

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 635,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,46 , Cukry: 5,83 , Tłuszcz ogółem: 12,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,42 , Białko: 31,06 , Błonnik: 4,45 , Sól: 2,35

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 831,93 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,43 , Cukry: 12,6 , Tłuszcz ogółem: 16,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 35,69 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,78

**PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z twar. i konc.pom. +roszpo

Wartość energetyczna: 532,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,65 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 12,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,07 , Białko: 34 , Błonnik: 2,53 , Sól: 1,33

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 603,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,56 , Cukry: 3,97 , Tłuszcz ogółem: 10,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,98 , Białko: 20,28 , Błonnik: 8,91 , Sól: 2,99

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 872,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,43 , Cukry: 12,6 , Tłuszcz ogółem: 20,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 35,81 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,79

**PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mie+pastą z twar. i konc.pom.+pomidor+roszpo

Wartość energetyczna: 679,52 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,19 , Cukry: 3,02 , Tłuszcz ogółem: 18,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,89 , Białko: 36,54 , Błonnik: 8,35 , Sól: 1,86

## Dieta: 11/WE Wegetariańska

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+miód+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 735,45 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,41 , Cukry: 6,33 , Tłuszcz ogółem: 18,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,28 , Białko: 23,11 , Błonnik: 4,45 , Sól: 1,45

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Ryż gotowany, Potrawka wegetariańska - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 612,01 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,55 , Cukry: 12,94 , Tłuszcz ogółem: 2,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,88 , Białko: 15,8 , Błonnik: 13,46 , Sól: ,29

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pastą z twar. i konc.pom.+roszpo

Wartość energetyczna: 607,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,72 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 20,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 34,07 , Błonnik: 2,53 , Sól: 1,34

## Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 563,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,91 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 18,37 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,38 , Białko: 26,03 , Błonnik: 1,83 , Sól: 1,92

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 872,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,43 , Cukry: 12,6 , Tłuszcz ogółem: 20,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 35,81 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,79

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z twar. i konc.pom. +masło

Wartość energetyczna: 738,62 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 83,32 , Cukry: 2,95 , Tłuszcz ogółem: 24,22 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,71 , Białko: 42,88 , Błonnik: 2 , Sól: 1,27

## Dieta: 2 Łatwostrawna

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 710,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,53 , Cukry: 5,83 , Tłuszcz ogółem: 20,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,89 , Białko: 31,13 , Błonnik: 4,45 , Sól: 2,35

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 872,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,43 , Cukry: 12,6 , Tłuszcz ogółem: 20,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 35,81 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,79

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z twar. i konc.pom. +roszpo

Wartość energetyczna: 607,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,72 , Cukry: 3,48 , Tłuszcz ogółem: 20,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,55 , Białko: 34,07 , Błonnik: 2,53 , Sól: 1,34

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+boczek prasowany+musztarda+ roszonek+ogóre - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 772,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,01 , Cukry: 3,52 , Tłuszcz ogółem: 16,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,55 , Białko: 32,58 , Błonnik: 9,72 , Sól: 3,1

### DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 872,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,43 , Cukry: 12,6 , Tłuszcz ogółem: 20,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 35,81 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,79

### PODWIECZOREK

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

## Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+roszpo

Wartość energetyczna: 590,42 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,68 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 17,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,83 , Białko: 36,03 , Błonnik: 8,41 , Sól: 1,63

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+boczek prasowany+musztarda+ roszone+ogóre - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 468,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 47,59 , Cukry: 2,83 , Tłuszcz ogółem: 10,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,86 , Białko: 18,11 , Błonnik: 7,69 , Sól: 2,54

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Potrawka drobiowa - w tym alergeny (Gluten, Seler), Ryż gotowany

Wartość energetyczna: 872,48 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 124,43 , Cukry: 12,6 , Tłuszcz ogółem: 20,64 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 35,81 , Błonnik: 12,26 , Sól: ,79

### **PODWIECZOREK**

Kisiel i jabłko

Wartość energetyczna: 99,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 23,57 , Cukry: 17,59 , Tłuszcz ogółem: ,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,02 , Białko: ,24 , Błonnik: 1,02 , Sól: ,04

### **Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+roszpo

Wartość energetyczna: 544,22 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,22 , Cukry: 1,88 , Tłuszcz ogółem: 17,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,77 , Białko: 34,37 , Błonnik: 7,13 , Sól: 1,42

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	50,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+roszponka	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonek	40,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek	Musztarda *(10)	5,0	g
	Boczek wędzony bez kości	50,0	g
	Roszpinka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mie+pastą z twar. i konc.pom.+pomido	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+miód+ pomidor+ roszonka	Roszonka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Potrawka wegetariańska	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

### Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+roszpo	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g

Inne składniki

### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+ masło	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g

Inne składniki





### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+masło	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	50,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g



	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twar. i konc.pom.+roszpo	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+boczek prasowany+musztarda+ ros	Musztarda *(10)	5,0	g
	Boczek wędzony bez kości	50,0	g
	Roszponka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Słonina	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+boczek prasowany+musztarda+ ros	Musztarda *(10)	5,0	g
	Boczek wędzony bez kości	50,0	g
	Roszonka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ogórek	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z twar. i konc.pom.+pomidor+	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

**Jadłospis na dzień: 05-03-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego

**Jadłospis na dzień: 05-03-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

**Jadłospis na dzień: 05-03-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził