



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+ kiełbasa drobiowa +pomidor+ rukola	Rukola	40,0 g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka kalaf.- brokułowa+	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g



	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa krakowska +ogóre	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl.+ sałatka kalaf.- brokułowa+ ros	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
chleb bezg - test 100g	Cleb Bezglutenu *(3, 6, 7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g
	Ryż z warzywami i soczewicą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	50,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Chleb bezgl+ kielbasa krakowska +pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryż z warzywami i soczewicą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ ogórki kons. +pomidor+ rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
Pomidor		100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa krakowska +masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g



	Roszonka	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Kalafior	70,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spaghetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa krakowska +pomidor+ rukola	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszone	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spaghetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska +pomidor+ ruk	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszone	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spaghetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Skrobia ziemniaczana	6,0 g
Wieprzowina, łopatka	80,0 g
Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
Olej rzepakowy	10,0 g
Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
Cebula	20,0 g
Marchew	40,0 g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska +pomidor+ ruk	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Pomidor	100,0	g	

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	20,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: T1 Testowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Hebrbata bez cukru - test 100g	Herbata Czarna, Napar Bez Cukru - Test	250,0 g
chleb bezg - test	Cleb Bezglutenu *(3, 6, 7)	100,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos



P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi

Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-02-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
19	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
21	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
22	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
25	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
26	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
28	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
29	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
31	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
33	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
34	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2325,13 kcal
Białko ogółem	96,048 g
Węglowodny przyswajalne	310,474 g
Sól	6,31694 g
Kw. tł. nasycone	25,8242 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,2477 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>10,9765 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>7,109 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>8,241 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>23,611 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>13,718 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>34,938 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 07-02-2024Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
28	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
29	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
31	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
33	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
34	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2424,29 kcal
Białko ogółem	105,576 g
Węglowodny przyswajalne	309,054 g
Sól	5,10134 g
Kw. tł. nasycone	30,9126 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,9735 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>11,0745 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>8,309 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>9,741 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>23,221 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>27,818 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>26,464 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+ kiełbasa drobiowa +pomidor+ rukola	Rukola	40,0 g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka kalaf.- brokułowa+	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g



	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kielbasa krakowska +ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl.+ sałatka kalaf.- brokułowa+ ros	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
chleb bezg - test 100g	Cleb Bezglutenu *(3, 6, 7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g
	Inne składniki	
Ryż z warzywami i soczewicą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100,0 g
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	50,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Chleb bezgl+ kielbasa krakowska +pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Rukola	40,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	8,0 g	
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szcypiorek	2,0 g	
	Brokuły, mrożone	30,0 g	
	Roszonek	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Kalafior	70,0 g	
	Ogórek	20,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
	Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Płatki owsiane *(1)		30,0 g	
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryż z warzywami i soczewicą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100,0	g
	Soczewica czerwona, nasiona suche	50,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ ogórki kons. +pomidor+ rukola	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jabłko	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa krakowska +masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g



	Roszonka	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Kalafior	70,0 g
	Ogórek	20,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spaghetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kiełbasa krakowska +pomidor+ rukola	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszone	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spaghetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska +pomidor+ ruk	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszone	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Spaghetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g



	Skrobia ziemniaczana	6,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Cebula	20,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska +pomidor+ ruk	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka kalaf.- brokułowa+ roszonek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	20,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ kielbasa krakowska +pomidor+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: T1 Testowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Hebrbata bez cukru - test 100g	Herbata Czarna, Napar Bez Cukru - Test	250,0 g
chleb bezg - test	Cleb Bezglutenu *(3, 6, 7)	100,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos



P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi

Jadłospis na dzień: 07-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-02-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
15	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
27	20.9.1.009	Roszponka	40 g	0,00 / szt	0
28	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
30	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szcypiorek	2 g	0,00 / szt	0
32	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
33	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
34	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2389,19 kcal
Białko ogółem	110,396 g
Węglowodny przyswajalny	298,424 g
Sól	5,75534 g
Kw. tł. nasycone	29,9496 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,3825 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,9205 g

Glukoza	8,309 g
Fruktoza	9,741 g
Sacharoza	18,041 g
Laktoza	27,968 g
Błonnik pok.	37,774 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 07-02-2024Dieta: 9 Bogatobiałkowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	160 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
28	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
29	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
31	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
33	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	20 g	0,00 / szt	0
34	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2620,49 kcal
Białko ogółem	120,034 g
Węglowodny przyswajalne	319,446 g
Sól	5,56892 g
Kw. tł. nasycone	35,645 g
Kw. tł. jednonienasycone	36,1343 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>11,7041 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>8,309 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>9,741 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>24,781 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>33,17 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>26,464 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-02-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
15	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	70 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
26	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
27	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
29	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
31	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
32	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2399,49 kcal
Białko ogółem	104,136 g
Węglowodny przyswajalne	301,564 g
Sól	6,30674 g
Kw. tł. nasycone	31,7806 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,2485 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,8985 g
Glukoza	9,259 g

<i>Fruktoza</i>	<i>10,841 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>17,511 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>13,928 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>41,674 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 07-02-2024 Dieta: 11/GL Bezglutenowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0
2	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200	g	0,00 / szt	0
3	2	Cleb Bezglutenu	100	g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	70	g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4	g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	200	g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30	g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100	g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	550	g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.009	Roszonka	40	g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0
27	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	40	g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.042	Soczewica czerwona, nasiona suche	50	g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0
30	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10	g	0,00 / szt	0
31	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2163,43 kcal
Białko ogółem	83,854 g
Węglowodny przyswajalne	309,242 g
Sól	4,43726 g
Kw. tł. nasycone	26,2219 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,41 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1801 g
Glukoza	8,109 g
Fruktoza	9,551 g
Sacharoza	22,087 g

Laktoza	31,108 g
Błonnik pok.	28,562 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-02-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.042	Soczewica czerwona, nasiona suche	50 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
29	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2239,71 kcal
Białko ogółem	79,54 g
Węglowodny przyswajalny	339,964 g
Sól	3,77816 g
Kw. tł. nasycone	23,8355 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,137 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5375 g
Glukoza	7,259 g
Fruktoza	8,851 g
Sacharoza	24,459 g
Laktoza	27,818 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 07-02-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	6 g	0,00 / szt	0
22	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2381,41 kcal
Białko ogółem	109,032 g
Węglowodny przyswajalne	292,752 g
Sól	4,50578 g
Kw. tł. nasycone	34,1672 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,7935 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3249 g
Glukoza	6,045 g
Fruktoza	12,745 g
Sacharoza	15,839 g
Laktoza	41,79 g
Błonnik pok.	20,152 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził