

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem+ wek+ rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 712,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,36 , Cukry: 7,9 , Tłuszcz ogółem: 15,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,71 , Białko: 31,18 , Błonnik: 8,59 , Sól: 2,07

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kalafior, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 773,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,81 , Cukry: 17,24 , Tłuszcz ogółem: 11,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 42,12 , Błonnik: 13,97 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ rukola

Wartość energetyczna: 470,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,4 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 9,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,93 , Białko: 24,19 , Błonnik: 3,64 , Sól: 2,15

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem+ chleb mieszany+ rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 660,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,25 , Cukry: 6,34 , Tłuszcz ogółem: 21,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,28 , Białko: 21,86 , Błonnik: 12,17 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 824,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,81 , Cukry: 15,2 , Tłuszcz ogółem: 19,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 40,93 , Błonnik: 14,62 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ ogórek+ rukola

Wartość energetyczna: 612,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,44 , Cukry: 3,7 , Tłuszcz ogółem: 15,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,73 , Białko: 26,53 , Błonnik: 8,76 , Sól: 2,68

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem+ wek+ rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 845,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,63 , Cukry: 8,06 , Tłuszcz ogółem: 29,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,62 , Białko: 31,36 , Błonnik: 8,6 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kalafior, Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 665,67 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 114,44 , Cukry: 17,97 , Tłuszcz ogółem: 7,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,31 , Białko: 26,11 , Błonnik: 17,24 , Sól: ,39

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ rukola

Wartość energetyczna: 588,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,97 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 16,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,07 , Białko: 35,96 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,34

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, wek+ masło+ jajko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 592,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,16 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 21,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,62 , Białko: 24,59 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,23

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kalafior, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 773,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,81 , Cukry: 17,24 , Tłuszcz ogółem: 11,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 42,12 , Błonnik: 13,97 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+ masło

Wartość energetyczna: 655,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,68 , Cukry: 2,76 , Tłuszcz ogółem: 22,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,58 , Białko: 31,1 , Błonnik: 3,33 , Sól: 2,06

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem+ wek+ rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 845,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 103,63 , Cukry: 8,06 , Tłuszcz ogółem: 29,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,62 , Białko: 31,36 , Błonnik: 8,6 , Sól: 2,15

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), ziemniaki gotowane, Kalafior, Mięso gotowane w sosie własnym - w tym alergeny (Gluten), Buraczki duszone - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 773,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,81 , Cukry: 17,24 , Tłuszcz ogółem: 11,16 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,19 , Białko: 42,12 , Błonnik: 13,97 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ rukola

Wartość energetyczna: 545,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,47 , Cukry: 5,46 , Tłuszcz ogółem: 17,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,41 , Białko: 24,26 , Błonnik: 3,64 , Sól: 2,15

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem+ graham+ rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 828,98 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,59 , Cukry: 6,52 , Tłuszcz ogółem: 27,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,91 , Białko: 33,32 , Błonnik: 14,48 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 824,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,81 , Cukry: 15,2 , Tłuszcz ogółem: 19,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 40,93 , Błonnik: 14,62 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek+ rukola

Wartość energetyczna: 523,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 62,93 , Cukry: 2,62 , Tłuszcz ogółem: 15,52 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,67 , Białko: 26,02 , Błonnik: 8,82 , Sól: 2,45

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Sałatka jarzynowa z jajkiem+ graham+ rukol - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 525,38 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,28 , Cukry: 5,2 , Tłuszcz ogółem: 20,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,16 , Białko: 19,69 , Błonnik: 10,95 , Sól: 1,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Sałatka z białej kapusty

Wartość energetyczna: 824,79 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 109,81 , Cukry: 15,2 , Tłuszcz ogółem: 19,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,97 , Białko: 40,93 , Błonnik: 14,62 , Sól: ,65

PODWIECZOREK

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek+ rukola

Wartość energetyczna: 477,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 54,47 , Cukry: 2,56 , Tłuszcz ogółem: 15,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,61 , Białko: 24,36 , Błonnik: 7,54 , Sól: 2,24

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem+ wek+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g



Inne składniki

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem+ chleb mieszany	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Sałatka z białej kapusty	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	80,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Marchew	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ ogórek	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem+ wek+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g



zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Kotlety sojowe	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 06-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ masło	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Salatka jarzynowa z jajkiem+ wek+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0 g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+ rukola	Rukola	40,0 g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem+ graham+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Sałatka z białej kapusty	Olej rzepakowy	5,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta biała	80,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Marchew	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek+ rukol	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka jarzynowa z jajkiem+ graham+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 06-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Jabłko	Jabłko	150,0 g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Fasola szparagowa	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Sałatka z białej kapusty	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Kapusta biała	80,0 g	
	Koper ogrodowy	10,0 g	
	Marchew	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ kiełbasa szynkowa+ ogórek+ rukol	Rukola	40,0 g	
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos



P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi

Jadłospis na dzień: 06-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził