

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 689,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,49 , Cukry: 3,32 , Tłuszcz ogółem: 12,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,69 , Białko: 42,69 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,56

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso z indyka duszone w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wody, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 677,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,16 , Cukry: 18,26 , Tłuszcz ogółem: 4,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,5 , Białko: 38,26 , Błonnik: 14,8 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkiewicz-Kolacja

Wek+ kielbasa drobiowa +pomidor+ rozsp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 504,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,47 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 13,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,48 , Białko: 21,76 , Błonnik: 3,61 , Sól: 2,14

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 614,06 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,58 , Cukry: 2,2 , Tłuszcz ogółem: 16,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,4 , Białko: 31,92 , Błonnik: 8,68 , Sól: 1,75

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 755,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,77 , Cukry: 16,15 , Tłuszcz ogółem: 13,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 37,46 , Błonnik: 15,62 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Chleb mieszany+ kiełbasa krakowska +papryka+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,99 , Cukry: 4,5 , Tłuszcz ogółem: 23,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,9 , Białko: 32,69 , Błonnik: 9,18 , Sól: 3,02

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,76 , Cukry: 3,32 , Tłuszcz ogółem: 24,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,67 , Białko: 41,66 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 753,72 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 123,24 , Cukry: 18,95 , Tłuszcz ogółem: 12,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,44 , Białko: 24,63 , Błonnik: 16,79 , Sól: ,48

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Wek+ papryka +pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 504,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,39 , Cukry: 7,76 , Tłuszcz ogółem: 15,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,84 , Białko: 16,58 , Błonnik: 4,56 , Sól: 1,25

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 639,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,3 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 20,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,54 , Białko: 36,03 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,13

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan- mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso z indyka duszone w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wody, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 695,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,16 , Cukry: 18,26 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 38,26 , Błonnik: 14,8 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa krakowska +masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 671,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 80,83 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 24,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,5 , Białko: 30,24 , Błonnik: 1,8 , Sól: 2,56

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,76 , Cukry: 3,32 , Tłuszcz ogółem: 24,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,67 , Białko: 41,66 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso z indyka duszone w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wody, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 695,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,16 , Cukry: 18,26 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 38,26 , Błonnik: 14,8 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ roszp - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 559,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,44 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 20,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,39 , Białko: 22,93 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,64

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 781,14 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,72 , Cukry: 1,78 , Tłuszcz ogółem: 22,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,96 , Białko: 43,62 , Błonnik: 9,46 , Sól: 1,87

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej, Brokuły w wody

Wartość energetyczna: 755,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,77 , Cukry: 16,15 , Tłuszcz ogółem: 13,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 37,46 , Błonnik: 15,62 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Graham+ kielbasa krakowska +papryka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 540,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,8 , Cukry: 3,42 , Tłuszcz ogółem: 18,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,68 , Białko: 24,64 , Błonnik: 9,24 , Sól: 2,92

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 478,74 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,61 , Cukry: 1,06 , Tłuszcz ogółem: 15,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,28 , Białko: 29,75 , Błonnik: 7,46 , Sól: 1,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej, Brokuły w wodę

Wartość energetyczna: 755,53 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,77 , Cukry: 16,15 , Tłuszcz ogółem: 13,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,19 , Białko: 37,46 , Błonnik: 15,62 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłekwiecz-Kolacja

Graham+ kielbasa krakowska +papryka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 493,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,34 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 17,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,61 , Białko: 22,98 , Błonnik: 7,96 , Sól: 2,71

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,87 , Cukry: 1,12 , Tłuszcz ogółem: 12,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,84 , Białko: 32,51 , Błonnik: 8,74 , Sól: 1,52

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń z indyka - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej, Brokuły w wodę

Wartość energetyczna: 666,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 105,19 , Cukry: 16,14 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,64 , Białko: 36,95 , Błonnik: 15,5 , Sól: ,57

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkwiecz-Kolacja

Graham+ kiełbasa drobiowa +papryka+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Herbata bez cukru

Wartość energetyczna: 430,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,62 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 11,54 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,34 , Białko: 21,53 , Błonnik: 9,24 , Sól: 2,36

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 797,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,76 , Cukry: 3,32 , Tłuszcz ogółem: 24,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,67 , Białko: 41,66 , Błonnik: 3,58 , Sól: 1,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Banan, Jogurt owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 285,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,45 , Cukry: 42 , Tłuszcz ogółem: 2,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,56 , Białko: 7,55 , Błonnik: 3,85 , Sól: ,18

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z tartym ciastem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Mięso z indyka duszone w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Brokuły w wodę, Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 695,23 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 111,16 , Cukry: 18,26 , Tłuszcz ogółem: 6,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,63 , Białko: 38,26 , Błonnik: 14,8 , Sól: ,58

PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ kiełbasa krakowska +pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 559,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,44 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 20,32 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,39 , Białko: 22,93 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,64

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn	Roszonka	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z indyka duszone w sosie własnym	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0
Mieszanka Ziół		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			



Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa +pomidor+ roszp	Roszponka	40,0	g
	Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+twarożek z rzodkiewką i sło	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g



Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Salata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta czerwona	100,0 g
	Marchew	50,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa krakowska +papry	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Roszonka	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn	Roszonka	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	



Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
	Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Brokuły	150,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ papryka +pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso z indyka duszone w sosie własnym	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa krakowska +masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kiełbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z indyka duszone w sosie własnym	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0
Mieszanka Ziół		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Cebula		10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ rozsp	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+twarożek z rzodkiewką i słoneczecz	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0
Mieszanka Ziół		5,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Salata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta czerwona	100,0 g
	Marchew	50,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa krakowska +papryka+ ros	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0 g	
	Roszonka	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Papryka czerwona	50,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+twarożek z rzodkiewką i słoneczecz	Roszonka	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Jadłospis na dzień: 19-03-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0	g
	Mieszanka Ziół	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa krakowska +papryka+ ros	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+twarożek z rzodkiewką i słoneczecz	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pieczeń z indyka	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0
Mieszanka Ziół		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Cebula		10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Brokuły w wody	Brokuły	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa drobiowa +papryka+ rosół	Roszonka	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+twarożek z rzodkiewką i słoneczeczn	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	2,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Mięso z indyka duszone w sosie własnym	Mięso z piersi indyka, bez skóry	80,0
Mieszanka Ziół		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g



	Cebula	10,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Brokuły w wody	Brokuły	100,0 g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ rozsp	Kielbasa krakowska, sucha *(6)	50,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Butki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka

Jadłospis na dzień: 19-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies

Jadłospis na dzień: 19-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził