok owocowy

Wartość energetyczna: 96,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 19,8 , Cukry: 19,6 , Tłuszcz ogółem: ,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: 1 , Błonnik: 4,4 , Sól: ,15

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 569,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,88 , Cukry: 2,84 , Tłuszcz ogółem: 16,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 34,93 , Błonnik: 2,61 , Sól: 1,33

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretką drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Wek+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ roszone	Roszonek	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretka drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Chleb mieszany+ masło+roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g



	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Surówka colesław	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pastą z sera białego z rzod	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ awokado+ pomidor+ roszponk	Awokado	100,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	100,0 g
	Jabłko	50,0 g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Brokuły	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ roszone	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretko drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Wek+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 27-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretką drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g



	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Wek+ masło+ roszonek	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Roszonek	40,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g



Ser twarogowy chudy *(7)

100,0 g

Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretką drobiową	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Graham+ masło+ roszonek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Roszonek	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Surówka coleslaw	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0
Mieszanka Ziół		2,0	g
Cebula		10,0	g
Kapusta biała		100,0	g
Marchew		30,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z sera białego z rzodk.+rosz	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretką drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Graham+ masło+ roszonka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Roszonka	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g



	Kasza jęczmienna, perlowa *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Surówka colesław	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z sera białego z rzodk.+rosz	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

**Jadłospis na dzień: 27-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Galaretka drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Żelatyna	5,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Graham+ masło+ roszponka	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Roszponka	40,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka colesław	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+pasta z sera białego z rzodk.+rosz	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Galaretko drobiowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Żelatyna	5,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	60,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Wek+ masło+ roszponka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Roszponka	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pulpety z sosem koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g



	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Surówka marchew z jabłkiem 150 g	Olej rzepakowy	5,0 g
	Marchew	100,0 g
	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera białego z rzodk+ roszone	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia

Jadłospis na dzień: 27-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy

Jadłospis na dzień: 27-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził